



西っ子あいアイ広場

『成長の秋』力を伸ばそう西っ子！

早いもので1学期も終わりを迎えようとしています。この半年間、子どもたちは学習や行事、仲間との関わりを通して多くの経験を積み、大きく成長してきました。秋休みには、通知表「かがやき」をもとに1学期の歩みを振り返り、2学期の目標についてご家庭で話し合っていただければと思います。実りの季節にふさわしく、子どもたちがさらに力を伸ばしていけるよう学校でも取り組んでまいります。

健康の秋 ～子どもたちの目を守ろう～

近年、世界的に子どもの近視が増加しており、大きな社会問題となっています。特に東アジア諸国でその割合が高い傾向にあり、日本の2020年文部科学省学校保健統計調査でも、裸眼視力1.0未満の割合は小学生で37.5%（1979年の2.1倍）、中学生で58.3%（同1.7倍）にまで増えています。

近視は単に遠くが見えにくくなるだけでなく、低年齢で発症するほど重症化しやすい特徴があります。軽度であっても大人になってから緑内障や網膜剥離などのリスクを高め、強度の近視になるとそのリスクは指数関数的に増加するため、成長期から近視の発症や進行を少しでも抑えることが非常に重要です。

子どもたちを取り巻く環境は大きく変化し、学習や生活の中でタブレット端末やスマートフォンなどのデジタル機器に触れる機会が増えています。便利な一方で、長時間近くを見続けることは目に負担をかけます。そのため、「画面から十分な距離を取る」「30分に一度は遠くを見る」「正しい姿勢で学習する」といった習慣を身に付けることが重要です。また、近年の研究や文部科学省・眼科専門機関の推奨によると、外遊びや運動などで**1日2時間程度屋外で過ごし自然の光を浴びることが**、近視予防や心身の健康に効果的とされています。

学校では適切な端末利用の指導や環境整備を進めてまいります。ご家庭におかれましてもメディア利用のルールづくりや規則正しい生活習慣についてお声掛けいただき、子どもたちの生涯にわたる大切な「見る力」を地域全体で守り育てていきましょう。今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【引用・参考文献】

絵・すみもとななみ 監修・五十嵐多恵「キラキラげんきなめのひみつ」少年写真新聞社 2023
（保健だよりにより本校の視力検査の結果が掲載されていますので、ご確認ください。）

目を守る3つのひみつ

- ①近くを見るときは 姿勢をピン
- ②近くを見たら 目を休める
- ③外でたくさん過ごす

学びの秋 教育ウィークの実施について 10/23（金）～10/30（金）

10月23日から、『教育ウィーク』が行われます。この期間に集中して、行事や授業を公開することで学校への理解を深めていただくと共に、家庭・地域・学校が連携した子どもの教育づくりを推進することを目的にしています。詳細は後日お知らせいたします。教育ウィーク期間中に道德の授業を公開します。授業後、子どもたちはワークシートや教科書・資料などを家庭に持ち帰ります。子どもたちが学んだ教材を親子で読んで感想を交流してください。是非この機会を利用して、ご家庭で道德の授業を通して「生き方」について、お子さんと一緒に考えていただきますよう、よろしくお願いいたします。

スポーツの秋 市スポーツフェスタ 9月3日(木)

6年生が福井市小学校スポーツフェスタに参加しました。ニュースポーツ体験を通して、スポーツの楽しさを味わったり、他校の児童と親交を深めたりすることを目的としています。本校の児童は、ポッチャ、スティックリング、フライングディスク、卓球バレーのうち2種目を体験しました。子どもたちは、競技を楽しみながら、交流も深めることができました。



10月の主な行事予定

- | | |
|---|--|
| 10月 1日(木) 安全点検日・3年出前授業(ホテル) | 22日(木) 小中合同あいさつ運動
社中学校区特別支援交流会 |
| 2日(金) 4年出前授業(車いす体験) | 23日(金) 小中合同あいさつ運動 |
| 3日(土) ビオトープ古代米稲刈り・ハサバ掛け | 23日(金) ~30日(金) 教育ウィーク |
| 4日(日) 社西地区敬老会 | 23日(金) 授業公開(2,3限)
学校保健委員会(5年) |
| 5日(月) 集金引落日 | 26日(月) 委員会活動(後期最初) |
| 6日(火) 5年出前授業(SDGs)
社中スクールカウンセラー来校 | 27日(火) 西っ子 Run Run 記録会
社中スクールカウンセラー来校 |
| 7日(水) 栄養教諭訪問
スクールカウンセラー来校 | 28日(水) 授業公開(2,3限)
3年みそづくり体験
スクールカウンセラー来校 |
| 8日(木) 第1学期終業式・全校スピーチ | 29日(木) 西っ子 Run Run 記録会予備日 |
| 9日(金)~13日(火) 秋休み | |
| 11日(日) ビオトープ古代米脱穀・もみすり | |
| 14日(水) 第2学期始業式・全校スピーチ
スクールカウンセラー来校 | |
| 18日(日) 社西地区ふれあいまつり | |
| 19日(月) 5年校外学習(県庁他) | |
| 21日(水) 小中合同あいさつ運動
4年出前授業(バリアフリーチェック)
スクールカウンセラー来校 | |

11月の主な行事予定

- 11月 4日(水) 就学時検診(給食なし、午前下校)
11月19日(木)~20日(金) 6年修学旅行
11月27日(金) 感謝の集い

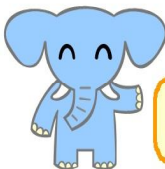
読書の秋 ~本との出会いが広げる子どもの世界~

秋は「読書の秋」とも言われます。涼しく過ごしやすい季節となり、じっくりと本に親しむのによい時期です。本との出会いは、知識を広げるだけでなく、豊かな想像力や思いやりの心を育ててくれます。秋休みや2学期には、ぜひご家庭でも読書に親しむ時間をつくっていただき、お子様と本の話で会話を楽しんでいただければと思います。



【社西小学校校長ブログ】

- ・<https://yashironishi-e.edumap.jp>
- ・右の二次元バーコードから
- ・本校ホームページより



子どもたちの学校の様子を
お伝えしています。

