

# いっどり

1人1人が自立へ向かって、光ろう！  
573人がみんなで光れば、  
灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

光ろう！

発行 福井市灯明寺中学校

4月 24日

生徒指導部

令和6年度 第2号

## 生徒指導部より 4月 PRIDE

### 【気持ちよい挨拶・会釈】

☆挨拶ってどうしてするものなの？

先生が考える、挨拶の最大の効果は『相手の存在を認めていることを強く表せること』だと思います。

挨拶は「あなたがそこにいることを知ってるよ！いつも気にしてるよ！」を手軽に伝えられるスゴイ武器なんです。

マザー・テレサは「愛の反対は憎しみではなく無闇心だ」と言います。人間関係において、一番ダメージがあるのは『無視』です。だから、挨拶されたらうれしいし、挨拶されないと、存在を否定された気がして、不安で悲しくなるんです。私たちだって、自分の存在、認めてほしいですね。だったら、恥ずかしいなんて言わないで、自分からも笑顔で元気に挨拶をして、相手の存在を認めてあげることは、中学生でも大人でも、イイ人間関係をつくる上で決定的に大切なことだと思うのですが、どうでしょうか。その上で、『ありがとう』が言い合える関係になれば、シメタ！じゃないですか。

☆だから、世界でもいろんな挨拶が…



昨年度は地域の方から「灯中の下校中のあいさつが良くなつた！」とありました。年齢や人種・民族は違つても、ジェスチャーは違つても、挨拶が世界にあるのは、やっぱり人を繋ぐ大切なものです。

## 【1年生 一行詩を作つてみよう！】

### ＜春・四月・入学編＞

新入生の皆さん、灯明寺中学校への入学、おめでとう。真新しい制服、身も心も新たな気分で、学校生活をスタートさせて2週間がたきました。新しいクラスメート、担任や学年の先生、教科担任の先生との出会い。ドキドキの瞬間もいつぱいあつたでしょう。今週は初めての中学校の授業や部活動見学もありましたよね。そんな1年生のみんなに、短くていいので、「一行詩」をつくつてもらおうと思います。最初の日の緊張感やドキドキ感、2週間のクラスの様子、これから期待や意気込みなどを表現してください。

上のように1年生の皆さんにお願いしました。作品を紹介します。（アリにもあります）

## 【ありがとうの灯中】灯中つていいね！】

春休み中の3／23（土）に長野県で行われた中部日本大会に、福井県の代表として吹奏楽部の打楽器五重奏チームが出演しました。各県から50校が参加したこの大会で、見事に金賞をGETしました！灯中つていいね！



☆演奏前、演奏中、演奏後に感じた気持ちちは？

◇演奏前は客席にいる人々の心を動かすような演奏ができるか不安で、とても緊張しました。

◇この5人で演奏するのが最後だから、今までやったことを全部出し切ろうと思いました。

◇演奏中は、5分間の演奏が20分以上に感じました。1つ1つの音を忠実に演奏できた証拠だと思います。

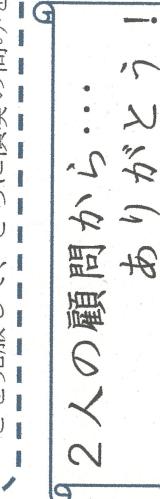
◇演奏後は最後の大会をやりきった達成感と、この5人で演奏することはもうないという一抹の寂しさに包まれました。

◇5人の努力が報われたんだという気持ちを感じました。

☆この経験をこれからどう生かしていきたい？

◇今回特に心がけていた「周りの音を聞く」ことを、これから演奏で生かしていきたいです。

◇アンコン時期の課題であったコミュニケーションを学年関係なくどこを克服して、さらに演奏の高みを目指します。



私はこれまで、吹奏楽部の生徒の演奏を聴いて泣いたことってなかつたのですが、今回初めて泣きました…それは、「ここまでよく頑張ったね」という同情とかじやなくて、純粋に、彼らが演奏した音楽の素晴らしさに心を揺さぶられて…。打楽器チームに限らず、部全体に常々言つていることは、「1つ1つの音をこだわって出すこと」ですが、本当に1つ1つ大切に奏でられた音は、人の心を動かすんだなあと改めて感じました。(福島 T)



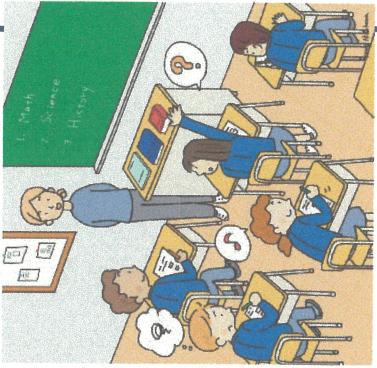
演奏した5人もサポートしてくれた他のメンバーも貴重な経験ができたと思います。今回吸収した様々なことを、今度は部員全員で立つ舞台である夏のコンクールに向けて伸ばしていくほしいと思います。(山内 T)

お父さん  
新品の制服を着ている  
私にはほえむ

【登校】  
自転車で一人で向かう  
間に合うかな  
灯明寺

【入学式】  
新クラス  
階段で3階まで  
かけのぼる

→テ



【授業時間】  
45分から50分へ  
増えた時間はたった5分  
そう思っていたのに  
長く感じるたった5分

【帰り道】  
帰り道新しい友達  
目が合い笑い合う

【新しい教科書】  
新しい教科書  
重すぎて  
肩がはれそう

【中学生になって】  
成長し、そろそろ  
子供と言わせない

【新しいクラス】  
不安でも  
いい人いっぱい  
安心できる

【中学校】  
広い校舎で  
巨大迷路気分

【登校の時】  
登校前 忘れ物ないか  
不安になる 自転車登校  
新鮮な気持ち

【小澤先生】  
餃子の話を  
たくさんする小澤先生

【新しいクラス】  
1日目、2日目  
3日目 楽しさが増す

【自転車】  
新しい自転車  
ルンルンのってたら  
田んぼに落ちて  
服と自転車どちららけ

【迷う】  
迷つたら玄関を  
入れば分かるはず

【河合小出身の  
思うこと】  
クラス分け 中藤 明新  
多すぎる

【山口先生】  
社会の授業  
楽しそうな 山口先生

【先生】  
急に歌い出す先生、  
僕笑う

【中学生】  
「よしつ」  
やっと終わった1週間

【新しいクラス】  
一年間  
盛り上げていこう  
このクラス

【週末】  
金曜日 疲れすぎて  
宿題できず

【初の給食】  
給食で量が多くて  
食べきれず。

【教室までの道のり】  
三階の教室行くまで  
一苦勞

【体育の時間】  
体育があった日  
筋肉痛確定

【新しい制服】  
今はぶかぶかだけど  
3年生になつたら  
きつきつになるかな

【自己紹介タイム】  
自己紹介  
何度も練習したのに  
かみまくる

【夏井先生】  
春なのに  
夏のように「熱い」  
夏井先生

【中学生】  
大人への一步  
芽生える自立心

【中学生になって】  
課題の量なんかすごく  
多くない?

【制服】  
初めての  
セーラー服は心地よい

【中学生】  
桜散る  
青い春の幕開けだ

【美術の時間】  
よし行くぞ! だけど  
教室どこだつけ?

【数学】  
中学生になつて  
算数と数学間違える

【朝の支度】  
学ランの  
ホックがからず  
大苦戦

【友達】  
教室に入れば  
知らない人はつかで  
少し足がすくんだな

【あいさつ】  
教室入って  
先生にあいさつ  
笑顔で返してくれた

【中学生になって】  
授業とか先生達が怖くて  
少しおびえていたけど  
全員面白くて楽しい!

【教科書】  
小学校よりずっと重い  
沢山の教科書  
沢山の学び