

食育だより

和田小学校
5月号

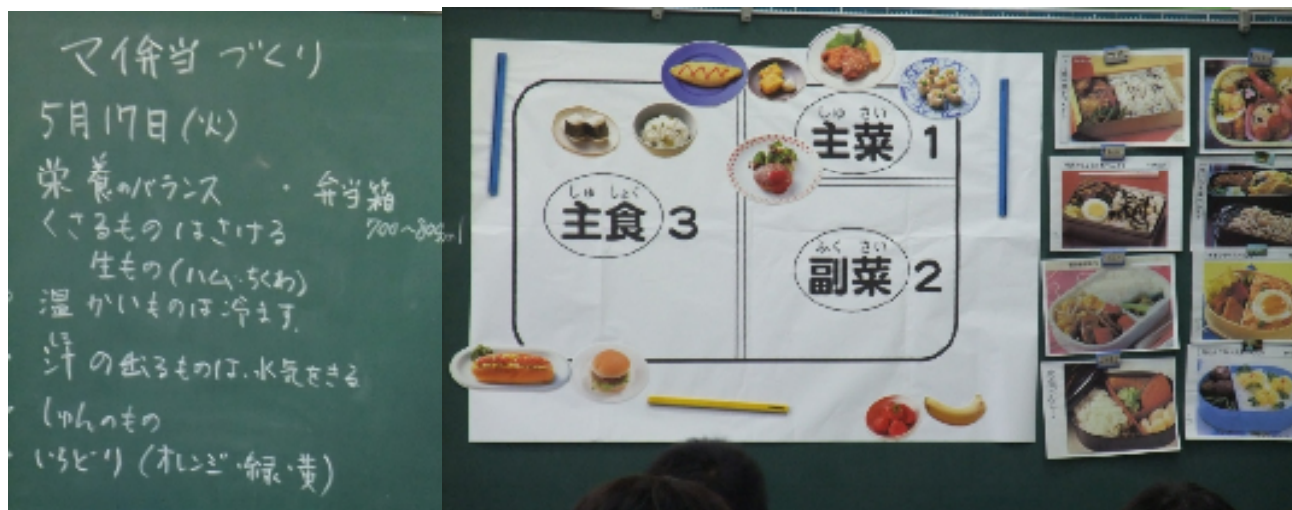
5月になり食に関する取組が始まっています。まずは、6年生が「マイ弁当作り」をしました。

マイ弁当づくり

5月17日(火)

『食への関心を高める。調理の実践力を身に付ける。家庭で食について考える機会にする。』
ことをねらいとして、3回計画しています。

連休前に弁当の計画書を作り、休み中に卵焼きなどを練習して本番を迎えました。



どの弁当も工夫されており、彩りもよくとてもおいしそうでした。中には、何回も練習したり、作る順番を書いておいたり、お家の人の弁当まで作ったりしていました。お家の人も温かく見守っていただきましてありがとうございました。お弁当と感想を紹介します。(今回の写真は2組のです。)



児: 朝早く起きて作ってみて、どれだけ大変か分かってよかったです。
保: 週5日間のサッカーの練習で頑張っているのに、玉子焼きもアスパラベーコンも上手に焼けました。びっくりです。(6の2)

児: 工夫したところは、卵焼きを巻くときにのりを入れたことです。難しかったのは、卵焼きでした。初めてだったけどうまくできて良かったです。
保: 会社でお弁当を食べました。たいへんおいしかったです。又作ってください。(父より)
弟もおいしそうに食べていました。(6の1)

児: 卵焼きは、竹輪が入っていて形をとるのが難しかったです。から揚げも、油で揚げるのでこわかったです。
保: 日曜日の練習の時には、3時間近くかけ作っていましたが、全く1人で、手助け無く上手にできてびっくりでした。後片付けまで1人で、言わずともしていたのが立派でした。当日も早起きをしてお父さん、お兄ちゃんの方までありがとう。(6の3)



※ 和田小学校Hpには、カラーで載っています。