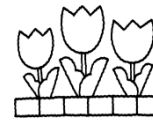


# カウンセラーだより

令和8年4月



みなさん、こんにちは。今年、春山小学校6年目になります、小学校カウンセラーの尾崎です。昨年は、みなさんとお話をしたり、コミュニケーションスキルの授業に入らせてもらったりしました。今年もみなさんとたくさんお話ししたり、授業をがんばっている様子を見させてもらったりしながら、みなさんのことをもっと知って、もっと仲良くなりたいなと思っています。

今年度も、木曜日の午前中に来ています。学校の先生ではなくて、心理カウンセラーです。特に相談することがなくても、「カウンセラーってどんな人かな?」と思ったら、気軽に声をかけてください。みなさんとお話できることを楽しみにしています。

保護者のみなさま、お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

保護者のみなさまのご相談も随時受け付けておりますので、気がかりなことや心配なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。よろしくお願いいたします。



カウンセラー 尾崎直子

## 《カウンセラーってどんな人・・・?》



名前：尾崎 直子（おざき なおこ）

好きなこと：音楽を聴くこと、押し活 好きな色：オレンジ、白

好きな言葉：支え合い リラックス法：フラワーアレンジメント

### ひとこと

勉強や習い事、友達や家族とのことなど、忙しい毎日を送りながらいろんなことを感じたり、考えたりしているみなさんはとっても大変ですよ。 「なんか元気が出ないなあ」「わけもなくイライラするなあ」と思った時は、一人でかかえこまず、ぜひお話しに来てくださいね。

### 尾崎カウンセラーとお話を希望される場合（木曜日の9時半～12時）

★担任又は、教育相談担当（杉若）まで、連絡帳、又はお電話でお気軽に連絡をください。

(TEL: 22-8808)

★7・12月の保護者懇談会の日にも相談ができます。（希望調査を行います。）