

中藤小学校ほけんだより

にっこにっこ

令和6年4月



ほけんもくひょう
保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう



にゅうがく しんきゅう
入学・進級 おめでとございます！

ぴっかぴかの1年生を迎え、学校全体が元気にスタートを切りました。
保健室では、みなさんが心もからだも元気いっぱい“にっこにっこ”で学校生活を送れるように、お手伝いします。また、ほけんだより「にっこにっこ」では、保健行事や心とからだの健康についてお知らせしていきたいと思ひます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

定期健康診断日程

にちじ 日時	じかん 時間	じっしこうもく 実施項目	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生
4/12(金)	2~4限	身体計測・視力検査 聴力検査(1・2・3・5年生のみ)	○	○	○	○	○	○
4/17(水)	13:30~	内科検診 堀先生					○	
4/24(水)	~8:30	検尿回収	○	○	○	○	○	○
	13:30~	内科検診 佐藤先生						○
4/25(木)	~8:30	検尿回収予備日	○	○	○	○	○	○
5/ 1(水)	9:00~	歯科検診 遠矢先生				○	1・2組	
5/ 2(木)	8:30~	心電図検査	○			○		
5/ 8(水)	13:30~	内科検診 堀先生		○				
5/14(火)	9:00~	歯科検診 中谷先生		○				1・2組
5/15(水)	9:30~	歯科検診 遠矢先生	○				3・4組	
	13:30~	内科検診 佐藤先生				○		
5/22(水)	13:30~	内科検診 堀先生	○					
5/23(木)	9:00~	歯科検診 中谷先生			○			3・4組
5/29(水)	13:30~	内科検診 佐藤先生			○			

健康診断について

いろいろな検診が続きます。提出物などもありますので、全員が期日までに提出できるよう、ご協力をお願いします。検診の結果、異常の疑いがある人にはお知らせさせていただきますので、早めに医療機関を受診するようにしてください。

学校でけがをした場合～災害給付制度のお知らせ～

今年度も全員が独立行政法人日本スポーツ振興センターに加入します。授業中・休み時間・登下校中にけがをした場合、医療費が5,000円以上(本人負担額1,500円以上)の時に給付の申請ができます。年間の掛金460円を後日、集金で集めさせていただきますので、よろしくお願い致します。けがをして病院にかかった際は、給付の手続きを学校で行いますので、担任まで申し出てください。なお、学校管理下でのけがにおきましては、福井市の「子ども医療費助成制度」や「ひとり親家庭等医療費助成制度」は原則、利用できません。医療費助成制度の窓口無料化が実施されていますが、学校管理下のけがは一旦窓口で支払っていただき、後日スポーツ振興センターから給付金が支給されることとなります。

学校を欠席する場合

欠席や遅刻をする場合には、必ず8:00までに、web欠席連絡か電話連絡(54-3823)で学校にお知らせください。また、下記の病気(学校感染症)の場合は出席停止となり、欠席扱いにはなりません。医療機関で診断を受けたら、すぐに学校へお知らせください。

- 新型コロナウイルス感染症(発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで)
- インフルエンザ(発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで)
- 百日咳(特有な咳が消失するまで)
- 水痘<水ぼうそう>(すべての発疹が痂皮化するまで)
- 流行性耳下腺炎<おたふくかぜ>(腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで)
- 咽頭結膜熱<プール熱>(主要症状消退した後2日を経過するまで) など



登校前に健康観察をお願いします

新年度がスタートし、お子様たちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴い様々な面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気や不調の早期発見のためにも、朝の登校前に、ぜひお子様の「健康観察」を実施してください。

- すっきり起きられたか 朝食はしっかりとったか 頭、お腹などを痛がっていないか
 気分が落ち込んでいないか 発熱はないか その他普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、よろしくお願い致します。気になることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。

学校医の先生方☆お世話になります

- 堀学校医(ほり小児科クリニック)
- 佐藤学校医(なかふじ整形外科クリニック)
- 遠矢学校歯科医(遠矢歯科医院)
- 中谷学校歯科医(ひじりデンタルクリニック)
- 有田学校薬剤師(オレンジホームケアクリニック)



どうぞよろしく
おねがいします!

元気いっぱいの中藤っ子の力になれるようにがんばります。

