

きらきらぼし

社北小 保健室
R6. 4. 11
No. 1

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう



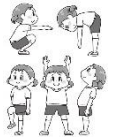
入学・進級おめでとうございます！

新しい1年がスタートしました。楽しみや緊張、不安などいろいろな気持ちがみなさんの心の中にあると思います。深い呼吸を意識しながら、リラックスして心と体の調子を整えていきましょう。

きらきらぼしでは、保健に関する大切な情報をたくさん届けていきます。毎月おうちの人といっしょに読んでくださいね。



けんこうしんだん について 健康診断の日程



にちじ 日時	じかん 時間	じっしこうもく 実施項目	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生	あ った か
4/30 (火)	13:15~	内科検診 中永先生		○				○	
5/1 (水)	13:10~	内科検診 中永先生	○				○		○
5/8 (水)	13:10~	内科検診 中永先生			○	○			
5/9 (木)	8:30~	歯科検診 野村先生				○	○	○	○
5/16 (木)	8:30~	歯科検診 野村先生	○	○	○				
4/25 (木)	~8:30	検尿回収日	○	○	○	○	○	○	○
5/13 (月)	8:30~	心電図検査	○			○			
4/17 (水)	1~3限目	身体測定	○	○	○	○	○	○	○



体操服の半袖・半ズボンや
めがね(いつも使っている人)
を忘れずに持ってこよう！

歯科検診の日の朝はとくにいていねい
に歯を磨いてこよう！



今年度も社北小学校のみなさんが
心も体も健康で元気に過ごせるよ
う、保健室から元気いっぱい、笑顔いっ
ぱいお手伝いします。

『いつでも、だれでも、みんなの
保健室』です。けがをしたとき、からだ
や心がつらいとき、話したいとき、
いつでも来てくださいね。

瀧ヶ花 明香



健康診断について



今年度もプライバシーへの配慮をはかりながら健康診断を実施します。

内科検診においては、運動器チェックがあり、正確な検査・診察のため、体操服をめくるなどして視触診を行う場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

健康診断が終わり次第、順次お知らせを配付していきます。受診が必要な場合は、早めの受診をお願いいたします。

また、学校で行う健康診断は、「疾病をスクリーニングし、健康状態を把握するもの」であり、確定診断ではありません。そのため、歯科検診や視力検査などの結果がその後の受診結果と異なる場合があります。結果をもらった後、一度かかりつけ医を受診されますようお願いいたします。

学校を欠席する場合

欠席や遅刻をする場合は、8:00までにGoogleフォームで連絡する、もしくは、7:30~8:00までの間に電話連絡をお願いします。病欠は、症状を具体的にお知らせください。また、以下の病欠（学校感染症）の場合は出席停止となり、欠席扱いにはなりません。医療機関で診断を受けたら、すぐに学校にお知らせください。

出席停止となる病欠（一部）	停止期間（参考）
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺の腫れが消失するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状消失後2日まで

学校でけがをした場合 ~日本スポーツ振興センターについて~

学校管理下（授業中・休み時間・登下校中）にけがをした場合、医療費が5,000円以上（窓口での本人負担額1,500円以上）の時に日本スポーツ振興センターから給付金が支払われますので、病院にかかった際は、担任まで申し出てください。給付の手続きを学校で行います。その場合に福井市の「子ども医療費助成制度」や「ひとり親家庭等医療費助成制度」は利用しないでください。

年間の掛金460円は、7月の集金で集めさせていただきますので、よろしくをお願いします。

なお、新1年生は加入同意書を出していただいております。



嘔吐やお漏らしなど衣類が汚れた場合

学校で衣類がよごれた際、保健室の体操服や下着に着替えをすることがあります。保健室の体操服を借りた場合は、洗濯をして学校に戻してください。下着の場合は、新しい下着に着替えますので、**新しい下着を学校にお戻しください**。体調によりおもしろが心配な場合は、あらかじめランドセルに替えの下着を入れておいてくださると助かります。

また、汚れた衣類は、下洗いをせずにビニール袋に入れて持ち帰っていただいています。おうちの方にとって、少し不快に思われるかもしれませんが、洗うことで起きる二次感染（手洗い場や教師の手を介して児童の間に広がってしまう等）を防ぐためにも、どうぞご理解ください。