もりもりにこにこ健康校区　　５月９日（月）～１５日（日）の１週間は　もりにこウィークです。

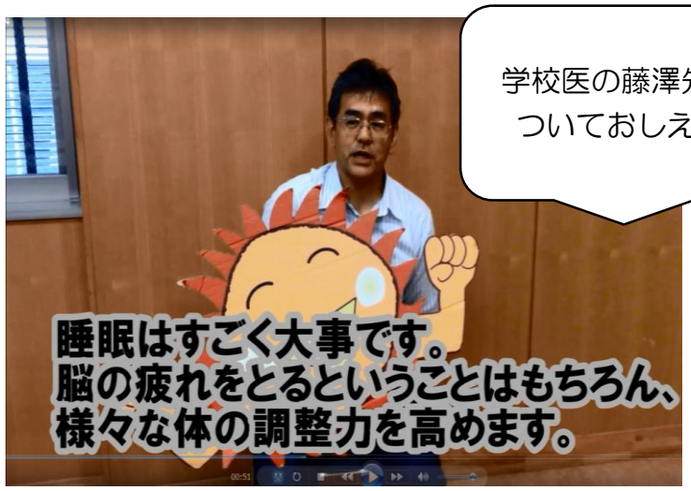
＜　**心も体もスッキリ！早寝早起き**　＞　と　＜　**朝ごはん食べて「やる気スイッチON！」**　＞を

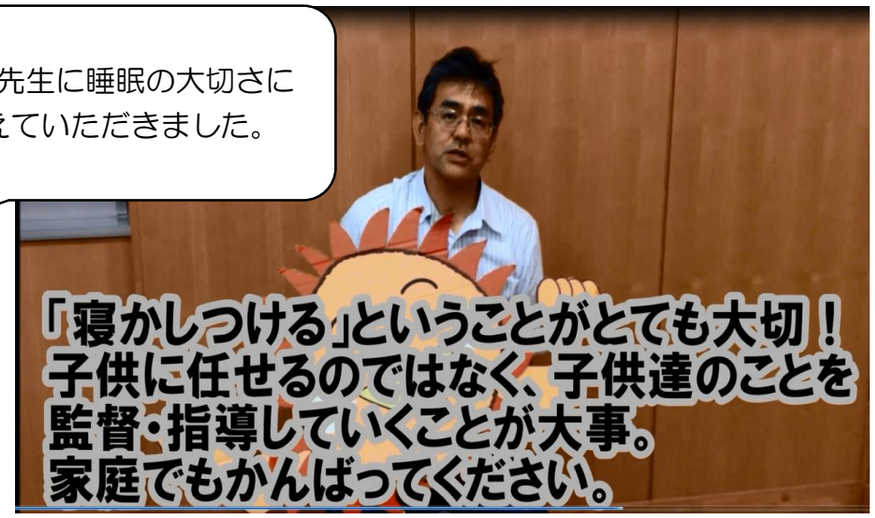
キャッチフレーズに家族ぐるみの取組をお願いします。

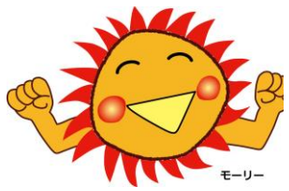
こんにちは、モーリー。
ぼくの元気のひけつは、やっぱり早寝早起き
朝ごはんだよ！！

はぴりゅうに会いに
行ったよ！

学校医の藤澤先生に睡眠の大切さに
ついておしえていただきました。





今年も保健委員会が毎週月曜日には玄関で「早寝早起き朝ごはん」の大切さを呼びかけています！！

もりにこのおすすめ
朝ごはん