

食育だより

和田小学校
H24・5月号

5月の各学年の食に関する取り組みを紹介します。

1年生からの一つ一つの積み重ねが、生涯にわたって健康な食生活が送れることに繋がると思います。

お子様からお話を聞いていただいて、お家でも引き続きご協力をお願いします。

1学年

『うんこのはなし』



動物は、食べ物を食べたらうんこをします。うんこは食べ物のカスで、うんこで健康状態が判断できます。

うんこは、したくなったらがまんしないし、うんこをする人をからかわないことが大切です。

うんこは朝が一番出やすく、朝にうんこをするには、早寝(9時まで)して早起き(6時)し、朝ごはんをよくかんでしっかり食べることです。そして、登校するまでに余裕があると家でうんこをすることができます。ごはんは、野菜をたくさん食べると

『栃の木』がピンチ！



昨秋の剪定により、枝が少なくなっていました。

3学年

『バケツに稲を植えました。』



バケツの中で苗は元気よく育っています。

2学年

『夏野菜を植えました。』

5月中旬



一人一鉢野菜を植えました(4種類)。

5月下旬



なすの花が咲いていました。



オクラは順調に育っています。枝豆も芽が出てきました。



花壇に植えたきゅうりも花が咲いていました。



トマトも花が咲きました。

6学年

『マイ弁当作り』1回目

6月6日(水) 歴史探検の日。

マイ弁当の計画をして家に持って帰り、お家の人にサインをいただきました。6日には、お子さんの弁当作りにアドバイスをしてあげてください。



授業の様子

○実施日 6月6日(水) (歴史探検の日)
○自分の弁当に名前をつけよう。

元気モリモリハロワフル 弁当!

○どんな弁当を作りますか。絵にかきましょう。

お家の人のサイン
見つけた
6月 日 (日)

○弁当に入れる物

主菜	副菜	汁	ごはん	デザート
ごはんやパン おにぎり	たまご	からあげ	ごはん	アイス
主に魚や肉、卵などのおかず	たまご	からあげ	ごはん	アイス
主に野菜などのおかず	たまご	からあげ	ごはん	アイス
デザート	くだものなど			

マイ弁当の計画書

ご意見やご感想をお願いします。

年 組名前