

5年生「ポジティブ教育」

6月24日（水）の学活では、ポジティブ教育（レジリエンス）について学習しました。レジリエンスとは、幸せになるために必要な、困難から立ち直る力のことです。今回の学習では、「自分の強みを知ろう」というめあてのもと、24の強みの中から自分にはどんな強みがあるのかをグループで話し合いながら考えました。これからもその強みを磨き、日常生活で使っていけるといいですね！

