

食育だより

9月
和田小学校

残暑がきびしかった夏も終わり、ようやく朝晩涼しくなってきました。夏バテで体力が落ちてしまったことはないでしょうか。学校では子ども達は、校内体育大会に向けて練習に励んでいる毎日です。

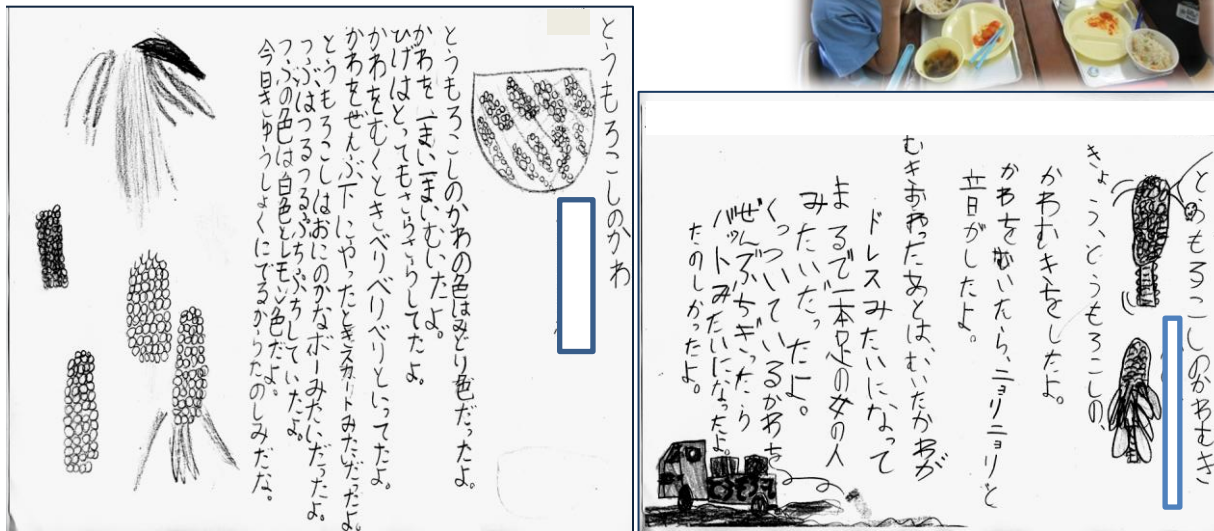
とうもろこしのかむき

2年生は、7日(火)に給食で使う全校分のとうもろこし162本の皮むきをしました。

皮をむくには力が要り、また、ひげまできれいに取り除くには根気の要る作業でしたが、一人1~2本、なかには3本もがんばってむいてくれた子もいました。とうもろこしの皮むきが初めてという児童は、59%でした。



とうもろこしの皮むきを詩にしてくれました。とてもすてきな詩をよんでくれてありがとう。



この日、2年生では、とうもろこしを真っ先に食べた児童が多数みられ、自分たちがお手伝いをしてむいたとうもろこしに格段の興味をもったようでした。「これからも皮むきをしたい」とか、「もっと給食に出して欲しい」、「自分たちでむいたとうもろこしは甘くておいしい」などの感想がありました。

マイ弁当づくり

6年生は、連体の予備日にマイ弁当づくりをしました。弁当づくりも3回目となり、かなり手際よく作れるようになってきたようです。連体で疲れていましたが、がんばって作りました。



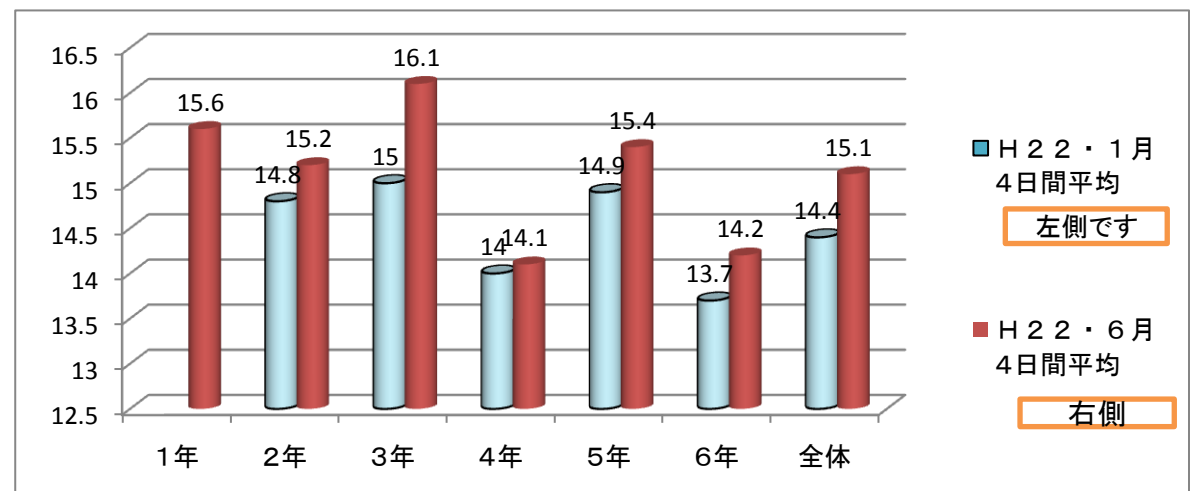
マイマイマイ弁当

中身はだいぶ変わってしまったけど、おいしくできました。彩りもあざやかになったし、栄養バランスがとても良くなったので良かったです。前回よりは手際よくやれましたね。これからいろいろな物にチャレンジして作って下さい

とてもおいしそうに出来ました。だけどこげてしまったりしたのでちょっと失敗しました。切る・炒めることに大分なれてきました。

朝食ふりかえりカード

6月に行われました「もりにこウィーク」の朝食ふりかえりの結果です。数値は、20点満点の4日間の平均です。



今回、1月と比べてどの学年も食品群数が増えています。朝食調べは今回で4回目となり、5群を揃えるコツをつかまれたご家庭が多くみられました。夏休みの自由研究に、毎日の朝食調べを実施したご家庭もありました。

10月4日から今年度2回目の「もりにこウィーク」が実施されます。ご協力をお願いします。

食育だより9月号の感想や食育の取組に対するご意見をお願いします。 年 組 名前