

食育だより

9月号
和田小学校

9月も終わろうとしています。まだまだ暑い日が続くなか、子どもたちは体育大会に向けて練習に頑張っています。学校園では、大根の種まきが終わり、細根ぐらいまでに育っています。9月の2年生の取組をお知らせします。

2年生 ピザトーストづくり



9月7日(金)
学校園で育てた調理用トマト「リリコ」を使ったトマトソースを作り、夏野菜を乗せたピザトーストづくりをしました。



ピザトーストを食べている写真

《児童の感想》

- ・ピザトーストを食べました。ぼくはなすびはきらいだけど、たべられたことはとってもうれしかったです。ピーマンもきらいだけどたくさんたべれました。ピザトーストはとてもおいしかったです。
- ・ピザトーストをつくって、さいしょはピーマンとなすがきらいだったけど、やいたらなすやピーマンがおいしかったのですきになりました。うれしかったです。わたしは、もうきらいなものなくなりました。だから、おうちでもつくりたいです。

「おいしい!」「もっと食べたい。」「お家でも作ろう。」という声があちこちで聞こえました。感想からも、「嫌いだったなすやピーマンが食べられた。」とか「おいしかった。」というのが多数見られました。なかには、なすやピーマンを食べずに除けていた姿も見られました。苦手なものが食べられるようになることで、1つでも自信がつくことを願っています。
栄養教諭 青山

2年生 ブロッコリーなえうえ

こんなに小さな苗から、ブロッコリーがとれるなんて……。これで100本あります。



9月5日(水)
福井市久喜津町の畑でブロッコリーの苗を一人2本植えました。11月初めころの収穫が楽しみです。給食にも使います。



この看板を見つけたら、和田小2年生の畑です。

2年生 とうもろこしかわむき

9月6日(木)
給食で使うとうもろこし160本の皮をむきました。



とうもろこしを食べている写真

初めてとうもろこしの皮むきをしたのは、52人/106人でした。ほとんどの児童は、とうもろこしが好きと答えており、皮むきをしてから好きになったのは1人いました。皮をむくのに力がいり、何枚もむいてやっととうもろこしが出てくることに驚いていました。また、ひげが何本もあり、ひげまできれいに取ることに苦労していました。生の時は固かったのに茹でたら柔らかくなり、甘くていつものとうもろこしよりおいしかったという声が多く聞かれました。お昼の放送で、今日のとうもろこしは2年生がむいてくれたことを伝えました。自分たちが給食のお手伝いをして感謝され、役に立ったということがうれしそうでした。