

ほけんだより 6月

れいわ ねん がつごう
令和6年6月号
くにみしょうがっこうほけんしつ
国見小学校保健室



あつという間に6月になりました。梅雨の時期に入ると、今まで以上に気温と湿度が高くなったり、天気が変わりやすくなったりします。服装を考えながら、体調管理に気をつけて過ごしましょう。雨の日は、くつ下のかえやタオルを持ってくるなど工夫して、上手にのり切りましょう！

ほけんしつ 保健室からのお知らせ ~6月の予定~

たいじゅうそくてい ほけんしどう ① 体重測定と歯の保健指導について

たいじゅうそくてい ぜんがくねん つか は そだ おこな
体重測定と、全学年カラーテスターを使って、歯の染め出しを行います。

【日時】

ねんせい がつ か げつ じかんめ
1・2年生 6月24日(月) 4時間目
ねんせい がつ にち か じかんめ
3・4年生 6月25日(火) 3時間目
ねんせい がつ にち か じかんめ
5・6年生 6月18日(火) 3時間目

かもめがくきゅう こうりゅうがくきゅう は ほけんしどう さんか よてい
かもめ学級は交流学級で歯の保健指導に参加する予定です。



たいじゅうそくてい がつ か もく じかんめ
*体重測定は、かもめ① 6月20日(木)4時間目、かもめ② 6月19日(水)5時間目に行う予定です。



【必要なもの】

- よごれてもいいタオル 1つ(フェイスタオル)
- せんたくバサミ 2こ

きょういくじっしゅうせい ② 教育実習生について

がつ か にち かん きょういくじっしゅうせい ほけんしつ きょうしつ
6月3日から28日までの20日間、教育実習生がきます。保健室や教室で養護教諭(保健室の先生)になるための、勉強をします。保健指導や給食などで皆さんの教室に行くこともありますので、ぜひ、声をかけてくださいね。



がくしゅう プール学習がはじまります

いよいよみなさんが楽しみにしているプール学習がはじまります。また、安全で楽しいプール学習にするために、次のような約束を守ってください。☑チェックしておきましょう!



おうちでは...

- もの なまえ か 持ち物に名前を書く
- はや 早くねる
- あさごはんを 食べる
- みみ 耳そうじをしておく
- つめを 短く切っておく

とうこうまえ 登校前に...

- たいおん はかり 健康観察をする
- プールカードを 記入して、おうちの人のサインをもらう

プールでは...

- はしらない
- ふざけない
- 先生の話 をきく



プールに入る前は...

- 準備体そうを ていねいにする
- シャワーを しっかりとあびる

プールの後は...

- シャワーを しっかりとあびる
- 手あらい・うがいを する



~保護者のみなさまへ~

プール学習について

健康診断結果で眼科・耳鼻咽喉科に未受診の場合、プール学習に支障をきたす場合があります。念のために、早めに病院受診をお願いいたします。



熱中症予防の水分補給について

暑さが増し、熱中症のリスクが高まっています。熱中症は命に関わる疾病であるため、対策として水分を多めに用意していただくようお願いします。また、必要に応じて、お茶とは別にスポーツドリンクを持ってきてもかまいません。ただし、量は500mL までにしてください。ペットボトルで持ってきた場合は、各自持って帰るようお願いします。