

# 社南スマートルール

～お家の人と相談して、正しく使いましょう。～

## ① テレビやゲーム、インターネットの<sup>りよう</sup>利用は

<sup>じかん</sup>  
1時間まで。



<sup>がくしゅうじかん</sup> <sup>すいみんじかん</sup> <sup>かくほ</sup>  
\* 学習時間・睡眠時間をしっかり確保します。

<sup>うんどう</sup> <sup>じかん</sup> <sup>かぞく</sup> <sup>だん</sup> <sup>じかん</sup> <sup>かくほ</sup>  
\* 運動する時間・家族との団らの時間を確保します。

## ② スマホ・タブレットでのやりとり、 <sup>つうしん</sup> ゲーム通信は <sup>じ</sup> 9時まで。

<sup>じ</sup> <sup>す</sup> <sup>へんしん</sup>  
\* 9時を過ぎたら送り返しません。返信しません。

<sup>ふしん</sup> <sup>うち</sup> <sup>そうだん</sup>  
\* 不審なメール（チェーンメールなど）はお家の人に相談します。

<sup>めいわく</sup> <sup>あんぜん</sup> <sup>ばしょ</sup>  
\* ゲームは迷惑のかからない、安全な場所です。

## ③ ネット上に<sup>こじんじょうほう</sup>個人情報はのせない。

<sup>し</sup> <sup>ひと</sup>  
知らない人とのやりとりはしない。



<sup>なまえ</sup> <sup>かおじゃしん</sup> <sup>じゅうしょ</sup> <sup>でんわばんごう</sup> <sup>ぜったい</sup>  
\* 名前・顔写真・住所・電話番号・メールアドレスなどは絶対にのせません。

## ④ ながらスマホはしません。

<sup>しょくじ</sup> <sup>べんきょう</sup> <sup>つか</sup>  
\* 食事しながら・勉強しながら使いません。



## ⑤ 人の嫌がることや悪口は<sup>ぜったい</sup>絶対に書かない。

<sup>ひょうげん</sup> <sup>き</sup> <sup>あいて</sup> <sup>おも</sup> <sup>こうどう</sup>  
\* 表現に気をつけて、相手を思いやる行動をとりましょう。

## ⑥ 嫌なことを書かれたら、

<sup>うち</sup> <sup>ひと</sup> <sup>そうだん</sup>  
お家の人に相談する。

<sup>こま</sup> <sup>うち</sup> <sup>ひと</sup> <sup>そうだん</sup> <sup>しょうこ</sup> <sup>のこ</sup>  
\* 困ったときは、お家の人に相談して、証拠を残してもらうこともよいでしょう。