

食育だより

平成22年
11月号

実りの秋です。ご家庭では、どのような実りを楽しんでいますか。
和田小学校では、3年生が春に田植えをして秋には稲刈りを体験しました。お米は270kg(玄米)も頂き、学校で早速新米を給食で味わいました。さらにお米を使った「おにぎりパーティー」や「おはぎづくり」をして、実りの秋を楽しみました。黄粉作りも終わり、後、栃餅を作るだけになりました。3年生の取組を紹介します。

田植え

5月13日(木)
『あさくら水の駅』にて、田植えをしました。枠回しや手で植えるなど昔ながらの田植えを体験しました。



中干し

7月2日(金)
学校でもバケツに苗を植え、水を抜き中干し。



かかし

8月5日(木)
かかしの効果があったとの事。昔の人の知恵ですね。



稲刈り

9月1日(水)
手つきが様になっています。



束にする

この作業は難しいです。交差して束にしないと開けません。うまくできたかな？



はさがけ

昔は「はさ」にかけて干しました。



だっこく

9月24日(金)
牛乳パックを使ってしました。



もみすり

10月22日(金)
すり鉢でもみをとりました。お米さん、早く出ておいで！



おにぎりパーティー

9月6日(水)
わかめとゆかりの2種類のおむすびを作りました。給食に、あさくら水の駅でお世話になった指導員の方をお招きして、いっしょにおにぎりを味わいました。



おはぎ作り

10月12日(水)
黄粉とあんこの2種類を作りました。あんをつけるのは、なかなか大変でした。あんこは嫌いなんて言う声が聞こえたような・・・。



【感想】 今日、おにぎりパーティーをしました。わたしはやる前から、やる気まんまんでした。(略) 病気にならないのですかのしつもんで、「みんなの気もちがいねにつたわってすくすくそだったから、病気はなかったよ」と言っていたので、ものすごくうれしかったです。(略)おにぎりパーティーは、楽しい思い出になって良かったです！！