

「守ろう命の講座」(救命講習会) ～AEDを使った心肺蘇生法を学ぶ～

6月11日、13日に消防署の方に協力していただき、AEDを使った心肺蘇生法を実習を通して学びました。大切な人を守るための知識を「お守り」としてもち、いざというときに役立ててほしいと思います。

・消防署の方に来ていただいて実際に体験をさせていただきました。今日は学校の体育館で訓練としていたので気持ちがフワフワしていましたが、実際は何も考えられないと思います。今日習ったことを生かしてなにかあった時に役立てたいです。

・貴重な体験ができました。お手本を見ているときには簡単そうだなとおもっていたけれど、いざやってみると意外と力が必要で、何をやるかよく覚えていなくてスムーズにできませんでした。現実でも人が倒れていたら勇気を出して今日やったことをしたいです。

・自分の人生で初めてAEDを使ってみて、今日は皆がいて安心して冷静に、心臓マッサージもすることができたけど、実際はいつどこでおきるかわからないことなので、今日習ったことを忘れないようにしたいです。

・胸骨圧迫とAEDの使い方を、人形を使って実際にやってみました。最初だったので緊張しましたが、他の人の様子もみてしっかり覚えられました。出くわさないのが一番ですが、もしそういう時がきても大丈夫だと思います。

・AEDとか胸骨圧迫は小学校の頃からやり方は聞いたことはあったけど、実際にやってみるのは初めてなので新鮮な感じでした。授業の最後に先生から「うまかったよ。もし倒れたら助けてほしい。」と言われてうれしかったです。

・AEDがあるだけで、助けられる命があることを学びました。人が倒れているところでもパニックにならずに助けられるといいです。

・胸骨圧迫はお手本を見る限り中学生でもできそうに見えましたが、実際にやってみると想像以上に堅くて大変さが分かりました。県内で年間12,000回も救急車が出動していることを知って、自分の身の周りですごく今日のようなことがおこるか分からない、身近なことかもしれないと感じました。家族とも話して忘れないようにしたいです。



～6月の歩み～



守ろう命の講座



色決め集会



激励会

生活より

6月は「タイムマネジメント力を向上させよう」という目標がありました。達成できたでしょうか。着ベルの意識が高まったりする様子が見られましたが、まだ、全員が意識できている訳ではありません。ベル着の人もちらほらいます。タイムマネジメント力を意識できていなかった人は、今月は再度力を伸ばすチャンスです。自分自身の力を向上させ、今一度タイムマネジメント力を身につけましょう。

さて、7月になります。部活動では、いよいよみなさんが後輩を引っ張っていく時期が始まります。定期考査も控えています。文武両道を果たせるように、計画的に物事を進めて、信頼できる先輩になってください。いよいよ灯明寺中学校の中心になっていくのはあなた達の番です。期待しています！

7月の生活で意識してほしいこと 『さわやかな雰囲気を作ろう』

○暑さに負けずに身の回りを管理できる人になりましょう。

毎日 30℃を超える日が続きますね。このような時期には、身なりや整理整頓が乱れがちになるので、事前にチェックをしておきましょう。

(身なりについて)

- 服や体操服のシャツは、出していないか。
- 中学生としてふさわしい髪の長さであるか。
- 名札は着用できているか。
- 制服を正しく着用できているか。

(整理整頓について)

- 水筒はかごに入れているか。
- かばんはロッカーに入っているか。
- 机の中は整頓されているか。
- ロッカーの中は整頓されているか。

学習より

終わった定期テスト、どう使う？



ドリルコンテストが終わり、来週には定期テストを迎えます。もう準備はバッチリでしょうか。最後の土日を有効に使って、自信をもってテストに臨めるとよいですね！

さて、多くの方がドキドキしながら迎える定期テストですが、終わった“あと”にテストと向き合っている人はどれくらいいるのでしょうか。返ってきた点数に一喜一憂し、友達とその点数を教え合ったり、「テスト終わったー！」と、答案をすぐにどこかにやっちゃったり、あまりのショックに答案を小さくたたんで鞆にしまい込んだり…そんな人はいませんか？

もちろんテストなので、結果は大切です。しかし、点数の善し悪しばかりに目を向けるのではなく、返ってきたテストをうまく「使う」ことで、さらに力を伸ばしてほしいと先生たちは考えています。

いくつか具体的な話をあげましょう。例えば、これまでにみなさんには、テストに向けて計画表をつけてもらってきました。テストを終えてから、この「計画表の見直し」を試みることで、自分が各教科どのような勉強してきたか、どれくらいの時間勉強してきたか、そして、それがどのような結果につながったかが見えてきます。これは、次のテストに向けてどのような準備をすればよいかのヒントになるはずです。さらに、スマホを触りすぎていたな、テレビを見過ぎていたなど、自分の生活面での改善点も見えてくるかもしれません。

ほかにも、テストが返却された後に、「間違えた問題の解き直し」をすることで、自分の苦手や理解が不十分などが見えてきます。また、テストで丸はもらえただけで、実は、自信がないなかでとりあえず書いたらたまたま正答だった、そんな問題にチェックをつけておくとよいです。予習復習が大事とはよく言われますが、テストは先生方が「これは身につけさせたい」「ぜひ覚えておいてほしい」と時間をかけて作られたものです。最高の復習材料であることを理解しておきましょう。

定期テストが終わると、楽しいな夏休みがやってきます。夏休みに入る前に、ぜひテストを使って実力アップを目指してみてください！

相談室担当より

今月は相談室担当からひと言。

一年生は、中学生となっちはや3ヶ月。毎日新しいことの連続に、緊張の日々を送っていることと思います。人間はささいな緊張でも自律神経の働きで、筋肉に力が入るようになっていきます。緊張の日々が何日か続くと肩こりや腰痛などの症状が出てきます。その時に、長めに入浴したり、体をほぐすようなストレッチをしたりすると、予防することができるそうです。試してみてください。

二年生は、もうすぐ生徒会や部活動で学校の中心となります。3年生からアドバイスをもらったり、1年生に自分が経験したことを話したりしながら、灯明寺中学校を盛り上げていってください。

三年生は、まもなく部活動を引退し、学校祭を終えれば、高校受験に向けての志望校選択を迫られていくこととなります。自分の個性をしっかりと見つめ、自分に合った進路や人生の方向を考えていってください。

また、悩みや相談事があったときには、カウンセラーや教育相談担当にも声をかけてくださいね。

スクールカウンセラー7月来校予定日

2日(火) 3日(水) 9日(火)

10日(水) 23日(火) 24日(水)

※火曜日は13:00~18:00、水曜日は10:30~15:30

保護者の声

○学年だよりをWEB版にしていただき、大変助かります。ありがとうございます。2年生のクラスにも慣れ、楽しく生活できているようで安心しています。私自身が中学の時に先生方によく言われていた、2年生は中だるみしやすい学年というのが今でも記憶に残っています。娘を見ていると確かにそんな感じの時があるような気がします。意識を持って、学校生活を送れるようにサポートしたいと思います。



第2学年 7月集金のお知らせ (7・8月分)

今月は、7・8月の2か月分集金させていただきます。給食費も7・8月分になります。よろしくお願いいたします。

今回の集金引き落とし日は、7月10日(水)です。

お申し出通帳には、7月9日(火)までに、ご入金をお願いいたします。

	項 目	金 額		項 目	金 額
定期 集金	PTA 会費(350円×2)	700	教材 費等	美術 ATねんどL	640
	振興会費(700円×2)	1,400		美術 ランチボックス	55
	生徒会費(100円×2)	200		その他 確認テスト(進級)	1,370
	学習費(200円×2)	400		その他 校外学習バス代等	2,000
	修学旅行積立金(3,500円×2)	7,000		その他 スポーツ振興センター掛金	460
	給食費(307円×18日)	5,526			
小 計		15,226			
			小 計		4,525
			集 金 合 計		19,751
			集金総合計(手数料 88円を加える)		19,839



令和6年 7月行事予定表【第2学年】

日	曜	校内の行事	1	2	3	4	給食	5	6	部活	下校時刻	部活動後 下校時刻
1	月	生活習慣チェック(～7) ひまわり教室⑥	月1	月2	月3	月4	○	月5	ひまわり教室	×	16:05	
2	火	第1回定期テスト	英テ	国テ	数テ	学活	○			×	13:20	
3	水	第1回定期テスト 避難訓練 部門会	社テ	理テ	保テ	学活	○			×	14:00	
4	木	2年栄養教諭学校訪問⑥	木1	木2	木3	木4	○	木5	栄養	○	15:55	18:00
5	金		金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	○	15:55	18:00
6	土											
7	日											
8	月	ディスカッションタイム 水曜校時	水1	水2	水3	水4	○	水5		×	14:50	
9	火	生徒集会・常代学会 月曜校時	月1	月2	月3	月4	○	月5	生徒集会 常代学会	○	15:55	18:00
10	水	火曜校時	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00
11	木	夏季県大会(～21)	木1	木2	総合	清掃 学活	○			○	13:00	15:00
12	金	夏季県大会	金1	金2	金3	清掃 学活	○			○	13:00	15:00
13	土	夏季県大会										
14	日	夏季県大会										
15	月	海の日・夏季県大会										
16	火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00
17	水	指導主事訪問日	授業	授業	授業	授業	○	授業		×	14:40	
18	木		木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	○	15:55	18:00
19	金	全校集会・部門会	授業	授業	全校集会	学活・集会	○	部門会		○	14:15	16:15
20	土	県中水泳・陸上競技大会										
21	日	夏季休業(8/26) 県中水泳・陸上競技大会										
22	月	保護者懇談会										
23	火	保護者懇談会										
24	水	保護者懇談会										
25	木	保護者懇談会(予備日)										
26	金	保護者懇談会(予備日)										
27	土											
28	日	県吹奏楽コンクール(全日福井県予選)										
29	月											
30	火											
31	水	県吹奏楽コンクール(中日 福井県予選)										

<8月行事予定>

3日(土)理数グランプリチャレンジステージ 6日(火)～8日(木)北信越大会 13日(火)～16日(金)学校閉庁日
 18日(日)～25日(日)全国中学校体育大会 24日(土)理数グランプリ本選
 27日(火)授業再開日、全校集会、発育測定、常代学会 28日(水)学校祭リーダー研修会