

# きゅうしょくだより 平成24年4月 小学校



## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとございます

げんき いっぱいの 1年生を迎え、新学期がスタートしました。おいしい給食  
でみなさんの心と体の健康づくりを応援します。

### がっこうきゅうしょく 学校給食について知ろう

#### しゅしょく 主食



ごはん (週に4回)

給食費は1食  
240円です。

- 福井市産コシヒカリ100%です。(1~3月はイクヒカリ100%です。)
- 学年に応じて量が違います。
- 季節や行事にあわせて、まぜご飯などを取り入れています。
- 麦ごはんが週1回ぐらいです。

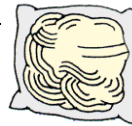
#### パン (週に1回)

- 無漂白の小麦粉を使い、脱脂粉乳、ショートニング、砂糖、塩、イーストで作ります。
- 学年に応じて大きさが違います。
- 「コッペパン」以外にも「うずまきパン」、「揚げパン」、「米粉パン」などがあります。

#### ソフト麺

(月に1回程度)

- スパゲティとうどんの中間のような麺です。
- カレーソースやミートソースをかけて食べる人気メニューのひとつです。



#### ふくしょく 副食 (おかず)

- 旬の食材や福井県産の食材を多く取り入れるようにしています。
- 家庭では取りにくい食品や、不足しがちな栄養素を多く取れるよう工夫しています。
- 月ごとに特色ある給食となるよう献立をたてています。
- <行事食> セタランチ、ふるさと給食、クリスマス給食、卒業祝いなど
- <選択給食> 2種類のデザートやおかずから1種類を選びます。
- <郷土料理> 福井県に昔から伝わる料理がです。
- <かみかみメニュー> 煮干しや豆類や野菜などよくかんで食べる献立を取り入れています。

使用食材の産地についても  
予定献立表でお知らせして  
います。

### きゅうしょく じゅんび 給食の準備をきちんとしよう



手はせっけんを  
使って、ていねいに  
洗いましょう。ハン  
カチも必ず用意し  
ましょう。

給食当番は、白衣、ぼうし、マ  
スクを必ず身につけましょう。  
・ぼうしから髪の毛がはみ出さない  
ようにしましょう。  
・マスクは口と鼻をしっかりおおい  
ましょう。  
・協力して給食を分けましょう。



給食当番以外の人も協力して準備をしましょう。  
・教室の空気を入れかえましょう。  
・ごみを拾い、教室をきれいにしましょう。  
・配膳台を台ふきんでふきましょう。  
・静かに待ちましょう。



保護者の方へ

\*毎月配布する献立予定表では、毎日の給食で使う食材を【赤・緑・黄】の3つのグループに分けてお知らせしています。(アレルギーもお知らせしています。)食物アレルギーの心配のある場合は十分確認してください。なお、さらに詳細を知りたい場合は学校までご連絡ください。

#### ぎゅうにゅう 牛乳

牛乳の中に入っているカルシウムやたんぱく質は、育ちざかりの子ども  
たちの骨や筋肉をつくる大切な栄養素です。

