2026年度版

光陽中学校区 家庭教育スタンダード

【愛情に基づく安心感や信頼感のあふれる家庭の中で、基本的な生活習慣や道徳性、社会性を育んでいきましょう】

	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中 学 校
家庭学習	**家庭での学習習慣を定着させ、より確かな学力を身に付けさせよう**			
	□毎日「10分×学年」家で勉強する			□最低でも「平日90分・休日2時間」家で勉強する □テスト計画表にそって、家で勉強する
	□すすんで学習に取り組む		□計画的に学習に取り組む	
	学習時間［　　分］			
勤勉性 自主性	**成功と失敗をくり返しながら、認め励まし、自信を養わせよう**		**めあてを自らもたせて取り組み、自信を育てよう**	
	□家のお手伝いをする		□家のお手伝いを進んでする	□自分で考えて家の役割や学習を行う
	お手伝いは何をする？［　　］			
	□寝る前に明日の準備をする □朝は自分で起き身じたくする	□自分のものは自分で用意する		
社会性	**人としてしてはいけないこと・善悪を理解させよう**	**集団の規則を理解させよう**	**他者を尊重し、集団における役割を目覚させよう**	**長所を認め、家族・社会の一員としての役割を果たさせよう**
	□後片づけや身のまわりの整理整頓をする □友だちと役割を決めて仲良く遊ぶ	□公園など施設を利用するときは公共のルールやマナーを守る □友だちとゆずり合って仲良く遊ぶ	□子ども会活動や地域の活動に積極的に参加する □仲間と注意し合い助け合って行動する	□地域の行事や活動に積極的に参加し地域の一員として役割を果たす □自分や仲間、家族の良さを見つけ必要な存在であることを認め合う
生活	**積極的に集団に参加し、仲間との関係の中で、秩序を身に付け、共に生きる力を身に付けさせよう**			
	□家の人に進んで元気にあいさつする □9時には寝る	□近所の人に進んで元気にあいさつする □9時半には寝る	□地域の人に進んで元気にあいさつする □10時には寝る	□相手や時と場に応じたあいさつと言葉づかいを進んでする □自分で考えて睡眠時間を確保する
	□早寝・早起き・朝ご飯の生活のリズムをつくる		□相手を傷つけるような言葉や乱暴な言葉づかいはやめる	
	□清潔に心がけ身だしなみを整える			□常に中学生らしい服装を心がける
	□スマホ・ゲーム・パソコン・タブレットなどは家庭のルールを決める ルール［　　］		□ルールを守れなかったときの約束も決める 約束［　　］	
	□スマホ・ゲーム・パソコン・タブレットなどは学習以外では9時以降利用しない		□［SNS］は、スマートルールを守って使用する	
安全	**命の尊さを教え、安全に生きる力を身に付けさせよう**			
	□信号を守る □横断歩道を渡る	□自転車の乗り方の決まりを守り交通安全に気をつける		□相手の立場も考えて交通ルールやマナーを守り自分の命は自分で守る
	□道路への急な飛び出しやななめ横断をしない		□左右確認や後方確認をきちんとする	

※できている項目に、□を色で塗りましょう。

学校 ｜ 氏名