

5年生 「しっかり食べよう朝ごはん」

6月23日（火）に学校栄養職員の方に来ていただき、朝ごはんをしっかりと食べることの大切さについてお話をいただきました。3食の食事の中でもおろそかになりがちな朝食ですが、体の成長や学校生活の集中力に重要な役目を果たします。子どもたちは、その日の朝食を見て足りない栄養素を考えるなど、朝食の大切さについて改めて考えるきっかけとなりました。

