

食育だより

平成 25年 9月 2日

6年生の活動 マイ弁当No2

9月20日（金）の連合体育大会の予備日に、2回目のマイ弁当を実施する予定です。

5月のマイ弁当づくりをする中で色々な体験をすることができたようです。今度は2回目ということで、余裕で取り組む児童、リベンジを狙う児童とこれもまたそれぞれの思いで取り組んでくれるのではと思います。

なるべく大人は手を出さずに見守っていただけると、ありがたいです。

5月のマイ弁当から



卵を茹でている間にフルーツを切ったりするなど、休むひまもなくて大変でした。（児童）



前日から準備して、朝も頑張ってお起きて、最初から最後まで自分で全部できたね。お父さんもお母さんも同じお弁当をお仕事に持っていき、いただきました。おいしかったよ。ありがとう。（親）



慣れない手つきで怖かったですが、よく頑張りました。彩りもきれいでした。（親）



初めてお弁当を作ってみて、お母さんはいつもこのような大変なお弁当を作っているのだなと、ありがたみを感じました。（児童）

野菜中心のメニューを考えていて驚きました。（親）



どのお弁当も6年生のがんばりがあふれていました。全部の写真を載せられなくて残念ですが、児童玄関近くの掲示板に掲示しています。是非ご覧ください。

ご意見がありましたらお知らせください。 _____ 年 組

.....キトリ.....
 （7月に2年生の食育（フリー参観）のご感想をいただきました。ありがとうございました。）

試食会（6月21日）のアンケート結果と、感想をお知らせします。

当日の献立
 （ふるさとの日献立）
 ソースカツ丼
 打ち豆汁
 ぜんまいの含め煮
 牛乳



一食分の量として適当でしょうか。

多い	2人
やや多い	18人
適量	14人
やや少ない	0人
少ない	0人

各料理の特徴を生かして、よい味付けがなされているでしょうか。

とてもおいしい	26人
おいしい	8人
普通	0人
ややまずい	0人
まずい	0人

材料を生かした調理（切り方・加熱等）がなされ、食欲をそそる仕上がりになっているでしょうか。

とても良い	19人
良い	14人
普通	1人
やや悪い	0人
悪い	0人

衛生面も気を配ってくださり、ありがとうございます。食が細い娘としては、毎食このくらい食べてほしいという希望の量でした。うちの味付けは少し濃いと感じました。

地場産物を活用し、工夫を凝らした喜ばれる献立であるでしょうか。

とても良い	25人
良い	7人
普通	2人
やや改善が必要	0人
改善が必要	0人

特に打ち豆汁が美味しかったです。家でも取り入れたいと思いました。良い機会を有難うございました。

子どもたちの人気メニューのレシピ等いただくと家で同じのを作れるので嬉しいです。

朝食の話では改めて朝食の大切さを認識しました。

家庭でのご飯を食べる際のマナーなど気をつけていきたいと思いました。自宅では野菜の煮物などあまり食べませんが、給食では美味しそうにパクパク食べていました。