

ほけんだより



やしろにししょうがっこう
社西小学校 ほけんしつ 令和6年6月号

きおん たか がつ あめ ひ おお
気温が高くなってきました。これから6月になると、雨の日が多くなり、ム

す
シムシと過ごしにくくなります。

きおん しつど たか しょくちゅうどく しんぱい で しょくちゅうどく
気温や湿度が高くなると、食中毒の心配が出てきます。食中毒とは、ばい

きん しょくひん た きん つく どく お
菌がついている食品を食べたり、ばい菌が作りだす毒によって起こります。

しょくちゅうどく
食中毒になると、おなかがいたくなったり、はいたり、げりをしたりすること

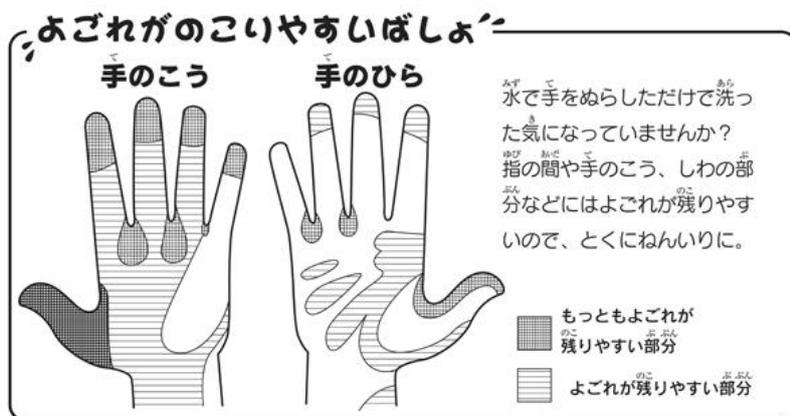
しょくちゅうどく よぼう て あら ちょうり どうぐ
があります。食中毒を予防するには、手洗いをしっかりする、調理する道具

せいけつ つか た もの ちょうり ほぞん しかた ちゅうい ひつよう
を清潔にして使う、食べ物の調理や保存の仕方に注意が必要です。

さて、みなさんはきちんと手を洗っていますか。手を水でぬらしているだけ

では汚れは落ちません。石けんをあわだてて、手のしわや指の間の汚れを

せつ せつ う と
石けんのあわで浮かせて取るようにしましょう。



むしば ひと
虫歯がある人



がつ は けんさ むしば ひと むしば ひと
4月に歯の検査をしました。虫歯のある人や、虫歯になりかけの人、
は しんぱい ひと は ひと は いしゃ
歯ならびが心配な人、歯をきちんとみがいていない人には、歯医者さんで
みてもらうようお便りを出しました。

した ひょう か むしば ひと かず ごうけい にん
下の表に書いてあるのは、虫歯がある人の数です。(合計53人)

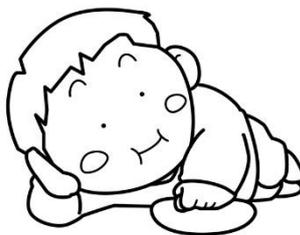
ねんせい 1年生	ねんせい 2年生	ねんせい 3年生	ねんせい 4年生	ねんせい 5年生	ねんせい 6年生
にん 7人	にん 9人	にん 10人	にん 14人	にん 9人	にん 4人

むしば は おお むしば
虫歯になると、歯がだんだんとけて、大きなあながあきます。虫歯がひどく
なると、いた で きて、た もの をうまくかむこともできません。歯のお便り
をもらった人は、まず歯医者さんで見てもらいましょう。また、歯医者さんで
ちりょう ひと ちりょうしゅう たんにん せんせい だ
の治療をした人は、治療証を担任の先生に出してください。

むしば は
虫歯から歯をまもろう!



た は
食べたらずをみかく



おやつをだらだらた べない



しょくじ
食事はよくかむ