

食育だより

7月号
和田小学校

4年 おやつ作り

4年生は、米粉を使ったおやつ作りをしました。自分達で作ったたこ焼きとショコラケーキは、とてもおいしかったようです。

6月も食育活動が盛りだくさんにありました。朝食ふりかえりカードなどご協力を頂きましてありがとうございました。

1年 給食試食会



6月18日(金曜日)に試食会があり、49人の保護者の方が参加してくださいました。試食後、お子さんの食べる様子を見てもらいました。

校長挨拶の後、学年主任から1年生の給食の様子について話がありました。

食べる量や速さに差があり、3クラスでも違う。また、姿勢や箸の持ち方などマナーを守れないお子さんが見られるとのことでした。

次に、栄養教諭の青山から、給食についてや食育の取組について説明をしました。

《試食後に寄せられた感想を紹介します》

・試食して一番感じた事は、薄味だなということでした。しかし、物足りないという感じではなく、素材の味が生かされていておいしくいただきました。マナーについても、いつも話していますがまだ定着していません。今後も引き続き話していこうと思います。(1の3保護者)

・おいしい給食をありがとうございました。全体としては、思った以上にご飯の量がおかずより多いなと感じました。それだけしっかりご飯を食べなければいけないということですね。～略～子ども達は、毎朝、今日の給食の献立を確認して学校に向かいます。それだけ給食を楽しみにしています。これからも楽しみな給食をよろしくお願いします。(1の2保護者)

・とてもおいしくいただきました。見た目も大切なので、赤い物(トマトなど)があると良かったと思います。子ども達のお代わりをしている姿を見て、大変うれしく思いました。(1の3保護者)

・給食の味付けは、予想していたものよりも薄味で、とても驚きました。味も大変おいしく、我が家の味付けの参考にしたいと思います。(1の2保護者)

2年 たべものののはたらき

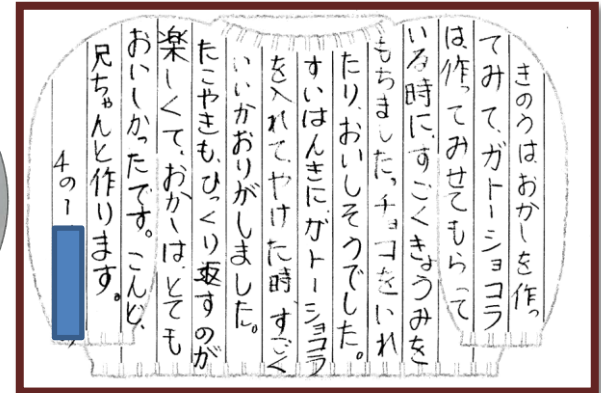


毎食、この3つの色が揃うように食べると健康な体が作られます。好き嫌いをして食べないと、元気が出ません。特に朝は、3つの色が揃うように食べるといいですよ。

おもに
からだをつくる
もとになる

おもに
エネルギーの
もとになる

おもに
からだのちょうしを
ととのえる



3年 魚パワーを知ろう

3年生は、魚のパワーについて学習しました。授業後、魚を好きになったと答えた児童は、23%もいました。



《児童の感想》 「魚」という漢字の成り立ちは、魚をたてにした絵だと分かりました。～略～今日のきゅう食のいわしをへらしてしまっただけかいいしています。(3の1)
《保護者の感想》 前から魚は好きなのですが、食事の時に「魚を食べると頭がよくなるんやっ！」とか、弟に「魚、食べな。骨、弱くなるよ」という言葉が聞こえるようになりました。(3の3)

食育だより7月号の感想や食育の取組に対するご意見をお願いします。 年 組 名前