

ほけんだより



やしろにししょうがっこう
社西小学校 ほけんしつ 令和6年4月号

がつ あたら がくねん せいかつ はじ
4月になり、新しい学年での生活が始まりました。

わたし ようごきょうゆ いしはら なおこ
私は、養護教諭の石原 尚子といます。みなさんと

これからなかよくしたいとおもいます。どうぞよろしくお

ねが
願います。



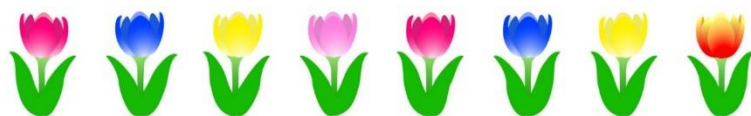
ねんせい にゅうがく あたら せんせい ともだち
さて、1年生のみなさん、入学おめでとうございます。新しい先生や友達

がっこうせいかつ たの ざいこうせい しんきゅう
と学校生活を楽しみましょうね。また、在校生のみなさん、進級おめでとうご

がくねん あ がくしゅう かつどう くわ
ざいます。学年が1つ上がりましたね。これまでの学習や活動に加えて、

じぶん ねんせい した
自分のきょうみがあることをさがしてみましよう。あわせて、1年生や下の

がくねん こ
学年の子には、やさしくしてあげてください。



ほけんしつ
こんなときは、保健室にきてください



ねんせい ほけんしつ がっこう し
1年生のみなさんは、保健室が学校のどこにあるか知っていますか。

ほけんしつ い かんが
また、どんなときに保健室に行くのか 考えてみましょう。

げんき
・からだのちょうしがわるいとき(元気がない はきそう おなかがいたいなど)

・けがをしたとき

・こまったことがあったり、きもちがもやもやするとき

・からだのことでしりたいことがあるとき



もし、保健室に行くときは、担任の先生にわけを話してから、保健室に来て
ください。

4月に歯科けんしんがあります



歯科けんしんとは、何でしょうか。歯のお医者さんが学校に来て、みなさん
の口の中を検査することです。

さて、どんな検査をするのでしょうか。歯医者さんが、みなさん
の口の中を小さな鏡で見て、虫歯がないか、歯のならば方に
異常がないか、歯ぐきがはれていないか、歯がきれいにみがけて
いるかなどを調べます。



検査が終了したら、みなさん一人ひとりに結果をお知らせします。担任
の先生に結果をもらったら、必ずおうちの人に見てもらいましょう。また、歯
医者さんで治療が必要と書いてあるときは早めに受診し、結果を保健室ま
で出してください。

