

いっどく ようぐく 燐

573人がみんなで光れば 灯中はさらに輝く！

発行 福井市灯明寺中学校
6月 19日
生徒指導部
令和6年度 第7号

生徒指導部より

6月の生活目標 【タイムマネジメント力を向上させよう】

～優先順位を考え、見通しをもって行動しよう～



明日からは中体連の夏季地区大会、26日(水)からはテスト週間にに入ります。誰しもが勝ちたい、自己ベストを出したい、いい点数を取りたいと思いますよね。本番を頑張るのはみんな当たり前です。じゃあどこで勝ち負けが決まるのか!? …先生は『本番前の時間をどううまく使ったか』が決定的に大切だと信じています。自分で見通しをもつて何にどう取り組みか、計画を立て、1日1日客観的に自分を評価しましょう。自分で自分をほめられる1日を積み重ねた人やチームは…強いですよ。

6月26日(木)・27日(木)に【生徒が主役! タイムマネジメントデー②】を行います。「時間を守る」(は集団の力)をこえて、『うまく時間を使う』(はそれぞれ個人の力)ことを意識し、行動に落としこんできましょう。

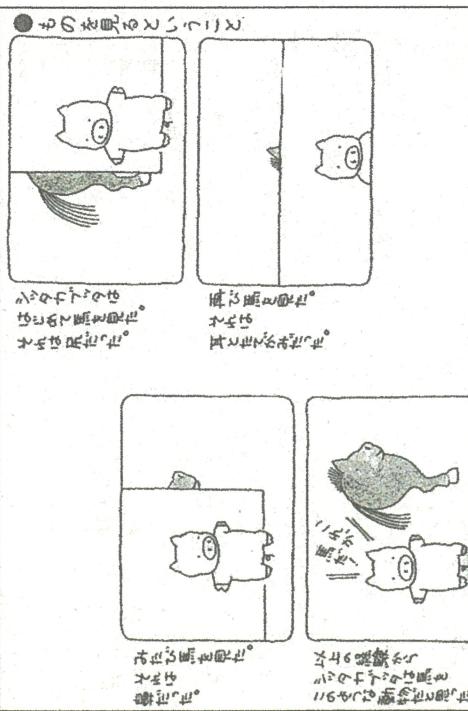
【『ありがとうございます灯中』灯中つついね！パート④】

☆6月9(日)・15(土)・16(日)に、「絆プロジェクト」として、中藤島地区地域貢献ボランティアに多くの3年生が参加しました。公園の清掃や花の植え付けなど、普段お世話になっている地域に灯中生はこの先もどんどん貢献していくのです！「ありがとうございます！」が学校と地域の間に飛び交う、灯中つついね！生徒の感想には「地域の人方がおもしろくて、積極的に話ができるうれしかったし、楽しかった！」とあります。7月には明新地区、8月には河合地区でも絆プロジェクトを企画しています。1・2年生も、どんどん集まれ～！



【ありがとうございます灯中】灯中つついね！高校1年生90人に聞きました！

6月14日(金)に、進路説明会がありました。どの学年にも言えることですが、「中学校を卒業した後、どうするか、どう生きるか」を考えることは、必ずみんなが通る道ですね。そして進路選択の大原則『自分の進路は自分で決める』ためにも、いろんな人の話を聞ける機会はとっても大切です。



『そのままでいいよ』小泉吉宏(メディアファクトリー)より

1年生の教科子90人にアンケートをしました。皆さんのが問題を考えていました。それでは、ウラの問題を考えてきましょう。(参考: 普通科60人・専門学科30人) → プラハ

6月7日(金)に情報モラル教室が行われ、中学生のネットトラブルの事例や、長時間のネットの使用が健康上に及ぼす影響などを教えていただきました。

何いかの生徒の感想を紹介します。

グループラインでのやりとりはドキッとしたし、自分がもししされていたらと思うとそれはすごく怖いことだと思いました。自分の身近にあることだから、しっかりと行動に落としこまないといけないということを改めて気づかされました。(3年)

SNSの使い方で自分の人生を楽しくできるし、苦しくもできると思いました。また、友達とラインやインスタグラムのDM等で話をしていると、簡単に人の悪口を言ったり、誰かをはぶいたりできてしまうので、自分が加害者にも傍観者にもならないようにしたいです。(2年)

相手の気持ちを考えず、誰かのうわさ話や画像を広めると、最悪命まで関わってくると改めて思いました。SNSはコミュニケーションを深めるためにつくられたと思うので、目的を考えて使っていきたいです。(1年)

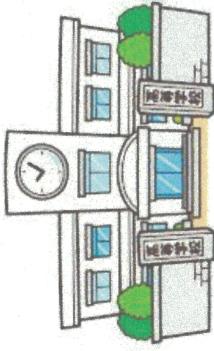
【家庭でのご指導を】

インスタのストーリー写真、LINEでの詐誘中傷。学校の指導では限界があります。携帯電話を持たせることで起こりうるリスクを考え、家庭での教育をお願いします。ネットによるいじめや詐誘中傷は、犯罪行為につながります。

中学校卒業後の代表的な選択肢である高校。これまでみんなが得てきた高校のイメージでひょっとしたら左の馬のようなものかもしれません。そこで、先生は数年前に担任していたクラスの学活の時間で【クイズ！高校1年生90人に聞きました！】をしました。皆さんも、裏面の高校に関するクイズにチャレンジしてみてください。

そこで、自分の持っている高校のイメージは実際どこが同じで、どこが違うのかを考えてもらうきっかけになつたらいいなと思い、灯中を卒業した人を含む高校人も多いと思います。ところがその「高校」に対して正しいイメージや正しい情報を持っているかというと、かたよったイメージ・情報を持っている人もいるように思います。

中学校卒業後の進路にはいろいろな選択肢がありますが、「高校」が頭に思い浮かぶ人も多いと思います。皆さんのがその「高校」に対してもう一度思い、灯中を卒業した人を含む高校を持っています。それでは、ウラの問題を考えてきましょう。(参考: 普通科60人・専門学科30人) → プラハ



問題1. 高校1年生90人に聞きました。高校生活の中で、中学校と同じ感覚でいると大変なことは何ですか。

高校生活を始めて半年あまりたった1年生が、中学校と比べてどんなことを大変だと感じているのでしょうか。「中学校と同じ感覚でいる」と苦労するよ。困るよ」ということにはあるのでしょうか。次の9つの中からいくつでもいいからどうことで、選んでもらいました。「これは大変だ」と答えた人が多かったもののベスト3を当てください。

【・授業・家庭学習・テスト・部活動・テスト・生活習慣・校則・友達関係・先生との関係】

問題2. 高校1年生90人に聞きました。中学校の時にもっと勉強しておけば良かったなあと思う教科は何ですか。

さあ、これははどうでしょうか。高校で勉強を始めてみて、「中学校のときにもうちょっとやつとけばよかつた」の「なあ」と感じている教科です。これは上位2教科に集中したので、ズバリその2教科を当ててください。



問題3. 高校1年生90人に聞きました。中学校の時に勉強ってやつておいて良かつたなあと思うことは何ですか。
3つ挙げてください。順位は問題にしません。

では解答です。結果は次のようになりました。

1. 「高校生活で中学校と同じ感覚でいる」と大変なこと」集計結果						
1位 授業	52人	2位 テスト	46人	3位 部活動	34人	4位 家庭学習
5位 生活習慣	31人	6位 先輩後輩の関係	26人	7位 校則などの決まり	19人	8位 先生との関係
部活動は「あまり大変ではない」といって人も多くいました。「部にまともとか言えりうだし、それから元気の持たない変わる」ともききました。						

2. 「中学の時にもっと勉強しておけば良かつたなあと思う教科」集計結果

1位 英語	38人	2位 数学	32人	3位 国語	11人	4位 社会	6人
5位 理科	3人	英語運動は「あまり大変ではない」といって人も多くいました。「部にまともとか言えりうだし、それから元気の持たない変わる」ともききました。					
6位 先輩後輩の関係	26人	英語運動は「あまり大変ではない」といって人も多くいました。「部にまともとか言えりうだし、それから元気の持たない変わる」ともききました。					
7位 校則などの決まり	19人	英語運動は「あまり大変ではない」といって人も多くいました。「部にまともとか言えりうだし、それから元気の持たない変わる」ともききました。					
8位 先生との関係	8人	英語運動は「あまり大変ではない」といって人も多くいました。「部にまともとか言えりうだし、それから元気の持たない変わる」ともききました。					

【大変な理由】

1位 授業 ◇50分×7時間ある。毎日部活と両立しているとつい寝てしまうことがある。◇ぼーっとして集中力が途切れると全然分からなくなる。◇朝課外が大変。◇先生が黒板を書くのが速い。
2位 テスト ◇範囲が広いし、月2回あることも。◇専門学科だと5教科+専門学科が入ってくるから。◇赤点を取ると追試に…
3位 部活動 ◇帰宅が9時半になり、勉強する暇がなく寝てしまふ。◇部活は気をつけ選びましょう。◇人としての生活が送れん…

【やっておいて良かった理由】

◇部活の理由 ◇努力することで身について良かったこと ◇ラスの違う友達や先輩、後輩と親しくなる。◇すごく心に残つて、精神的にも強くなれた。◇当時は気づいてなくても、その時、青春していたことが今分かたから。
◇友達づくりの理由 ◇これさえできりや高校生活は大丈夫。
◇高校入学の時はすごく不安だったけど、友達の輪が広がって全然余裕だった。

【先輩からのメッセージ】◇部活動はすごく燃えられるよ！◇何か1教科でも得意教科をつくっておいた方がいいと思う。一番近い高校だし、見栄はつて普通の高校に入つたけど、つまらない。よく考えてから入った方がいい。

【専門学科の先輩からも…】◇普通科ではできないことが多いので、結構おもしろい。◇いろいろ大変じゃないかと思いません。何の疑問も持たず、ただ行くといいう人より、今悩んで悩んで、考えて調べて、その上で進路を決めしていく人の方がすばらしいじゃないですか？

【この授業を受けた生徒の感想を紹介します】

- 「高校生活」は楽しいコトも辛いコトも半分半分だなって思った。でも楽しくするの自分次第なんで、頑張りたい。
- 高校は大変なことがいっぱいあるんやろうなあって思つてました。高校生からのアンケートを見て、楽しいこともちたくさんあるんやなあって思えて、ちよつと安心しました。
- なんだかドキドキした授業だった。すごく決意や意欲が出てきた。メチャクチャ頑張りたい。来年の春、笑つていい。
- どんな進路を選べばいいか分からなくてすごく不安。

【授業を終えて…】

感想を見ていると、「高校って楽しそう！」というのもあれば、「今日の授業で高校に行くのイヤになった。不安になつた」という感想もありました。先生はそれはそれでいいんじゃないかと思います。何の疑問も持たず、ただ行くといいう人より、今悩んで悩んで、考えて調べて、その上で進路を決めしていく人の方がすばらしいじゃないですか？

楽しいことを夢見る一方で、厳しい現実も考える。厳しい現実を考えながら、楽しいことを夢見る。とにかく今の時期はいろんなところから、いろんな情報を仕入れて、将来に思いをはせてみてください。だって「未来を考える」ことは本来楽しいことですもん。

そして単に「高校つて楽しみだなー」「いやだなー」だけで終わらせず、じゅあ「今の自分にできることは何か」を考えていってほしいと思います。頑張れ、灯中生！

