

食育だより

和田小学校
H24・6月号

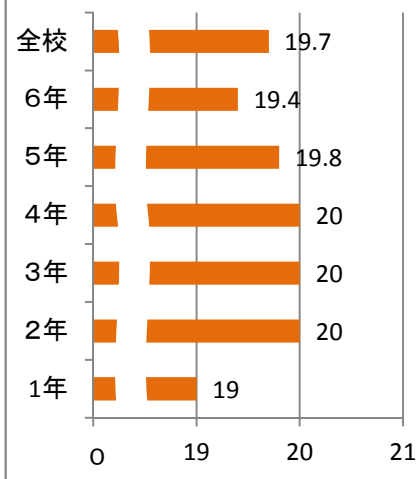
1学年

6月の各学年の食に関する取り組みを紹介します。

お家の方の協力を得ながら食育を進めております。今後ご協力をよろしくお願い致します。

もりにこ 「朝食ふりかえり」

5月もりにこ 平均点数
(24点満点)



もりにこも5年目を迎えました。年々レベルが上がっています。もりにこウィーク以外の日でも5群がとれるようになるといいです。

- 《お家の人の感想》
- ・このカードで、野菜のとり方に気をつけるようになりました。「バランスよく食べることを心がけていきたいです。(1の2)
 - ・1～5群を食べさせようと思うと大変です。親の意識が高まりました。これからがんばりましょう。(2の3)
 - ・今回は今までよりも自分で何を食べようかよく考えていました。えらい！(3の2)
 - ・自分から進んで朝ごはんの準備してくれるのでとても助かります。これからもよろしくね。(4の2)

『給食試食会』 6月20日(水)



家庭科室で給食を試食した後、教室でお子様の給食の様子を見ていただきました。

〈感想〉を紹介します。
・久しぶりの給食、とても懐かしくおいしく頂きました。とてもバランスが良く、しっかり栄養を考えて作られているんだと、実際に食べてみて、さらに感じる事ができました。

何より作りたてホカホカを頂けるのは本当にありがたいことだと思います。
娘が給食を食べている姿を見て、お皿に食べ物が残らないように、最後まできれいに食べていたので、びっくりしました。

「豆腐の歯ごたえが変？」の質問にお答えします。

豆腐は、冷凍の豆腐です。そのために歯ごたえが違ったようです。市場が休みのため、冷凍豆腐を使用しました。

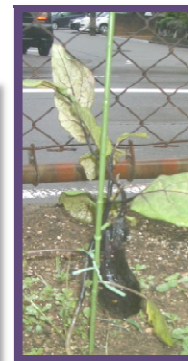
※ 和田小学校のHPをご覧ください。カラーで見ることができます。

ご意見やご感想をお願いします。

年 組名前

2学年

『夏野菜の収穫が始まりました。』 6月29日(金)



3学年

『バケツ稲は、順調に育っています。今年は豊作！？』 6月29日(金)



6学年

『マイ弁当作り』1回目 6月6日(水) 歴史探検の日。

どのお弁当も、彩りが良く実においしそうでした。次回はもっと工夫してがんばると、感想に書いています。楽しんで、お弁当作りができる力がつくことを願っています。



《お家の人の感想》

- ・朝早く起きて、つらいながらも計画通りのお弁当を作れて良かったですね。彩りがきれいでとてもおいしそうでした。料理人の才能があるかもしれませんね。(笑)
- ・がんばって早起きして作りました。月曜日に練習しただけであって上手にできました。日頃、お手伝いをしてくれるので、25分で出来上がりました。