

# ほけんだより〈身体計測号〉

令和8年4月14日(火)

春山小学校 保健室

## ●4月16日(木)は、身体計測をおこないます。

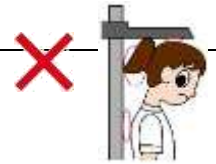
次のことに気をつけて、正しく測定・検査を受けましょう！

〈服装・持ち物〉①半袖・半ズボン（寒い人は、長袖を着て移動しましょう。）

②めがね（もっている人）

〈注意事項〉①かみの毛は、頭の上でむすばず、横や下の方でむすびましょう。

②コンタクトレンズをしている人は、担任の先生に伝えましょう。



### 身体測定



身長・体重を測って、身体の成長具合を調べます。

〈体重〉しずかに、体重計にのり、じっとする。

〈身長〉背中、おしり、かかとを柱につける。

・前を向いて、あごをひく。

・手は、体の横におく。

### 聴力検査



耳がよく聞こえているかどうかを調べます。

・音が聞こえている間は、ボタンを押し続けます。

聞こえなくなったら、指をはなします。

・待っている人は、しずかにしましょう。

### 視力検査



輪のどこがあいているか  
教えてね



目がよく見えているかを調べます。

・初めに左目をかくして、右目の検査をします。

・見えないときは、「わかりません」とはっきり伝えます。

・目を細めて見たり、しゃがんしからのぞいて見たりすることはしません。

## ●保護者の皆さまへ

健康診断の結果、下記のとおり異常があった場合のみ「受診のお知らせ」を配付いたします。

○視力・・・視力がB以下だった場合（眼科に既に受診されている人も含む）

○聴力・・・音が聞きとれなかった場合

○肥満度・・・肥満傾向（20%以上）、やせ傾向（-20%以下）の場合は、内科検診時に学校医に相談し、お知らせします。

学校の健康診断は、全ての項目においてスクリーニング検査であり、確定診断ではありません。個人宛のお知らせを受け取りましたら、早めに精密検査を受けていただきますようお願いいたします。また、精密検査の結果は、できるだけ6月末までに、学校にご提出ください。異常のない場合も含め、7月中に児童全員へ「健康の記録」にて健康診断結果を通知します。