

食育だより

H22・4月号

学校では、『児童が食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付け、生涯を通じて心身ともに健全で豊かな生活を送ることができる』ように、学校・家庭・地域が連携して食育を推進していきます。

今年度の「食に関する取り組み」の計画です。授業を公開したり、食育だより等で授業内容についてお知らせしたりしていきますので、お子様の変容や感想、ご意見等をお寄せください。

1学年

- 《5月》「えんどうの皮むき」
「きゅうしょくのマナー」
- 《6月》「うんこのはなし」



2学年

- 《5月》「食べ物のはたらきをしよう」
- 《7月》「やさいパワーをもらおう」(夏野菜)
- 《9月》「とうもろこしのかわむき」
- 《10月》「ピザトーストづくり」
- 《11月》「大根パワーをもらおう」(冬野菜)
「おでんづくり」
「せかいのどこかで」
- 《2月》「あしたへジャンプ(離乳食)」



3学年

- 《6月》「魚パワーをもらおう」
- 《9月》「お米はかせになろう」
- 《11月》「大豆はかせになろう」
- 《11月》「黄粉・とちもちづくり」



4学年

- 《4月》「かむことのよさ」
- 《7月》「おやつのとりにかたを考えよう」



5学年

- 《7月》「シェフによる料理教室」
地場産食材を使って
- 《10月》「朝食の大切さを知ろう」
- 《10月》「地場産食材のすばらしさを知ろう」
農場見学・収穫体験
- 《11月》「1日の食事バランスを調べよう」



6学年

- 《4月》「マイ弁当作り」年3回予定
- 《5月》「朝食に合うおかずを作ろう」
- 《11月》「生活習慣病を予防しよう」
- 《1月》「一食分の食事について考えよう」
リクエスト献立作り



※ 写真は今までのを使っています。