

ほけんだより



やしろにししょうがっこう
社西小学校 ほけんしつ 令和6年7月号

つ ゆ じ き 梅雨の時期になりました。これからは、あめ 雨やくもりの ひ おお 日が多くなりそうです。

きょう てん き かくにん 今日^{きょう}の天気^{てんき}を確認^{かくにん}して、あめ 雨のマーク^{あめ}がついていた^{あめ}ら、かさ^{かさ}をわす 忘れないように

しましょう。また、かさ^{かさ}をささないときは、きちんとかさ^とを閉じ

てふりまわさないようにしましょう。ほか^{ほか}ひと^{ひと}あ^あ他の人^{ほかひとあ}に当たるととても

きけんだからです。



あめ 雨がふるとどうろ 道路のろめん 路面がぬれてすべりやすくなります。

がっこう 学校のろう下^{がっこう}もしっけ 湿気でゆか 床がぬれていることがあるかもしれません。ろう下^か

はし 走らないようにちゅうい 注意してある 歩きましょう。

お つ こうどう
落ち着いて行動しよう

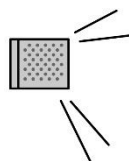
がつ ひなんくんれん 6月^{がつ}に避難訓練^{ひなんくんれん}がありましたが、にし こ 西っ子^{にしこ}のみなさんはお つ こうどう 落ち着いて行動し

ていましたね。ふだんからお つ こうどう 落ち着いて行動することは、いのち まも 命を守ることにつな

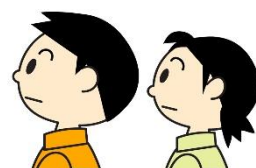
がります。せんせい 先生は、けがをしてほけんしつ 保健室にきた子^{きこ}にけがをしたわけをき 聞きます。

すると、「いそいでいたから」とか、「よくおぼえていない」といったこた 答えがかえ 返

ってきます。でもいそぐときほど、お つ 落ち着いて



こうどう 行動することがだいじ 大切です。



また学校では、「放送はしっかり聞く、ろう下は走らない、大事なときはふ
ざけない」とおぼえておいてください。それから、けがや不注意をするときは、
ふだんの睡眠が足りていないことが原因のときもあります。毎日、規則正し
く生活することもとても大事なことです。

メディアコントロールにチャレンジしよう！

6月の発育測定でもお伝えしましたが、7月1日（月）から7月6日（土）
の6日間、メディアコントロールを実施します。

メディア以外の他の楽しみや、趣味を見つけるのにとってもよい機会です。
いつもならメディアで使っている時間を自分のチャレンジしてみたいことに
使ってみましょう。

また、【毎日】の項目は、生活習慣に関する項目になっています。朝ご
はんや、夜ねる時刻など、いつもより少しだけがんばってみましょう。

おうちの人といっしょにすると、もっと楽しいかもしれませんね。

西っ子みんなでがんばろう。

