健　康　診　断

☆健康診断の項目が変わりました。座高、検便、ぎょう虫検査がなくなり、整形外科の検査が加わりました。

☺なぜ受けるのでしょう？

1　自分の体について、よいところ、気をつけるところ、どれだけ大きくなったかなどを知る。
2　病気を早く見つけて、早くなおす。
3　１年間、元気な体で楽しい生活ができるようにする。

身体計測　４月１５日（金）

☺どのようにして、受けるといいのでしょう？

1　体や、下着、体操服をきれいにしておく。
2　正しい受け方ができるようにしておく。
3　はだしにズックをはいて移動する。
4　グループごとに、静かに、きまりよく受ける。
　各クラスのグループの数：男女別各２グループ
5　４年と６年は聴力検査は受けない。
6　「健康の記録」は、出席順にしてリーダーが持ち歩き、記録する。
7　全部終わったら教室で待つ

しずかに！

ズックは並べて！

☺受けたあとは…？

1　自分の「**身長**」・「**体重**」・「**視力**」は覚えて、言えるようにしておきましょう。
2　「健康の記録」は、担任の先生に出しましょう。その後保健室へ。
3　まだこのあと、内科検診など、たくさんの**健康診断**がまっています。
　いつも、静かに、正しく受けられるように、こころがけましょう。