

ほけんだより 4月

令和8年 4月8日
春山小学校 保健室

いよいよ新年度が始まりました。春山っ子のみんなが、えがおで元気に学校生活を送ることができるように、心と体のサポートをさせていただきます。今年も1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



かつ ほけんもくひょう じぶん からだ し
4月の保健目標:自分の体について知ろう

令和8年度 定期健康診断予定表

日にち	健診・検査名	学年	注意事項
4月16日(木) 3・4限目	身体計測	全学年	体操服(半袖・半ズボン)を持ってきましょう。 髪が長い場合は、下の方で結びましょう。
	視力		メガネをかけている人はメガネを持ってきましょう。
	聴力	1・2・3・5年生	静かに待ちましょう。(小さな音で検査します。)
4月中	色覚	4年生の希望者	身体計測とは別に色覚検査を行います。
5月7日(木)	内科検診	2・3・5年・春山学級	体操服(半袖・半ズボン)を持ってきましょう。
5月8日(金)	心電図検査	1・4年生	体操服(半袖・半ズボン)を持ってきましょう。
5月12日(火)	歯科検診	2・6年・春山学級	給食後にいねいに歯をみがきましょう。
5月12日(火)	尿検査1次	全学年	トイレに容器を準備しておき、忘れずにとりましょう。
5月13日(水)	尿1次予備日	忘れた人	5/11(月)に容器を配付します。提出できない児童は、次回6/11(木)に提出です。(容器を保管しておく)
5月15日(金)	歯科検診	1・5年	給食後にいねいに歯をみがきましょう。
5月19日(火)	歯科検診	3・4年	給食後にいねいに歯をみがきましょう。
5月21日(木)	内科検診	1・4・6年・欠席者	体操服(半袖・半ズボン)を持ってきましょう。
6月11日(木)	尿検査2次		

〈結核検診・眼科検診・耳鼻科検診〉
提出していただいた保健調査票に基づいて、5月頃に精密検査のお知らせをします。

何のために?

健康診断

健康診断がはじまります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をした
り友だちと遊んだりできるように、「病気がないか」「生活で注意するところ
はないか」「問題なく成長できているか」などを確認する大切なものです。
自分の体について知ることができる1年に1度のチャンス。ただ検診を受ける
だけではなく、どのようなことを調べるのか、また今の自分がどのような状態なの
かを知って、健康であるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な
健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。

●校医さんの紹介

学校医	先生
学校歯科医	先生
学校薬剤師	先生

健康診断のときはもちろん、成長や心身面の相談、校内の環境衛生検査や保健指導などにも関わっていただきます。

●保健室を使うときのルール



担任の先生に
伝えてからくる



保健室に入る時と出る
時は、あいさつをする



保健室では
静かに過ごす



保健室のものは
勝手にさわらない

●春山っ子の日常の取り組み

みなりしらべ	火・水曜日	ハンカチ・はなかみ・爪などを調べます。 水曜日は再検査の日です。
ビジョン トレーニング	月・木曜日	音楽に合わせて、目の体操をします。 (1年生は、5月頃からの予定です。)
お昼の 歯みがきタイム	給食後	コップ・歯ブラシを布の袋に入れて持ってきてきましょう。



●災害共済給付制度について

福井市では、子ども医療費助成の自己負担金が無償化されていますが、学校でけがをされた場合は、原則、災害共済給付制度の利用をお願いします。

受診された場合は、手続き書類を配付しますので、学校までお知らせください。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

保護者の皆様

保健調査など、たくさんの提出物にご協力をいただき、ありがとうございます。保健調査をもとに、健康診断を進めていきます。お子様の健康について、気がかりなこと、連絡事項がありましたら、担任、または保健室まで、随時お知らせください。(1年生は、10日(金)までにご提出をお願いします。)