



ほほえみ

福井市鷺小学校

R7. 4

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです！今年も元気な1年生を迎え、新年度が始まりました。体は強くたくましく、心はやさしくあたたかく、鶺鴒子が毎日元気に学校生活を送れるよう、このほけんだよりを通して健康に関する情報や保健室の様子を発信していきたいと思ひます。本年度もどうぞよろしくお願いしします。

健康診断が始まります



3つのポイント

- ① 入浴・耳そうじ・爪切り・はみがきなどをして体を清潔にしよう！
- ② 持ち物（メガネなど）や提出物を忘れないようにしよう！
- ③ お知らせをもらったら早めに受診しよう！

「健康診断の結果を知って終わり！」ではなく、自分の生活の振り返りをしたり、おうちの人と結果について話をしたりして、健康な生活につなげてくださいね。



健康診断日程

4月15日（火）身体計測【身長・体重・視力・聴力】（全学年）

24日（木）内科検診（4・5・6年）

30日（水）尿検査（全学年） 予備日は5/1（木）

5月2日（金）心電図検査（1・4年生）

15日（木）内科検診（1・2・3年・ひまわり）

19日（月）歯科検診（全学年）

※聴力検査
1・2・3・5年生



【学校医の先生方の紹介】

今年度も、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のために、さまざまな面からサポートしてさせていただきます。



担当科	氏名	病院名	電話番号
内科	富澤 貢夫 先生	富澤クリニック	83-0043
歯科	森瀬 好博 先生	森瀬歯科医院	83-0067
薬剤師	中道 大仁 先生		

あ 合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったとき
ときに行く保健室。使うときには守って
ほしいルールがあるよ。

□ に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは

□ に

言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは

□

をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



保健室のルール その3

保健室にあるものは

□。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは

□。

- ① 自分のものにしている
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようにお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

おうちの方へ

日本スポーツ振興センターについて

給付を受けられるのは、「学校管理下（登下校を含む）でけがをした場合」かつ「療養に関する費用が 5000 円以上（自己負担額が 1500 円以上）の場合」です。給付される金額は、自己負担額に総医療費の 1 割を上乗せした分が支払われます。学校管理下でのケガの場合は、福井市の「子ども医療費助成制度」ではなく、日本スポーツ振興センターの利用をお願いします。併用はできません。☆手続きは学校を通して行いますので、上記の条件に当てはまるケガで通院をした場合、担任にご連絡ください。

☆掛け金は、年間個人負担が 460 円です。7 月の集金で集める予定です。加入にあたり同意書をいただきますが、2 年生から 6 年生は更新になりますので、全員加入となります。

下着・体操服等の貸し出しについて

活動中に水や泥などで下着が汚れてしまった場合や、排泄の失敗等の場合、衛生上新しい下着を貸し出し、着替えています。下着は、洗って返すのではなく、**新品**（なるべく同じサイズ）をお子様に持たせてください。低学年のお子様につきましては、お子様の着替えをランドセル等に入れておいてくださると助かります。また、体操服の貸し出しについては洗濯してお返しください。

もりした りな

養護助教諭の森下里奈です。今年もお子さまの健やかな成長を学校・家庭・地域で協力して見守っていきたいと思います。お子さんのことでお気づきのこと等ありましたら、いつでもお気軽にご連絡・ご相談ください。

新学期は、緊張からからだも心も疲れやすい時期です。お子さんの朝の様子をみていただきまして、健康観察をよろしく願いいたします。

