

食育だより

H24・4月号

近年、生活スタイルの多様化や子どもを取り巻く食の環境が変化し、子どもたちの生活習慣の乱れや偏った栄養素摂取などにより、子どもたちに健康に関する問題が見られます。学校では、教育活動として『生きる力』をつけるために食に関する指導を行っています。食育は、知育・徳育・体育を支える土台となるものです。教材となる給食が、安全・安心でしかもおいしいものを目指します。

今年度の「食に関する取組」の計画です。授業を公開したり、食育だよりやホームページ等で授業内容についてお知らせしていきますので、お子様にお話を聞いていただき感想やご意見等をお寄せください。

栄養教諭 青山

1学年

《5月》「えんどうの皮むき」
「きゅうしょくのマナー」

《6月》「うんこのはなし」

目標：食べ物に興味・関心をもつ。



※ 写真は去年のを使っています。

ご意見やご感想をお願いします。

年 組名前 _____

2学年

《5月》「食べ物のはたらき」

《7月》「夏野菜やさいのはたらき」

《9月》「とうもろこしのかわむき」

《10月》「ピザトーストづくり」

《11月》「大根のはたらき」

「おでんづくり」

「せかいのどこかで」

《5月～11月》学校給食畑等での取組
(トマト・きゅうり・ブロッリー・
さつまいも・大根)

目標：食べ物の働きがわかる。



3学年

《6月》「お魚のはたらき」

《6月》「魚の出前授業」

《11月》「お米のはたらき」

《11月》「大豆のはたらき」

《11月》「黄粉・とちもちづくり」

**目標：健康に過ごすには、
食事が大切なこと
がわかる。**



4学年

《4月》「かむことのよさ」

《7月》「おやつとり方」

《7月》「おやつづくり」

**目標：いろいろな食べ物を
好き嫌いせずに食べようとする。**



5学年

《7月》「シェフによる料理教室」
地場産食材を使って

《10月》「朝食の大切さ」

《10月》「地場産食材のすばらしさを知ろう」
農場見学・収穫体験

《11月》「1日の食事バランス」

目標：栄養のバランスのとれた食事の大切さが分かる。



6学年

《4月》「マイ弁当作り」年3回予定

《5月》「朝食に合うおかずを作ろう」

《11月》「生活習慣病とその予防」

《1月》「一食分の食事について考えよう」
リクエスト献立作り

**目標：食品をバランスよく組み合わせて
一食分の献立を考え、調理をすることができる。**

