

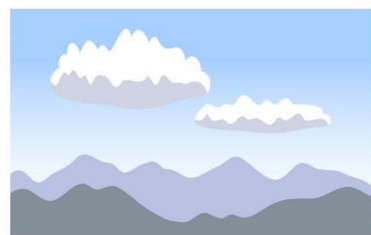
# ほけんだより



やしるにししょうがっこう  
社西小学校 ほけんしつ 令和6年11月

そら くも ようす なつ くら か かん なつ あお そら  
空や雲の様子<sup>が</sup>夏と比べて変わってきたのを感じます。夏は、青い空に、  
もくもくとした雲<sup>が</sup>見られました。最近<sup>は</sup>、小石<sup>を</sup>をならべたような雲<sup>が</sup>ひろが  
っていたり、<sup>あおぞら</sup>青空にライン<sup>を</sup>を引いたような雲<sup>が</sup>見えることもあり、空<sup>が</sup>高くな  
ったように感じます。みなさんも天気<sup>の</sup>よい日<sup>に</sup>空<sup>を</sup>をながめてみましょう。ど  
んな雲<sup>に</sup>に出会えるか楽しみですね。

やる気スイッチはどこにある？



がつ うんどうかい さくねん  
10月には、運動会<sup>が</sup>ありましたが、昨年<sup>より</sup>もが

んばれましたか。みなさんは、いろいろなこと<sup>に</sup>にがんばっていると先生<sup>は</sup>は思い  
ます。しかし、みなさんは、自分<sup>の</sup>のことをがんばっていると思<sup>え</sup>ていますか。  
自分<sup>と</sup>ほかの人<sup>を</sup>を比べて「どうせ自分<sup>は</sup>はうまくできない」とか、「うまくでき  
ないなら、やっても無理<sup>と</sup>と決めつけていませんか。もしそうならもったいな  
いと思<sup>い</sup>ます。ほかの人<sup>と</sup>自分<sup>を</sup>を比べるのではなくて、今<sup>の</sup>自分<sup>と</sup>とむかしの  
自分<sup>を</sup>を比べてみたほうが、自分<sup>の</sup>のやる気アップにつながるからです。例え  
ば、みなさんは、なわとびや逆上がり<sup>を</sup>を少しずつ練習<sup>し</sup>てできるようになっ

たのではありませんか。もし、今はまだできない人もこれから、「チャレンジ  
 してみる」「<sup>すこ</sup>「<sup>れんしゅう</sup>少しだけ練習してみる」「もうちょっとがんばってみる」うちにき



っとできるようになっていきます。

できないことができるようになると、とてもうれしいで  
 すよね。「<sup>じぶん</sup>自分ってすごいな」とか、「がんばったな」とい  
 った<sup>きも</sup>気持ちがわいてくると<sup>おも</sup>思います。<sup>くら</sup>比べるのは、ほか

の人と自分ではなく、<sup>いま</sup>今と<sup>じぶん</sup>むかしの自分です。さあ、やる<sup>き</sup>気スイッチを<sup>い</sup>入れ  
 て<sup>じぶん</sup>自分のやりたいことにどんどんチャレンジしよう。

ば <sup>ちりょう</sup> 歯の治療はすみましたか



むし歯治療の結果を<sup>けっか</sup>表にしました。治療はすんでいるのに<sup>ちりょうしょう</sup>治療証を<sup>てい</sup>提

出していない人は、<sup>ひと</sup>担任の<sup>せんせい</sup>先生に<sup>だ</sup>出してください。

1年1組	●●	1年2組	●●○○○
2年1組	●●●○○	2年2組	●●●○
3年1組	●●●●○	3年2組	●●●○
4年1組	●●○○○○	4年2組	●●●●○○○○
5年1組	●●●○○○	5年2組	●○○
6年1組	●○○	6年2組	○
すまいる	●		

●<sup>ちりょう</sup>治療が<sup>お</sup>終わった<sup>ひと</sup>人 ○<sup>ちりょう</sup>治療が<sup>まだ</sup>まだの<sup>ひと</sup>人