健康診断は、今・・・!?

内科検診
５月は２～６年の検診です。
今年度から整形外科の検査も行っています。お知らせすることがある人にだけ、結果を知らせています。

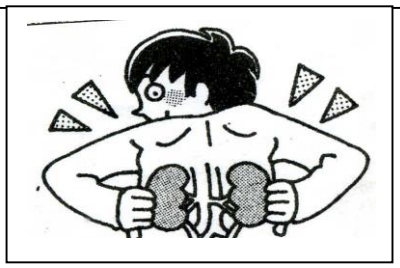
歯科健診
結果をお知らせします。
要治療の人は、早めの治療をお勧めします。
要観察の人は、歯医者さんへ受診の必要はありませんが、しっかり噛んで食べ、ていねいに歯みがきするといいですね。

尿検査(おしっこ)
１０日に持ってきてください。
二次検査は６月中の予定です。

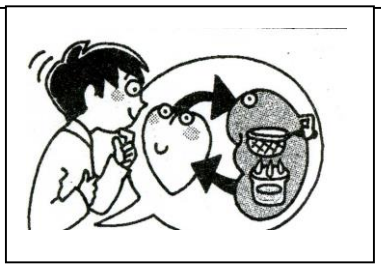
耳鼻咽喉科検診　:調査票を専門医がみています。
心電図(1年・4年)：１６日におこないます。
眼科検診：視力低下がみられた人や受診が必要な人には精密検診のお知らせをします。

尿検査 とった尿は 5月10日(火)に持ってきてください。

【何を調べるの？】
尿（おしっこ）を検査して、腎臓の働きや病気にかかっていないかを調べます。
【とりかたのポイントは？】
① 前の日の夜、ねる前におしっこに行っておきます。
② 朝起きて一番のおしっこをとります。
でも、はじめに少しおしっこを出します。
（おしっこが出てくる道にたまっているのを捨てるため）



おしっこは「**じんぞう**」で作られます。「じんぞう」は２つあります。「じんぞう」は　血液の中からいらなくなったものをこしてきれいにする役割をしています。



体の中で調子の悪いところがあると、おしっこに変化が現れます。

ねる前にトイレに容器を置いておくと、朝、忘れませんよ！