



夏休みの生活

R6年度
福井市社南小学校

～おうちの人といっしょに読んで、きまりをたしかめましょう。～

1 健康的で、きまりよい生活をしよう

- ① 早ね早おきや適度な運動、食事・学習・読書などの時間を規則正しくとって、きまりよい生活をしよう。
- ② 熱中症に気をつけながら、外に出て運動したり、遊んだりしよう。
- ③ 進んでお手伝いをしよう。
- ④ テレビやゲームは、時間を決めて、見たり遊んだりしよう。
- ⑤ 友だちの悪いさそいにはのらず、やめるよう言ってあげよう。
- ⑥ 困ったことがあったら、家の人に相談しよう。
- ⑦ 知らない人に「友だちの名前・住所・電話番号」などを聞かれても、教えない。



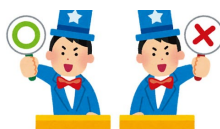
① LINEによる人権相談
アカウント名:「SNS 人権相談」
検索 ID:@snsjinkensoudan

② 24時間子供 SOS ダイヤル
0120-0-78310
③ 福井市少年愛護センター
0120-57-4970

④ 社南小学校
0776-35-2822

2 外出のきまりをまもろう

- ① 遊びに行くときは、家の人に行き先と帰る時刻を知らせよう。また、遊んでいる時も、一人にならないようにしよう。
- ② 午後6:00には家にいよう。
- ③ 見知らぬ人の車に乗ったり、ついて行ったりするのはやめよう。不審な人を見かけたら、大きな声を出してその場をはなれ、近くの家や「110番かけこみ所」に助けを求めよう。また、事件解決のためにも、そのことを警察に知らせよう。
- ④ ベル・MEGAドンキなど、校区外へは子どもだけで遊びに行くのはやめよう。
※みどり図書館・運動公園の子どもの国は、子どもだけで行ってもよい。
- ⑤ 校区内でも、大型電気店やゲームコーナー、飲食店などには子どもだけで行くのはやめよう。
- ⑥ 店でのマナーを守ろう。
・用事がないときは、店に出入りしないでこよう。（立ち読み×）
・店の中で、ふざけたり、さわいだりするのはやめよう。
・店の前で、買った物を食べたり、買った物で遊んだりしないでこよう。
- ⑦ 公園や道路などにゴミを捨てるのはやめよう。



3 交通のきまりをまもろう

止まれ

《特に大事なこと》

- ☆ 飛び出しは、絶対にしない。
- ☆ 自転車での競走は、絶対にしない。
- ☆ 車のすぐ前や後ろの横断は、絶対にしない。

- ① 雨の日や夜には自転車に乗るのはやめよう。
- ② 暗くなり始めたら自転車のライトを点ける。（スポ少や習い事などで遅くなる時）
- ③ 自転車に乗るときには、ヘルメットを着用しよう。
- ④ 1、2年生は家の人が見ているところで自転車に乗ろう。
- ⑤ 自転車のあぶない乗り方はやめよう。
・二人のり、手ばなしのり、横ならびのり、ジグザグ運転 など



4 遊びのきまりを守ろう

- ① きけんな場所では、遊ばないでこよう。

・江端川、日野川、狐川の川べり ・ため池や用水 ・工事げん場 ・空き家



- ② 危険な遊びはやめよう。（火遊び・エアソフトガン・レーザーポインターなど）
- ③ 道路では遊ばないでこよう。（一輪車、ローラースケート、スケートボードなど）
- ④ 友だちとゲームやカードの売り買い、お金の貸し借り・おごりあいはやめよう。
- ⑤ 公園や、よその家、空き家、田畑にいたずらはやめよう。
（落書き・いたずら電話・ピンポンダッシュ・石投げ・盗みなど）
- ⑥ 万引きは犯罪。絶対にしないでこよう。
- ⑦ カードゲームや電子ゲームなどで、お金を使いすぎないようにしよう。
- ⑧ インターネット上で、人のうわさや悪口を書き込まないでこよう。
- ⑨ ネット被害にあわないように気を付けよう。興味本位でメールやサイトを開かないでこよう。不審なメールについては家の人や警察に知らせよう。



5 プールのきまりを守ろう

プールに行った後は、一度お家に帰りましょう。

- ① お金や貴重品はもってこないでこよう。そのまま遊びに行っちゃいけません。
- ② 出入りは校庭の東側から。自転車で来た人は、砂利の所に自転車を並べよう。
- ③ 別の小学校のプールに行っても良いですが、お家の人に送ってもらおう。
- ④ 中止になる場合は、市教委より連絡エクスチェンジにてお知らせがあります。

※プール利用の詳細については、市教委発行のおたよりやHPを参考にしてください。

社南小学校のプール開放日（8:30～10:30）： 7/22、7/27、8/2、8/7、8/9