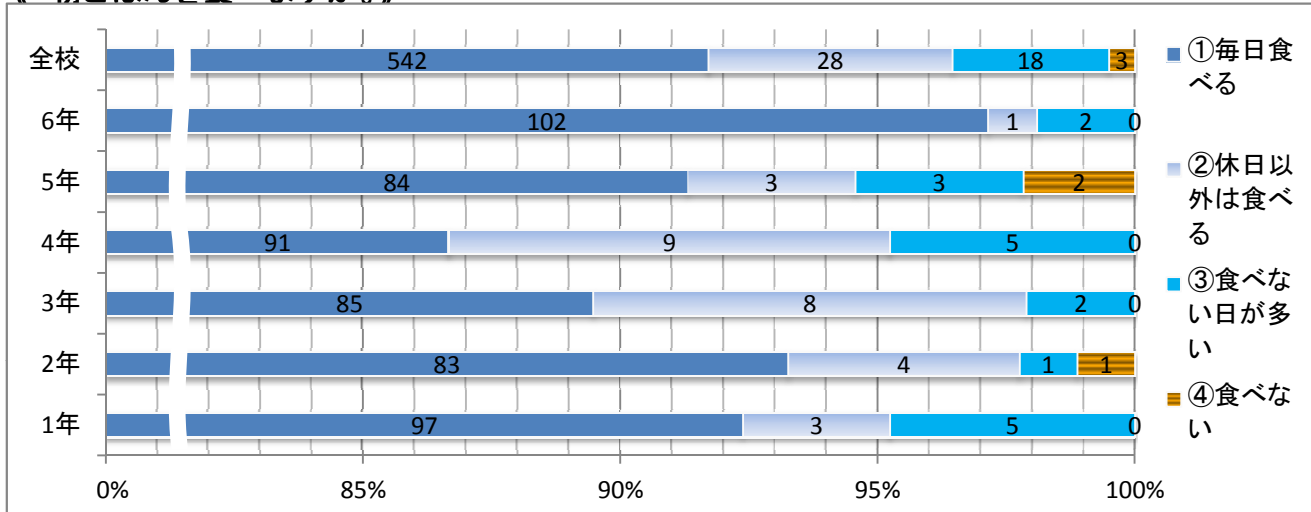


食育だより

和田小学校
3月号

平成23年度 食に関するアンケート(県が実施)の結果をお知らせします。
《 朝ごはんを食べますか。》

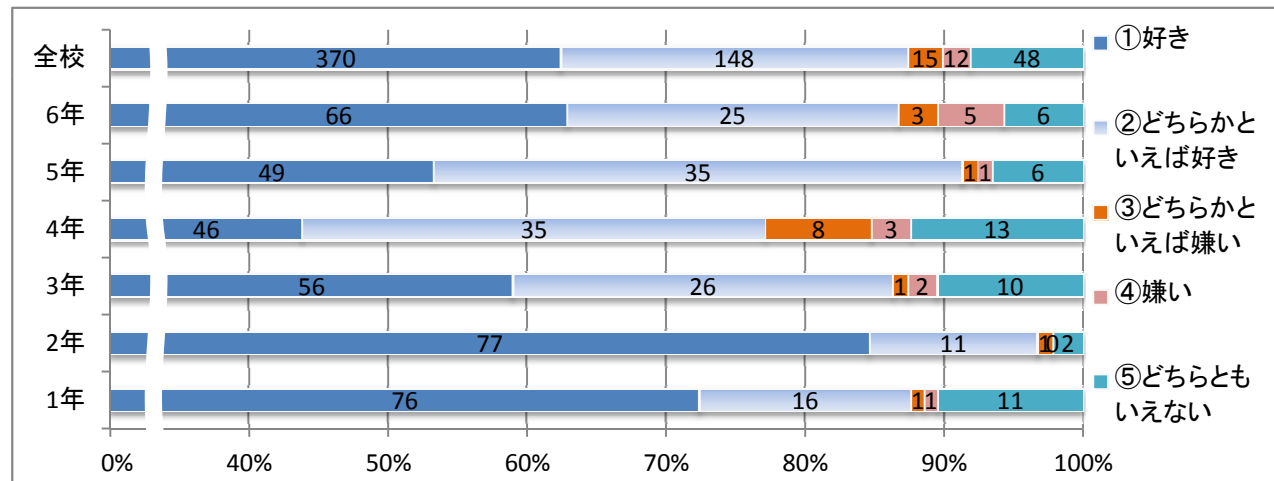


《考察》

- 全校で、96.5%は朝食を食べています。しかし、②休日になると4.8%の児童は朝食を食べていません。休日は朝寝坊をして朝食を抜くと思われ、特に3・4年生に多く見られます。《早おき》
- ③「食べない日が多い」と④「食べない」の理由は、「食欲がないから」と「時間がないから」が85.7%で、食生活習慣の見直しが必要と思われます。《早ね》 《遅くまで食べない》
- また、「用意されていない」が14.3%います。朝食抜きが習慣化される恐れがあります。前の日の夜に、パンやおにぎりなど子どもが自分で食べられる物を用意していただきたいと思います。

学力・体力が全国上位の福井県。朝食が関係していると言われています。是非、食べさせてください。

《 給食が好きですか。》



《考察》

- ①「給食が好き」と②「どちらかといえば好き」が88.5%で、おおむね給食が好きです。
- 好きな理由は、「おいしいから」66.8%、「栄養のバランスを考えた食事を食べることができるから」が56.8%、「みんなと一緒に食べることができるから」が50.9%と半数が答えています。
- ③「どちらかといえば嫌い」④「嫌い」は3.2%で、嫌いな理由は聞いていないので不明です。

2年生の取組

2年生は、一年間、植木鉢や学校給食畑、学校園などでいろいろな野菜作りに取り組みました。



【夏野菜を一人1種類植木鉢で育てる】



【学校園で育てたトマトでピザトーストづくり】



【久喜津町の畑でブロッコリーの苗植え・収穫】



【白方町の畑でさつまいもの苗植え・収穫】



【学校園で大根の種まき・間引き・下葉とり・収穫・おでん作り】

今年度、2年生は多くの野菜作りに取り組みました。自分たちで世話をして育てた野菜を給食に使ったり、調理して食べたりしました。その結果、育てた野菜はもちろん、野菜全般にわたり「好きになった」が17.8%見られました。お家の方のご協力もいただき有難うございました。(栄養教諭 青山)

《 2年生野菜アンケート 》

