

# 灯中スマートルール

灯明寺中学校では、インターネットなどの利用法について、全校生徒が話し合い、「灯中スマートルール」をつくりました。私たちはこれらのルールを守って、みんなで正しくインターネットを利用します。

**1 SNS、LINE、メールなどの利用時間は、平日は1時間まで、休日は3時間までとします。**



**2 SNS、LINE、メールなどは、夜10時以降は利用しません。**

**3 個人情報（写真・名前・住所・電話番号など）を教えたり載せたりしません。**

**4 人の心を傷つけるような 悪口やいやなことを書き込みません。**

**5 家の人と 家庭でのルールを決めます。**



•

•