

# 食育だより

25年 5月 14日

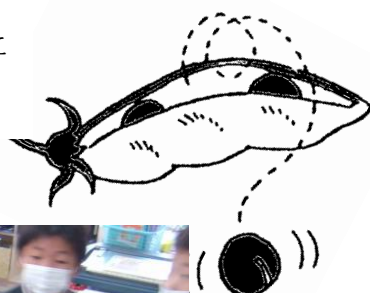
ご意見がありましたらお知らせください。

年 組 お名前

## 1年生の活動 5月1日



一粒ずついねいにむいていきました。



## えんどう豆のさやむきをしたよ!

和田小学校のみんなが食べる給食の「わかめのごはん」に入れるえんどう豆のさやむきをしました。



「6こはいついたよ!」



さやの中で、かわいく並んだえんどう豆を大事に取り出してくれました。



代表のお友達に給食室の調理技師さんに届けました。

「おいしいごはんにつくってください」



給食室では、きれいに何回も洗って料理をします。



4月にご意見・ご質問をいただきました。有難うございました。質問のお答えです。  
「プラスコッペパンとは、基本の味のパンに少し砂糖や油脂を多くして味をつけているパンです。」

## 給食時間の様子から 5月2日

この日は、1年生から4年生は校外学習の日でした。給食にでたデザートは、甘夏です。



甘夏はちょっと酸っぱさもありますが、清見オレンジなどの甘い柑橘類とは違ったおいしさがあります。



厚い皮をむいた後に、小さな房の皮をむくのになんとか苦労したようです。また、皮も食べて苦い思いをした児童もいたようです。「甘夏を家で食べる人は何人ぐらいかな?」という問いに、手を上げたのは、クラスに2~3人の児童でした。

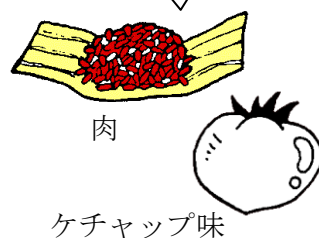
果物の美味しい季節です。色々な果物を味わってみませんか。



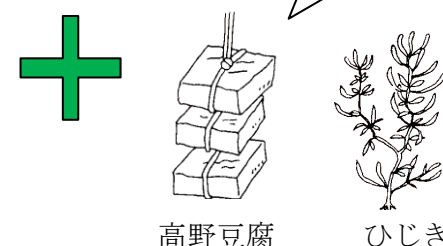
## 給食の献立から 5月8日

今月の「鉄分強化の給食の日」も残念ながら5・6年生だけの給食でした。和風食材を洋風味にとチャレンジした献立です。美味しかったとの声にホッとしました。お家でもいかがですか?

子どもが好きな食材



カルシウムが多い食材



肉団子と野菜のケチャップ煮 (細切り高野豆腐とひじき入り)