

社南スマートルール

～お家の人と相談して、正しく使いましょう。～

① ゲームやネットの利用は **1時間**まで。

* 学習時間・睡眠時間をしっかり確保します。

* 運動する時間・家族との団らの時間を確保します。



② LINEなどのSNSでのやりとり、 ゲーム通信は **9時**まで。

* 9時を過ぎたら送り返信しません。

* 不審なメール（チェーンメールなど）はお家の人に相談します。

* ゲームは迷惑のかからない、安全な場所です。

③ ネット上に個人情報情報はのせない。

知らない人とのやりとりはしない。

* 名前・顔写真・住所・電話番号・メールアドレスなどは絶対にのせません。



④ ながらスマホはしません。

* 食事しながら・勉強しながら使いません。



⑤ 人の嫌がることや悪口は絶対に書かない。

* 表現に気をつけて、相手を思いやる行動をとりましょう。

⑥ 嫌なことを書かれたら、

お家の人に相談する。

* 困ったときは、お家の人に相談して、証拠を残してもらうこともよいでしょう。