

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

いっとうしゅうぐう 一灯照隅

572人がみんなで光れば、

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

9月 30日

生徒指導部

令和6年度 第11号

生徒指導部より **10月 PRIDE**

【ふさわしい言葉を選ぼう】

～TPOと思いやりのある言葉～

「ありがとう」の灯中～

☆TPOという言葉を知っていますか？時（TIME）と場所（PLACE）と場面（OCCASION）を意味しています。体育祭の時は、競技中には熱中症対策として涼しい空気を取り込みやすいように、体操服のシャツを出していいけれど、開会式という場面ではきちんとした着こなしで参加しました。このようにTPOを考えた服装や言動は、学校でも社会でも、【常識のある人】としてすぐ重要視されています。当然、高校入試や就職の面接の際には、合否の判断材料の1つにもなります。じゃあ、灯中生として何を意識すればいいのかというと、具体的には…



- 先生やお客さん、先輩など目上の人への丁寧な言葉遣い
- 「ありがとうございます」や「ごめんね」を素直に言える
- 正しい着こなし(シャツの袖ボタンやネクタイ、名札など)
- 大会やコンクールでの挨拶や荷物の置き方 など

☆言葉は「人を変える」大きな力を持っています。生き方や考え方を伝える言葉、仲間を励ましたり喜ばせたりする言葉、逆に仲間を落ち込ませたり傷つけたりしてしまう力もあります。学校は授業、休み時間、部活動などで仲間と言葉で語り合う場ですから、「相手の気持ちをよく考えながら、思いやりのある正しい言葉を選ぶことを意識する」ことは決定的に必要だと思うのです。そのうえで、「ありがとう」が言い合える生徒と生徒、生徒と先生、学校と地域の関係が深まる、そんな灯明寺中学校を目指しましょう。

【『ありがとうの灯中』灯中っていいね！⑧】

☆9/25（水）の放課後の職員会議に、生徒会執行部が参加しました。灯中の全職員の方々に前に、執行部の代表者が『灯中の校則改定』についてプレゼンテーションを行いました。全校生徒の校則に対する意見をもとに、今の校則について立派に提案を行いました。

さすが【生徒が主役の灯中】。

灯中っていいね！

先生も長い間教員をしてきましたが、職員会議で、生徒がプレゼンする光景は初めてです。全生徒の代表として、ありがとうございます。



【衣替えのお知らせ】

- 9月25日(水)～11月1日(金)まで「移行期間」です。
- 11月5日(水)より「完全衣替え」とします。

10月10日は目の愛護デー

知らず知らずのうちに酷使してしまっている目。普段から規則正しく過ごし、目にやさしい生活を心がけることが大切です。まだプラスαとして積極的に目をいたわる時間もとるようにしましょう。



眼球を上下左右に動かすなどして、目の筋肉をストレッチ。



近くを見ている時間が続いた後は、遠くの景色を眺める。



40℃くらいの蒸しタオル等で、5～10分程度温める。



痛みや充血がある場合は、水で固く絞ったタオル等で冷やす。

【一行詩を作ってみよう！】 ＜学校祭編＞

学校祭が終わりました。部門会で夏休み前から準備をスタートした文化祭。3年生を中心に暑さはそっちのけにして、応援、色看板、種目で盛り上がった体育祭。最後の色別集会で3年生の思いに『よし、来年は！』と感じた1・2年生もいたでしょう。

そんなみんなに、一行詩をつくってもらいたいです。各部門や学年・個人・灯中ソーランの発表のワクワク感、種目や応援合戦の緊張感やドキドキ感、学校祭までの準備の一コマなどを表現してください。

上のように皆さんにお願いしました。作品を紹介します。

1年生

【ソーラン】
灯中の伝統
お兄ちゃんと同じ舞台に
立ってみたい

2年生

【体育祭】
先輩の涙
その涙を引き継ぐのは
僕たちだ

3年生

【ソーラン】
ステージ裏
「声出せよ」と
グータッチ

【みんなのステージ】
女装コンテスト
みんなかわいかった
ゴツい人もいたけど…
再来年はぼくも出る！

【吹奏楽部】
先輩へ
感謝の思い 伝えたい
最後の演奏 一音入魂！

【学校祭】
今年も盛り上がった
来年も盛り上げる！
新世代



3年生

【部門会】
あんがい怖い
お化けやしきが
大繁盛

【灯中縁日】
PK戦 顧問に打った
強烈シュート

【ブルーインパルス】
友と共に 腕広げ
青空の中に
2機のブルーインパルス

【うれびよ】
過去一楽しい学校祭
ずっと忘れない
緑組大好き

【ソーラン】
賞取れず
でも自分の中では
最優秀賞

【一行詩】
一行詩 書きたいことが
多くて 選べない

【受験】
学祭終わって
受験モード つらみ

【最高の終わり方】
みんなの顔
見れば泣いてる
閉会式

【ソーラン】
ドッコイショ
クラスの仲が 深まった

【文化祭】
みんなのステージ
合唱コンクール以上に
声そろろう

【部門会】
賞状受け取り
最初だけ長くて
あとは以下同文
喪失感と最優秀賞の喜び

【文化祭】
父が布もらい
母が縫った
ピンクの衣装

【体育祭】
応援団の涙につられて
黄組3年 大号泣

【ソーラン】
担任に 愛を伝える
愛情ソーラン

【動画づくり】
深夜まで 動画づくり
きつかった。

【レクレーション】
お化け屋敷なり
化学実験なり
驚きまくった 金曜日

【応援団】
泣き虫応援団
泣くな！
私がもらい泣き

【文化祭】
先生の コーラ一気
すごかった
こんな灯中 愛してます

【親が泣く】
審査員のお母さん
我が子の応援団を見て
ポロ泣き発見！

【ソーラン】
本番前 他のクラスの
発表中 音に合わせて
小さく踊る

【体育祭】
誰かから
借りられたかった
借り人競争

【ソーラン】
どっこいしょ！
教室にひびく
みんなの思い

【文化祭】
一人だけ
かつらが無いよ
予算切れ

【ソーラン】
つらい練習
でも今思うと 青春だ

【応援団】
応援団 はだしで熱そう
かわいそう

【コーラ一気飲み】
いつもより
大きい声で 歌う校歌

【学校祭あと】
文化祭 さびしさ感じる
後かたづけ

【絶叫】
やまない悲鳴
意外と怖い お化け屋敷

【体育祭】
もらい泣き
みんなの涙が
絆深まる

【ビビる団長】
視聴覚室に「きゃー」と
ひびく声 帰ってきたら
「ぜんぜんよゆう」

【体育祭】
ついに念願の応援団
みんなが集まった
夏休み

【応援合戦】
それぞれの色 団結し
順位決まれど
ノーサイド

【山口先生】
山口先生
コーラ一気飲み
即アウト

【ソーラン】
ソーランで
靴下ぬいても みんな
靴下はいている



1年生

【応援合戦】
みんなのポンポンが
飛ばされた先に見える
先生達の笑顔

【文化祭】
先生と3年生の
意外な一面 おもしろい

【体育祭】
体育祭 終わったのに
ずっと頭の中で流れる
応援歌

【装飾作成】
部門会 できることは
進んでやる

【体育祭】
応援歌
歌いながら帰る
帰り道

【応援合戦】
終わったとたん
あふれ出てくる達成感

【ソーラン】
初めて見た 迫力満点
灯中ソーラン

【初合奏】
先輩の
安心感で 楽しめた
ただただ感謝

【祭り】
体育祭 涙ありけり
秋来たる

【学年種目】
本番で 最速タイム
でも最下位

【文化祭】
誰でも
盛り上げられるような
居場所

【文化祭】
お化け屋敷
あと一歩なのに
時間切れ

【体育祭の後】
体育祭の次の日
筋肉痛と 日焼け確定

【運動会】
スポゼリ配給
神すぎる！

【応援合戦】
応援団 後ろから見る
かっこいい

【文化祭&体育祭】
暑い中
わざわざ来てくれて
ありがとう 父母祖母よ

【みんなのステージ】
暗やみで ひとつの光
ペンライト

【種目】
夏の空 あつい思いで
バトンパス

【特別な景色】
準備の汗と笑顔
今日だけの特別な景色

【日焼け】
体育祭1日後
朝顔見たら まっかっか

【応援】
応援しすぎて
のどと体が
悲鳴をあげている

【文化祭】
お化けやしき
ならばすぎて
入れない

【文化祭】
どの場所も
お店に負けない
クオリティー

【ソーラン】
三年生 いい音鳴らす
足音で

【文化祭】
お化けやしき
待ち時間に 叫び声

【体育祭】
ダンスでバク宙
かっこいい団長

【初めての文化祭】
文化祭 笑顔を拡散
したもん勝ち

【文化祭】
先生達 練習したのが
伝わった

【体調管理しとけ】
文化祭 カゼひき休み
まじざんねん

【背中渡り】
1-5の
みんなでつかんだ
学年種目1位

【文化祭】
年に一度の文化祭
みんな笑って
最高の日

【体育祭】
全員リレー
みんなでつないだ
一つの願い

【学年リレー】
転んでも
めげない しょげない
あきらめない

【コーラ】
イケメン先生3人の
ゲップチャレンジ
3人全員 即終了



2年生

【学校祭】
応援リーダー
ソーランリーダー
どっちもなりたいたい
問題発生中

【文化祭】
大行列 お化け屋敷
待てない私達

【部門会】
やればやるほど
つらくなる
地獄の編集作業

【学校祭】
「遅れたくない！」
いつもより早く
家を出る

【室木先生】
先生、全身黄色すぎて
どこにいるか
すぐ分かりました

【学校祭】
本番だけが
全てじゃない 学校祭

【ソーラン】
見て、あっと驚く
カッコいい ソーラン節

【リレーの直前】
リレー直前 緊張しすぎて
足上がらず
まるで地面が 沼のよう

【部門会】
制作物 熱意と団結の
たまものだ

【ソーラン】
3年生 生き生き踊る
ソーランで 来年、私も
あぁなりたいたい

(3年生より)
【文化祭準備】
話を聞かない2年生
先生に怒られ
責任の重さ

【文化祭】
かわいいね(?)
女装男子の3年生

【文化祭のスター】
文化祭 ココロオドって
盛り上がり

【SASUKEリレー】
障害物 先生じゃんけん
運試し
先生達が 一番暑そう

【文化祭】
理科係 片づけ大変
ダイラタンシー

【ソーラン】
3年生
「かまえ」で決まる
かっこよさ

【みんなのステージ】
一人一人の
個性あふれた
大ステージ

【部門会】
体育委員 みんな楽しめる
競技考え たくさん笑顔
うれしいな

【校歌】
コーラ飲み
歌えなかった先生と
イケメンすぎた
あさひ君

【はちまき】
頑張って
結ぶはちまき 不恰好

【行けなかった文化祭】
行きたいな
リモートワークで参戦中
あっちの会場大盛り上がり

【おうえんか】
ほんとうに
もやしをたべた
ばんごはん

【メディア発表】
「ドラえもんくん！」
楽しかった 動画撮影

【あつい】
応援に みんなのステージ
あと日差し
いろんな意味で
超あつかった

【文化祭】
執行部のオープニング
教室に響く 笑い声

【吹奏楽部発表】
このメンバーで
最後の演奏 悲しいな

【熱い3年生】
3年生の熱い気持ちを
受け取り
目を熱くして
最優秀賞

【部門会】
一生懸命つくった
ステージ看板
二日で回収 悲しいよ

【肩の筋肉痛...】
親に心配されたって
「オタ芸」とだけは
死んでも言えない!

【みんなのステージ】
ゲップが出るのが
早すぎる
イケメン三人組

【応援】
応援歌 ご飯中でも
ロずさむ

【リレー】
SASUKEリレー
つながバトンに
つながる心

【文化祭】
山口先生 コーラー一気で
のどやられて
心配したぜ