



修学旅行

5月20日(月)～5月22日(水)の3日間、東京へ修学旅行に行ってきました。2年生時から北陸新幹線開業に向けて、福井の街づくりの工夫などについて調べ学習をしてきました。また、実行委員を中心に、自分たちで創り上げる修学旅行を目指して、準備をしてきました。当日は、天候にも恵まれ、それぞれの場所で学び、仲間との絆を深め、充実した3日間を過ごすことができましたと思います。今後は、福井のこれからの在り方や自分自身の在り方について考え、表現することへとつながっていきたいと考えています。

 ／ホテルメトロポリタン 一日目(班別研修)	 2日目(コース別研修)／海上保安部	 2日目(コース別研修)／早稲田大学
デイズニーシー 	 3日目(クラス別研修) ／カップヌードルミュージアム	 北陸新幹線の中で

☆感想☆

1組	松浦 紗名	修学旅行で北陸新幹線に乗って東京に行けて、とてもよかったなあと思います。みんなで協力していろんな観光に行けたのも良かったです。
	小坂 晃士	アメ横でハプニングもあったけれど、無事に帰れたし、海上保安部やデイズニーに行って、めったにできない経験ができて、嬉しかったです。クラス別ではいろんなことをしたので楽しかったです。
2組	吉川 采那	School trip is my best memory. I was excited to go to Disney Sea. We rode Center of the Earth and Toy Story Mania. I was afraid when the coaster began to move. However, it was very exciting to me.

	帰山 心月	修学旅行はあっという間の3日間で、早すぎて嘘のようでした。クラス別研修でいったアクアパークはすごかったです。クラゲの展示も、トンネルになっている水槽も、イルカショーも全部すごかったです。アトラクションもあってびっくりしました。全部が楽しい3日間でした。
3 組	木村 稜良	行きの新幹線に乗った5分後くらいには疲れていました。なんかわからないけどテンションが高くなってしまいました。2日目のディズニーでは2つアトラクションに乗りました。友達としゃべっている待ち時間が一番楽しかったです。また、3日目のカップラーメン作りでは、クラスでのいい思い出ができてよかったです。
	山田 海生	修学旅行とても楽しかったです。1日目は、新幹線に初めて乗ってカードゲームをしたり、訪問先で自転車に乗ったりして楽しかったです。2日目は、ANA に行って、普段見られないものが見られたり、ディズニーでは、アトラクションに乗ったりできて、楽しかったです。3日目は、バスの中でハプニングがあったりマイカップヌードルを作ったりして、それも楽しかったです。もっと仲が深まるといいなあと思いました。
4 組	桶屋 遙斗	3日間の修学旅行を終えて、学んだことは東京事務所、福井の魅力や福井のことをどのように発信しているのかを良く学ぶことができました。東京事務所では、3名の方がお話をしてくれて、より詳しく福井と東京の違いを知ることができ、行った甲斐がありました。
	久保 優月姫	普段は話したことがないような人とも仲良くなることができて嬉しかったです。修学旅行は、この3年間で1番大きな行事だからこそ、全力で楽しむことができました。この学年の良いところは、みんなで盛り上がるができる所だと思いました。とても元気で明るい学年だと思います。班別もディズニーも、周りの子がいてくれたから、倍楽しむことができました。これからの学校祭でも、学年が1つになってみんなで楽しんでいい思い出をもっといっぱい作っていきたいと思います。みんな3日間ありがとう。
5 組	山出 笑寿	僕が今回の修学旅行で学んだことは、一人一人が意識をもつことの大切さです。一度言われてから気づくのではなく、意識を初めからもつと、時間通りに進むことができるようになりました。また、楽しかったことは、ディズニーシーです。あまり話したことのない人とも仲良くなれたので、よかったです。
	中村 心夏	修学旅行でクラスのみんなや学年のみんなと仲を深められて良かったです。研修では、普段経験できないようなことが経験できて、とてもいい思い出になりました。特に思い出に残っているのはディズニーです。3つもアトラクションに乗れて最高でした。また、新幹線の中でUNOをしたのも楽しかったです。
6 組	奥野 景翔	ディズニーや班別研修で自分たちでその場その場で段取りをつけて時間通りに動けたことがよかった。またみんなで旅行する楽しさを共有できたことが嬉しかった。
	近間 光	この修学旅行で色々なことを学びました。この学んだ事を今後の総合などに活かしていきたいです。また、ディズニーシーはどこを見ても夢のようで幸せで一生の思い出になりました。この修学旅行を準備してくださった方々や両親、また一緒に過ごした友達に感謝の気持ちを伝えたいです。
7 組	土井 陽真莉	東京でしかできないことをやってこれたことに大満足です！私の一番の思い出はコース別研修です。私は NHK に行って、後ろ姿でしたが俳優さんを見たり、NHK の中を探検したりできたのが一番嬉しかったです。3日間が早いと感じた楽しい修学旅行でした！
	南澤 里奈	私がこの3日間で一番思い出に残っていることはディズニーです。ディズニーシーは広いので、みんなで地図を見ながら目的地に行くことが冒険をしているようで楽しかったです。とても良い思い出ができました。

生活より

楽しみにしていた修学旅行を無事に終えることができました。各自でしっかりとしおりや時計を確認し早めの行動ができたことはとても素晴らしかったです。日々の生活の中でタイムマネジメント力がついてきた証拠ですね。

解団式でもあったように、今回の修学旅行で感じたこと、学んだこと、改善すべきところはぜひとも、これからの日常生活で活かしていきましょう。修学旅行でできていたことができなくなることがないようにしていきましょう。

6月の生活目標

時計を見て余裕のある行動を心がけよう



○給食のタイムマネジメント

各クラス、12:40には合掌ができていますでしょうか。また、13:05にはきちんと「ごちそうさま」をして、昼休みに移れているでしょうか。3年生の皆さんは、もう先生に言われなくても準備から片付けまでできなくてはいけません。給食委員や班長さんを中心に皆さんで声を掛け合える給食の時間にしましょう。東京で時間を守って行動できた皆さんなら、3年間行ってきた給食の配膳は間違いなく時間内に配り終えることができるはずです。全クラスが12:40の合掌に間に合うことが当たり前になるようにしましょう。

●衣替えの完全実施について

6月3日(月)から夏服へ完全移行となります。ベルトや袖ボタン、名札など、正しい身なりで過ごせるようにしましょう。

●熱中症対策について

これから夏に向けて、気温がどんどん高くなっていくのはもちろんのこと、梅雨などもあり湿度も上がってくる季節です。そのため今まで以上に水分補給が大切になっていきます。大きめの水筒を持たせていただき、こまめに水分補給をするようお声かけのほどよろしくお願いします。

また、汗をふくためのタオルをもってくる人も多くなるとありますが、タオルで遊んだり、首にかけたままにしたりすることのないように生活しましょう。



学習より 今月のテーマ：「定期テスト」と「テスト計画」の意義

7月2日（火）、3日（水）に予定されている第1回定期テストは、皆さんにとって重要な評価の機会です。これまでの8回の定期テストを通じて、皆さんはテスト計画を作成し、自己管理の能力を養ってきました。3年生として迎える初めての定期テストは、これまでの学習がどの程度身についているかを確認する絶好の機会です。



■定期テストを受ける意義

定期テストは、単に成績をつけるためだけのものではありません。テストの結果は、学習した内容がどれだけ理解され、活用できるようになったかを測るバロメーターとなります。結果を振り返ることで、授業や自宅での学習がどのように実を結んでいるか、またどのように改善できるかを具体的に把握することができます。さらに、テストは目標達成のためのモチベーションを高め、自己主導で学ぶ姿勢を育てる貴重な機会です。

■テスト計画を立てる意義

テスト計画を立てることは、部活動での目標設定と同じく、自己実現のプロセスです。部活動では「県大会優勝」などの目標に向かって、練習試合を行い、チームとしての強みや課題を明らかにします。同様に、テスト計画は、過去のテスト結果を踏まえ、目標達成のための戦略を練るためのものです。計画を実行し、その結果を振り返ることで、次のステップへと進むための改善点を見つけ出すことができます。

計画を立てる過程では、タイムマネジメントや優先順位の設定といった、将来社会で必要とされるスキルを身につけることができます。学業だけでなく、スポーツやその他の分野でも、目標を設定し、計画的に取り組む能力は非常に重要です。

定期テストとテスト計画の意義を深く理解し、それぞれの目標に向けて努力を重ねることで、学力の向上だけでなく、社会人としての基礎能力も養うことができます。ぜひ、この機会を活かして、自己成長のための一歩を踏み出しましょう。

夏季地区大会終了後より、放課後学習会（学習クラブ）を始めます

目的：生徒の自主性を大切にしながら、入試に向けて学力を高める。

期 日：6月24日（月）～7月19日（金）

※夏季地区大会の翌週～夏休みに入るまで

ただし、水曜日や特別日程の日など実施できない日は除く

時 間：放課後（～17：00）

※1時間程度

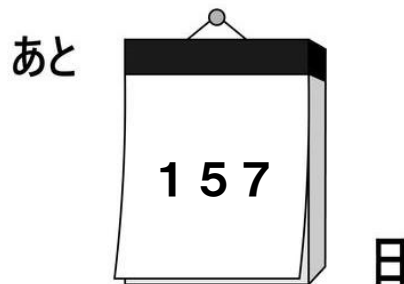
対 象：希望者

場 所：3年6組（7組）

利用方法：①自習教室として使う

②分からないところを先生方に質問する

学力診断テストまで



（6月1日の時点で）



相談部より



スクールカウンセラーだよ



◇セルフトーク◇

人は他人とだけでなく、自分とも頻繁に会話しているといわれます。自分との会話は「セルフトーク」と呼ばれ、その数は1日に約5万回だそうです。「セルフトーク」はとても大事です。自分に対してどういう言葉を使うかによって、自分はいふん変わります。

「やばい」「まずい」「だめだ」などとネガティブな言葉で自分にダメ出しし続け、自分を責めたりかわいそうがったりしても不愉快な気持ちが続くだけで、事態が改善することはほとんどありません。

スポーツ選手においては、メンタルトレーニングの一つとして、ポジティブなセルフトークを実践するよう指導されています。ネガティブなセルフトークは、不安や緊張を生じさせることにつながるからです。ポジティブなセルフトークには「よし」「いい感じ」「できる」などがあります。

人は自分が発する言葉を自分の耳で聞いて、自分に対する認識を深めています。ネガティブなセルフトークからは、自信のない自分のイメージが作り出され、行動が消極的になっていきます。

自分が成長していくためには積極性が必要です。ポジティブなセルフトークを重ねて、自分が望むようなセルフイメージを作っていけるといいですね。

スクールカウンセラー6月来校予定日

4日(火) 5日(水) 12日(水)

19日(水) 25日(火) 26日(水)

※火曜日は13:00~18:00、水曜日は10:30~15:30

保護者の声

- ・交通事故被害者遺族の方のお話がとても心に響いたようでした。外を歩いている時、自転車に乗っている時、そしてゆくゆく車を運転するようになった時、このお話を思い出して安全を心がけられるようになれば、悲しみは減るのだなと思いました。お話をありがとうございました。
- ・部活動でいろいろとあるようです。大変であると思いますが、一つ一つクリアをして頑張してほしいです。応援しています。
- ・学年懇談会ありがとうございました。2学年上に姉がいますが、コロナ禍だったこともあり、姉の時と色々なことが変わっていたので、1年間の行事やテストについて詳しい話が聞けてとても助かりました。子どもたちが行事や部活動が思いっきりやれる日常を送れることに、改めて感謝です。いつも見守ってくださりありがとうございます。
- ・3年生が始まって1ヶ月。クラス替えもあり、色々感じることはあったようですが、少しずつ新生活にも慣れてきているようです。2年生の終わりに3年生になったら色々頑張るからと宣言していたのですが、本当に色々なことに取り組む姿勢が変わっているので、我が子ながら感心しています。一生懸命頑張る姿を応援していきたいです。5月修学旅行、たくさん楽しい思い出を作ってほしいです。
- ・修学旅行、沢山思い出を作ってほしいです。話を聞くのが楽しみです。
- ・目標を定め、夢に向かって頑張してほしいと思います。
- ・学力を上げる「4つのS」は、将来大人になってからも身につけていると良いことと思います。特に素直な気持ちは、自

分を成長させてくれる大切なことですね。今やるべき勉強と、今しかできない仲間との思い出作り、両方が実りある成果が出せると良いです。

- ・修学旅行をととても楽しみにしているようです。
- ・3年生の授業参観、楽しみに見に行ったら、総合の授業で、子どもたちの話し合いをしている様子は見れましたが、日頃の授業の内容は見れず、残念でした。ですが、学年懇談会、勉強になるお話ばかりでしたし、先生方の自己紹介、とてもおもしろかったです。(特に皆美先生)たくさん笑わせていただきました。先生方、1年間どうぞよろしくお願いいたします。
- ・先日の授業参観、5才の娘を連れて行ったのですが、すれ違う生徒さんにあいさつしていたのです。皆さん笑顔で返事をしてくれてとても温かい気持ちになりました。ありがとうございました。長女も妹と目が合うたび笑ってくれて一緒に行って良かったです。
- ・一年間前向きに失敗を恐れず挑戦していいと思います。健康でいるために、ネット、睡眠の時間についてしつこく言い続けます。しっかり眠って、脳も身長も伸ばそう!
- ・先日の授業参観、久しぶりに参加しました。学校での様子を私自身の目で見れたこと、良かったと思っています。今後とも、よろしくお願いします。
- ・もうすぐ修学旅行。息子は全く家で何の情報もくれませんが、きっと楽しみにしているだろうと思います。一生に一度の中学校の修学旅行。ルールを守って、目的をしっかりと達成して、あとは全力で楽しんで。満面の笑みでクタクタに疲れて帰宅するのを期待しています!
- ・授業参観で新しいクラスの様子がわかり安心しました。修学旅行を心待ちにしている日々です。楽しく安全に帰ってきてほしいです。
- ・新しいクラスにも徐々に慣れてきた様で、楽しく学校生活を送れていることを嬉しく思います。また、今月は楽しみにしていた修学旅行!沢山の思い出を作って帰ってきてねー!!!

たくさんの返信ありがとうございました。今後もできるだけ多く掲載したいと思います。



第3学年 6月集金のお知らせ

6月の集金についてお知らせします。

集金引き落とし日は、6月10日(月)です。

お申し出通帳には、6月7日(金)までに、御入金をお願いいたします。

	項 目	金 額		項 目	金 額
定期集金	PTA 会費	350	教材費等	技術 ワイヤレスランタン	3,900
	振興会費	700		その他 第1回確認テスト	1,370
	生徒会費	100		その他 ライフ	240
	学習費	200	小 計		5,510
	修学旅行積立金	3,500	集 金 合 計		15,886
	給食費(307 円×18 日)	5,526	集金総合計(手数料 88 円を加える)		15,974
小 計		10,376			



令和6年 6月行事予定表【第3学年】

日	曜	校内の行事	1	2	3	4	給食	5	6	部活	帰りの会 終了時刻	下校時刻
1	土											
2	日											
3	月	衣替え完全実施 常代学会、45分授業	月 1	月 2	月 3	月 4	○	月 5	学活	○	16:10	18:00
4	火		火 1	火 2	火 3	火 4	○	火 5	火 6	○	15:55	18:00
5	水	45分授業	水 1	水 2	水 3	水 4	○	水 5			14:15	
6	木	下校マナー向上	木 1	木 2	木 3	木 4	○	木 5	木 6	○	15:55	18:00
7	金	下校マナー向上 ⑥情報モラル講習会、清掃なし	金 1	金 2	金 3	金 4	○	総合	情報 モラル	○	15:55	18:00
8	土											
9	日											
10	月	教育実習(～6/21) 集金引き落とし日、清掃なし	月 1	月 2	月 3	月 4	○	月 5	学活		15:10	
11	火	市連合音楽会 3年アンケート	連合音楽会				○	火 5	火 6	○	15:55	18:00
12	水		水 1	水 2	水 3	水 4	○	水 5		○	14:35	16:30
13	木		木 1	木 2	木 3	木 4	○	木 5	木 6	○	15:55	18:00
14	金	3年進路説明会⑤⑥ 清掃なし	金 1	金 2	金 3	学活	○	進路説明会		○	16:10	18:00
15	土	県中春季水泳競技大会 県中学校放送コンテスト								△		
16	日	県中春季水泳競技大会										
17	月	⑥色決め集会	月 1	月 2	月 3	月 4	○	月 5	集会	○	15:55	18:00
18	火		火 1	火 2	火 3	火 4	○	火 5	火 6	○	15:55	18:00
19	水	激励会 45分授業	水 1	水 2	水 3	水 4	○	激励会		○	14:25	16:30
20	木	夏季地区大会(～6/30)	特別	特別	特別					○	11:30	
21	金	夏季地区大会	特別	特別	特別					○	11:30	
22	土	夏季地区大会										
23	日	夏季地区大会										
24	月	午前中45分授業 ★放課後学習会	月 1	月 2	月 3	月 4	○	月 5	学活		15:45	
25	火	ドリルコンテスト(数) ★放課後学習会	火 1	火 2	火 3	火 4	○	火 5	火 6	○	16:10	18:00
26	水	ドリルコンテスト(社)	水 1	水 2	水 3	水 4	○	水 5			14:45	
27	木	45分授業 4限まで 清掃なし	木 1	木 2	木 3	木 4	○				13:05	
28	金	ドリルコンテスト(英) 3年 GTEC、戦災・震災犠牲者へ の黙祷 ★放課後学習会	金 1	金 2	金 3	金 4	○	総合	総合		16:10	
29	土											
30	日											

<7月行事予定>

■1 日(月)生活習慣チェック(～10) ■2 日(火)第1 回定期テスト(①国、②社、③数)

■3 日(水)第1 回定期テスト(①理、②英、③保体)、避難訓練 ■8 日(月)常代学会、生徒集会 ■9 日(火)水曜校時

■10 日(水)火曜校時、集金引き落とし日 ■11 日(木)～15 日(月)夏季県大会 ■19 日(金)全校集会、学校祭部門会

■20 日(土)県中水泳・陸上競技大会 ■21 日(日)夏季休業(～8/26)、県中水泳・陸上競技大会 ■22 日(月)～24(水)3 年三者懇談

■26 日(金)県吹奏楽コンクール(全日予選) ■31 日(水)県吹奏楽コンクール(中日予選)