

【『ありがとうの灯中』職場体験っていいね！】

今回の2年生の職場体験は、数年ぶりに行われました。にもかかわらず、約70カ所の企業が快く灯中生を迎え入れてくださいました。本当にありがとうございました。先生が回った職場の中には、「頼んだことを、予想の3倍のスピードでやってくれる」「高校生だったら、明日からバイトできてほしい、と言いたい」と言ってくれる職場の方々がいました。2年生のみんなにとっては、普段の学校生活では体験できない、学べない、感じられない瞬間と出会いがあった2日間だったと思います。『感謝の気持ち』を持つとともに、『どうしたら恩返しになるかな?』を考えてほしいなあと思います。



【2年生 一行詩を作ってみよう！】

2日間、いつもの学校とは違う、大人が働くいろいろな職場にお世話になりました。優しく仕事を教えてくれた大人のあたたかさを感じたかもしれないし、大人が働く世界の厳しさを感じた人もいたでしょう。職場の緊張感やドキドキ感、仕事をする楽しさや疲れ、配慮すべきことなど、インタビューして分かった意外なことなど、職場体験での一コマを表現してください。

上のように2年生の皆さんにお願いしました。作品を紹介します。



<p>【初めての経験】 初めは不安 続いてどたばた 最後は達成感</p>	<p>【海鮮アトム】 きつすぎる 終わりの見えない 皿洗い</p>	<p>【ご年配からの感謝】 「ありがとう」 その一言で 仕事が楽しい</p>	<p>【職場体験】 感謝する 仕事の大変さ 知った今だから</p>	<p>【職場体験】 いいものを 売りたいのなら 日々の確認</p>	<p>【やりがい】 「ありがとう」 言われて一番 うれしい言葉</p>
<p>【福井新聞】 新聞社 お堅いイメージ 今までは ふたを開けると おもしろい方ばかり</p>	<p>【マックの冷凍室】 冷凍室 マイナス20!? 寒すぎる</p>	<p>【ことばづかい】 言葉づかいの 難しさ あらためて実感</p>	<p>【職業体験】 店の厨房 想像以上の 見えないがんばり</p>	<p>【疲労】 仕事終わり 肩に乗っかる 疲れと仕事の大変さ</p>	<p>【なついてくれた】 昨日はね もじもじしてた あの子がね 「先生おはよ!」と 朝イチのハグ</p>
<p>【身だしなみ】 キツかった 一日締めてた 第一ボタン</p>	<p>【薬の厳しさ】 粉薬ないと 錠剤つぶすよ 計算もするよ</p>	<p>【職場体験】 「いらっしゃいませ」 その一言で 会話が始まる</p>	<p>【職場の方】 カラーヘルプ ハケを持つと 変わる目つき</p>	<p>【思いやり】 看護師さん どんな人にも 思いやり</p>	<p>【カラー】 カラー体験 ウィッグも手ぶくろも 超びちゃびちゃ</p>
<p>【先生に感謝】 体験し 広がる世界 新たな目</p>	<p>【職場体験で学んだこと】 言葉遣い 一文字違うだけで 意味と印象が変わる</p>	<p>【命】 病院 どんなことがあっても 患者が第一</p>	<p>【介護の厳しさ】 何しても 帰ろうとしている 利用者さん みんな必死で止めている</p>	<p>【半ズボン】 クマバチ飼ってる トマト畑 ハチに囲まれ 四面楚歌</p>	<p>【保育園】 「遊ば!」「遊ば!」 「私と遊ぶの!」 聖徳太子でも 聞き取れません!</p>
<p>【美容師】 お客様の 見えない所で努力する 美容師さん</p>	<p>【インタビュー】 店長に「なぜ手洗いを 2回もするのですか?」 答えは 「お客様の命を守るから」</p>	<p>【先生】 子どもから 「先生」と呼ばれて 保育士気分</p>	<p>【インタビュー】 はじまりの空気感 いつもと違う 頭の中</p>	<p>【保育士】 保育士って こんなに大変? ちょっとなめてた</p>	<p>【お客さん】 お客さん 言ってくださった 「頑張ってる」と</p>

いっとうしょうぐう 一灯照隅

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

572人がみんな光れば、

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

11月 1日

生徒指導部

令和6年度 第13号

生徒指導部より

11月の灯中 PRIDE さらに高めよう！タイムマネジメント力

☆あるコップの話 ～大学の授業の中での教授と学生の会話～

①ゴルフボール

教授がコップを学生に見せ、ゴルフボールをできるだけ入れます。

教授「このコップは満杯ですか？」教室中の学生たちが「はい」と答えます。

教授は「本当かい？」と言いながら、ゴルフボールの入ったコップに小石を入れます。

教授「もうこのコップは満杯になったかな？」学生たち「もう無理でしょ。満杯です」

教授はにやりと笑いながら、机の下から取り出した砂と水を、コップの縁までなみなみと入れていきます…

教授「このコップを人生に例えるなら、私は何をみんなに伝えたいのだと思う？」…一人の学生が手を挙げます。

学生「どんなにスケジュールが厳しい時でも、努力すれば予定を詰め込むことができる、ということですか？」

教授「それは違う。重要なポイントはそこにはありません。このコップが私達に示してくれる真実…それはゴルフボールから入れない限り、他のものが入る余地はどこにもなくなるということです。人生に例えるなら、『ゴルフボール』は、夢だったり、家族や親友だったり、健康など一番大事なもの。それを最初にコップの中に入れるんだ。さもないと君たちはその一番大切なものを永遠に失うことになる。『小石』は車や仕事など「ある程度大切なもの」。『砂や水』は「それ以外の些細なコト」。もし君たちが砂や水を先に入れたら、ボールや小石は入らない。つまり重要じゃないことに時間を使いすぎると、本当に大切なものに使う時間がなくなるんだ。自分の幸せに何が必要なのかを整理してほしいのです。ゴルフボール（最も大切なコト）を優先するんだ。優先順位をつけよう。些細なことだらけの世の中だからさ」

☆『自立』に向けて、タイムマネジメント力をさらに高めよう！

教授が伝えたかったことは、まさにタイムマネジメント力じゃないですか。タイムマネジメント力とは、やることの優先順位を考え、限りある時間をコントロールし、見通しを持って行動する力です。そしてもう一つ大事なポイントがあります。【将来を見通して、正しく優先順位を考えること】です。これを間違えると元も子もありません。4日後は学診・確認テストだ、12月にアンコンがある、〇〇高校へ行きたい、将来△△△になりたい、のに…毎日何時間もゲームをしたり、動画を見たりすることを優先しては、叶うものも叶いませんよね。

このお話を聞いて、先生も『自分にとって、人生（将来）を見通して一番大事なものに時間を使おう！』と思いました。

先生にも野望（夢）があります。それは…『いつか海外で働いてみること』と『カフェのマスターになること』です。

よしっ、明日から1日1回はALTと話すぞ〜。今日の夜は家でうまいコーヒー入れよ〜っと！

…あなたは今、何を優先順位の1番にしますか？



『ありがとうの灯中』灯中っていいね！パート9

☆朝の玄関、キレイにしてくれました

今、灯中は大規模な外壁の改修工事中で、職員玄関や生徒玄関前にどうしても多くのゴミが落ちています。「掃き掃除しようかなあ…」とほうきとちりとりを玄関前に置いて、トイレに行って戻ってきたら、**2人の3年女子がもう掃き掃除をしてくれていました！**その姿を見て、**2年生も「私も手伝う！」**って人数が増えていきます！うれしいなあ。

あたたかい気持ちの波紋が、広がっています。

校内でも校外でも、灯中っていいね！



☆河合・明新地区のイベントに吹奏楽部が参加しました



10/20（日）に中角橋河川敷で、「Iらぶ KAWAI」に吹奏楽部が参加し、演奏を披露しました。最初は緊張した様子でしたが、「ふるさと」の演奏に合わせて、顧問の福島先生の熱唱が徐々に緊張をほぐしていったようです。楽譜がふっ飛ばすような、とんでもない強風の中でしたが、みんな笑顔でいい演奏でした。小さな子からお年寄りも笑顔で聞いていました。

10/27（日）には、明新ふれあい文化祭で演奏しました。明新地区のコーラスグループとセッションを行いました。

【保健室から】「感染症」を予防しよう

寒くなってくると、コロナやインフルエンザ、胃腸炎など感染症が広がりやすくなります。みんなで予防するために、次の5つに気をつけましょう。



- 1 **手洗い**：外から戻った時、トイレの後、食事の前など石けんを使って丁寧に洗おう。
- 2 **咳エチケット**：咳やくしゃみが出そうになったら、ティッシュやハンカチ、上着の内側で鼻や口を覆うようにしよう。
- 3 **部屋の換気**：30分に1回を目安に、「2か所、2方向、対角線上にある窓」を開けよう。
- 4 **規則正しい生活**：健康生活を意識して、免疫力を高めよう。
- 5 **マスク**：人が大勢いる場所では、マスクをつけよう。

【衣替えのお知らせ】

11月5日（火）より冬服への完全移行となります。ボタンの確認や名札の準備をしましょう。



2年生が10/24.25に職場体験に参加しました。
2年生の一行詩～職場体験編～を紹介します。（ウラへ）