

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

572人がみんなで光れば、

# いっどりょうぐう 一灯熒

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校

指導部通信

生徒指導部  
令和6年度 第14号

## 生徒指導部より 12月の生活目標

### いじめ・差別・SNSでの人権侵害を撲滅しよう！

○心の教育の充実「人権を考える月」人権について理解を深め、いじめ撲滅を目指します。

・学校行事・・・12月9日(月)に全校生徒を対象に人権集会を実施します。

・学級活動・・・人権作文入賞作品や、人権啓発動画を視聴して、様々な視点から人権についての意識を深めます。誰もが安心安全に、居心地の良いクラスになるために「5大 Happy Word・Unhappy Word」を考え、クラスでまとめる人権意識を高めます。

・道徳・・・学年に応じた題材をもとに道徳を行い、これから自分がどのように行動していきたいと考えます。学校生活のみならず、日々の生活の中で自分の周囲に思いやりの心をもち、生活していきたいのですね。それが円滑な人間関係を作り上げる秘訣ではないでしょうか。具体的には…

【ちょっとした声かけが、うれしい】 「おはよう」「バイバイ」や「お、髪切った?」「(元気ないな...) 大丈夫?なんかあった?」など、ちょっとしたあいさつや声かけが、実はちょっとうれしいものです。誰にでも分け隔てなく言い合えるといいですね。

【人の心の中は、見えないもの】 人は言られて嫌な言葉や、触れてほしくないことがあって当然です。「うざい」「バカ」「死ね」などの乱暴な言葉や、SNS上の書き込みはもってのほかです。それはからかいやじやれ合いではなく、度を超えた、人格を攻撃する言葉です。いくら仲のいい友達としても、その時相手が笑顔だったとしても、心の中までは見えません。実は深く傷ついているかも…。言われて相手はどう思うかをよく考え、言葉を選びましょう。傷つける可能性のある言葉は、使わないようにしましょう。

【天は人の上に人をつくらず 人の下に人を見る】 年齢には上と下があります。会社には社長や課長などの役職があります。でも人の存在に上や下はありません。大人も含めて完璧な人間なんて存在しないのだから、「人を下に見る」ことは差別と言えます。絶対に許せません。

【コミュニケーションを大切に。でも『伝書鳩』はキケン！】 誰かの話に真剣に耳を傾け、相手の気持ちに配慮しながらうまく受け答えができる人のことを「聞き上手」といいます。人間関係のトラブルは、コミュニケーションが不足していることが原因になることが多いです。まずはうなずきながら、共感しながら人の話を聞ける「聞き上手」な人になりましょう。また、うわさ話や「〇〇が▲▲▲って言ってたよ」などのいわゆる『伝書鳩』は、本当か定かじやない、伝える必要のないことも浅はかに伝えてしまい、トラブルになりやすいです。

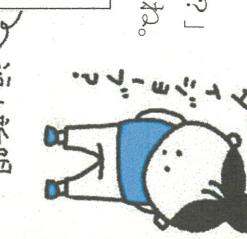
【保健室から】「寒いから風邪をひく」はホント？  
とても寒い南極では、ほとんど風邪をひかないと言われます。寒さだけでは風邪をひかないのです。

風邪の原因は、ウイルスや細菌。これらの病原菌が私たちの体に入っています。しかし、線毛には天敵があります。それは「乾燥」です。乾燥すると病原菌をとらえるための粘液が減ってしまいます。また、空気が乾燥するとくしゃみや咳をしたとき、病原菌を乗せた飛沫が飛び散りやすくなります。つまり、冬は病原体が体にたくさん入つてくるのに、線毛の動きは弱くなってしまうのです。

そこで大切なのが、水分補給や加湿です。冬になると水筒を持ってくる人が減りますが、冬も水分補給！夏は熱中症対策でしたが、冬は風邪対策として水筒を持参し、こまめな水分補給を心がけましょう。

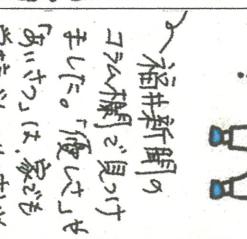


### 越山若水



福井新聞のコラム欄で見つけました。『飛ばせさん』は、家でも学校でも、地域おどどん出しちゃうや。

### 駅中男バスへ



駅中男バスの目標の北信越出場を目指して頑張っていますね。まずは地区優勝、県大会優勝を目指して努力しよう！！男バスみんな愛してるよー！！

### \*ツセージ

←ある日曜日、家で新聞を読んでいたら、「ぱりん」という連絡コーナーに「ん?駅中男バス!」と思いました。後日、生徒

うものがありました。後日、生徒が職場体験で福井新聞社を訪れた際に、投稿させていただいたようでした。あつたかいメッセージでうれしかったので、つい載せてしました。

→ウラに、冬季の校則についてお知らせがあり〼。



発行 福井市灯明寺中学校

11月 29日

# 冬季の着こなしや持ち物について確認します

## 防寒具・セーター類の規定について

今後気温が低くなり、セーター類を着る季節がやってきます。下記の規定を守って、正しい着こなしができるよう心がけましょう。また、規定にあってるかどうか不安なときは、事前に担任、生徒指導の先生に聞いてください。

### ☆防寒着（制服の上に着る）

○華美でなく、防寒具としてふさわしい物で、ひざ丈までとする。（長すぎるものは、自転車に巻き込む恐れがあるため）

○部活動で揃えて購入した防寒用のウインドブレイカー等の使用も可とする。  
※防寒具は登下校で使用し、校内では使用しない。防寒具は廊下のフックにかけるか、カバン、ロッカーに片付けること。

### ☆トレー・セーター類（制服の中に着る）

○白・黒・紺・茶・グレー・ベージュなど華美でなく単色のもの。（ワンポイント可）  
上着のボックがかかり、襟（えり）や裾（すそ）・袖（そで）から太袴（はまばこ）はみ出さない。

○シャツの下に着るヒートテック・ロンクトシャツは、白・黒・紺・グレー系とする。

▼カーディガンは制服からはみ出すことが多いため着用しない。

### ☆履き物

○雨靴（ゴム長靴）は、色は問わないが、派手な飾り模様のないものとする。（下足箱の高さ約32cm）

○防寒靴（ブーツ）は、色は問わないが、極端にデザインを重視した形状のものは避ける。

### ☆マフラー・ネックウォーマー・手袋

○マフラーは、色は問わないが、1. 5m程度の長さまでを目安にする。（登校中車や自転車にひっかかると危ないので、マフラーが垂れないように注意）

### ☆帽子・耳当て

○防寒を目的とした帽子は可。ただし、華美なもの、余分な装飾がついているものは不可（耳が隠れると周囲の音が聞こえにくいため）

灯明寺中学校生徒指導部

## カイロの使用○（携帯用も）

これまで携帯用カイロが禁止されていた理由

●授業中にカイロを触って手遊びの原因になる

●カイロを投げて遊ぶ可能性がある

●使用後のごみの問題がある

カイロやひざ掛けを使用しても問題ないと考えられたため、使用を「可」とします。

## ひざ掛けの使用○

●タイツをはく、貼るカイロを利用する、トレー・セーター・や長袖などを着用するなど、現状できる対策をとっても寒い場合に使用

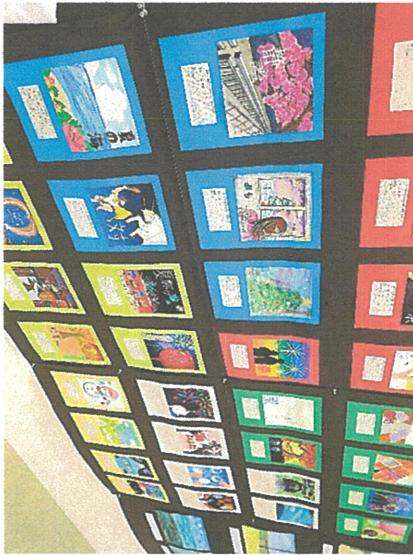
●移動教室の場合は、移動先で作業や実験があること、

1時間だけであることをふまえ、もっていかないこと

●高価なものは控え、記名することが望ましい

●ひざ掛けをしたまま廊下にいたり、ふんぶん振り回したりしないこと

「きちんとルールやマナーを守る灯中生」が土台となつて、OKになった経緯があります。しっかりと守ってほしいと思いましてくに、「カイロのゴミは家に持つて帰る」など、みんなが気持ちよく学校生活を送るためにルールやマナーです。守れない場合は、再び禁止にする可能性があります。



福井市美術館で開かれている「福井市小中学生作品展」に行ってきました。1年生の『季節のポスター』、2年生の『粘土で作るお弁当』、3年生の『自分らしさをテーマにしたオリジナルTシャツ』、みんなとて個性的で良かったです。



先生の子も達に聞こえます、「お弁当/食べたい?」→

「お姉→ピカチウ弁当!」

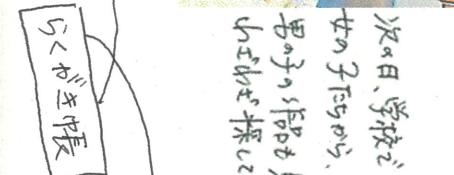
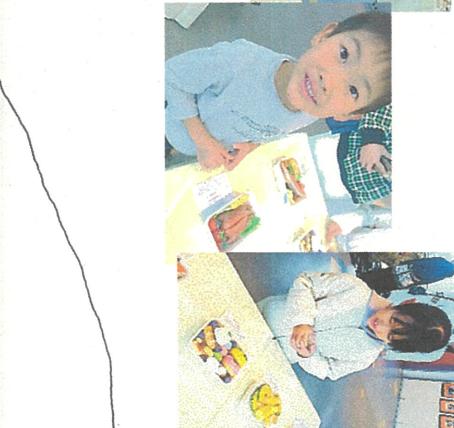
「お子→鳥丸焼き弁当!」

「おの娘→お漬物だけ弁当!」

「まう、じあじあ、Tシャツがいい?」

「おの娘→「お金は大切」Tシャツ!...」「なぜだ?」

「おの娘→(3年生Yくん作)」



次日、学校で開催された展示会で、男の子たちから、「先生の娘さんは習字が上手で見えたよ!」って。みんなが喜んで見えていたんだよ。うれしいです。

らくやきや