

金沢校外学習

5月22日（水）金沢校外学習に行ってきました。班ごとに計画を立て、インタビュー活動をしたり、企業や観光地を訪ねたりしました。昼食場所も自分たちで決め、金沢ならではの食事を楽しみました。

また、今まで学習してきた福井の魅力を金沢に来た観光客にアピールする活動では、積極的に海外の方にも話しかける様子が見られるなど、たくましい姿を見せてくれました。

活動いろいろ

出発式



人力車



兼六園



日航ホテル



和菓子作り



尾山神社



金沢クルーズ



卯辰山公園



福井のPR活動



生活より

新年度から2ヶ月が経ち、季節は梅雨に入ろうとしています。昔から「雨降って地固まる」ということわざがあるように、生活の基礎を固め、落ち着いた学校生活を過ごしていきましょう。

6月は中旬には部活動で3年生の最後の夏の大会が控えています。3年は大会に向けて「この仲間と勝ちたい」という思いで、今まで以上に頑張る姿を見せてくれるでしょう。ここで差がつくのは2年生の意識です。2年生が1年後の自分の姿と照らし合わせ、同じような意識で取り組み、大会に貢献して欲しいと思います。「技術はたし算、チームはかけ算」です。

6月の生活重点目標

「時間をみて余裕のある行動を心がけよう」

6月 PRIED「タイムマネジメント力を向上させよう」

6月のPRIDEは、「タイムマネジメント力を向上させよう」です。まさに、先月22日の金沢校外学習では、テーマに沿ってクラスの枠を超えた班を編制し、その班の仲間と、訪問先や昼食の場所や時間などの計画を立て、班で協力して行動することができました。多くの班が訪問先との約束の時間を守るため、5分前行動を意識し、昼食時間や移動時間を考えて行動していました。学校でのタイムマネジメントデーなどでの取り組みがこういうときに生きてくることを実感できたのではないのでしょうか。

さらに今月は「向上させよう」ということになっているので、もう1ランクレベルを上げて欲しいと思います。それは時間を「守る」だけでなく「どう使うか」という視点です。校外学習では課題として街頭インタビューをしてくるようになっていました。多くの班が、訪問先までの移動時間や待ち時間を上手に使うってインタビューしている姿がありました。「隙間時間をどう使うか」これもまさにタイムマネジメント力です。6月は中旬の部活動の大会、下旬からは7月上旬の定期テストに向けてドリルコンテストも始まります。自分に与えられた時間を上手に使う力を身に付けていきましょう。

*右の詩は小泉吉宏さんの「1秒の言葉」という詩です。街頭インタビューでの皆さんの様子をみて、この詩を紹介したくなりました。「こんにちは」「初めまして」「お時間よろしいですか」最初は緊張を隠せない声かけから始まるインタビュー。「いいですよ」「どこから来たの」インタビューに応じて声をかけてくださる方の温かさにふれ、最後には安心したかのようないつもの「ありがとうございました」「ぜひ（福井）来てください」という元気な声。そんな皆さんの様子をみてさらにかけてくださる「福井行ってみるね」「がんばってね」「ありがとう」の温かいお言葉。ほんの1秒ほどの言葉に気づかされる温かさがたくさんありましたね。言葉のもつ力。言葉の使い方。校外学習を通して学んだことをぜひ、日々の生活にいかして欲しいです。

1秒の言葉

小泉吉宏 作

「はじめまして」
この1秒ほどの短い言葉に、
一生のときめきを感じることもある。

「ありがとう」
この1秒ほどの短い言葉に、
人のやさしさを知ることがある。

「がんばって」
この1秒ほどの短い言葉で、
勇気がよみがえってくることがある。

「ごめんなさい」
この1秒ほどの短い言葉で、
人の弱さをみることがある。

「さようなら」
この1秒ほどの短い言葉が、
一生の別れになるときがある。

1秒に喜び、1秒に泣く。
一生懸命、1秒。

〈お知らせと確認〉

◆衣替え完全移行は6月3日（月）です。

○男子はベルト着用しましょう。

○袖ボタンはしっかりとめましょう。（外す場合はしっかり折る）

◆さわやかな行動を心がける

○暑さに負けず元気な挨拶を心がけよう。

○湿気の多い時期になります。廊下は歩いて安全に生活できるようにしましょう。

○汗をかく季節です。水分を多めに準備し、清潔を保つためにもタオルをもってきましょう。



先日、4月に受けた進級テストを返却しました。その結果を受けて、自信をつけた人もいれば、次のテストで挽回しようと思った人もいたことでしょう。今後としては、6月25日からのドリルコンテスト、7月2日、3日には第1回定期テストがあります。見通しをもって学習を進めていますか。部活動でも、日々の練習や練習試合を経て課題を見つけ、その克服に向けて努力したり、自分の強みを生かすために技術を磨いたりしますよね。大会で良い結果を残すためには、日々の積み重ねが必要です。これは、勉強も同じだと思います。一朝一夕では学力というものは身につけません。まだまだ先のことに思える受験。中学生活においては、みんなが目指すひとつの大きなゴールでもあります。その受験に向けた練習試合のようなものもある定期テスト。2年生がはじまって1回目の今回のテストを、どのような形で迎え、どのように終えるのか。具体的なイメージをもって臨んでみましょう。もし、失敗してしまったとしても、準備があればそこから得られるものは大きいはずです。

先日のライフのテーマに「テストに向けて工夫していること」というものがありました。ぜひ、スピーチでは聞ききれなかった友達の工夫を聞いてみてください。これが正解！という勉強法は、残念ながらなかなか存在しませんが、自分に合った勉強法が見つかるかもしれませんね。

★ドリルコンテスト

6月25日(火)	英語
6月26日(水)	社会
6月28日(金)	理科

★第1回定期テスト

7月2日(火)	英語・国語・社会
7月3日(水)	数学・理科・保健

スクールカウンセラーだより

◇セルフトーク◇

人は他人とだけでなく、自分とも頻繁に会話しているといわれます。自分との会話は「セルフトーク」と呼ばれ、その数は1日に約5万回だそうです。「セルフトーク」はとても大事です。自分に対してどういう言葉を使うかによって、自分はずいぶん変わります。

「やばい」「まずい」「だめだ」などとネガティブな言葉で自分にダメ出しし続け、自分を責めたりかわいそうがったりしても不愉快な気持ちが続くだけで、事態が改善することはほとんどありません。

スポーツ選手においては、メンタルトレーニングの一つとして、ポジティブなセルフトークを実践するよう指導されています。ネガティブなセルフトークは、不安や緊張を生じさせることにつながるからです。ポジティブなセルフトークには「よし」「いい感じ」「できる」などがあります。

人は自分が発する言葉を自分の耳で聞いて、自分に対する認識を深めています。ネガティブなセルフトークからは、自信のない自分のイメージが作り出され、行動が消極的になっていきます。

自分が成長していくためには積極性が必要です。ポジティブなセルフトークを重ねて、自分が望むようなセルフイメージを作っていけるといいですね。



スクールカウンセラー6月来校予定日

4日(火) 5日(水) 12日(水)

19日(水) 25日(火) 26日(水)

※火曜日は13:00~18:00、水曜日は10:30~15:30

第2学年 6月集金のお知らせ

今回の集金引き落とし日は、6月10日(月)です。

お申し出通帳には、6月7日(金)までに、ご入金をお願いいたします。

なお、今月から金沢への校外学習のバス代等を集めさせていただきます。

	項 目	金 額		項 目	金 額
定期集金	PTA 会費	350	教材費等	理科 観察実験ノート	700
	振興会費	700		その他 ライフ26前期	240
	生徒会費	100		その他 校外学習和菓子作り体験料	1,450
	学習費	200		その他 校外学習バス代	2,000
	修学旅行積立金	3,500		その他 校外学習保険料	100
	給食費(307 円×18 日)	5,526		その他 パウチフィルム	20
小 計		10,376	小 計		4,510
			集 金 合 計		14,886
			集金総合計(手数料 88 円を加える)		14,974

保護者の声

- いつもありがとうございます。学級目標の「お互いに認め合えるクラス」がとても素敵だと感じました。困った時にはこれを思い出し、笑顔で頑張ってほしいと思います。
- いつもお世話になっております。授業参観し、いつもの様子が見られてよかったです。
- 授業参観、すごくためになりました。2年1組が素敵なクラスになりますように！
- 授業参観、ありがとうございました。クラスの雰囲気がとても落ち着いていてよかったです。
- 各クラスの目標に込められた思いや願いを読み、大切なことばかりだと思いました。目標に向かって頑張ってほしいと思います。成長していく姿が楽しみです。
- 先日の授業参観で、時間の使い方、大切さをテーマに授業をしていました。大人でも考えさせられる内容で、休日の過ごし方をありのままに書いていた娘ですが、時間の使い方(タイムマネジメント)を少しでも意識して生活・行動にうつしていけるよう、親としても見守り声かけをしていこうと思います。
- 授業参観ありがとうございました。新しいクラスの雰囲気が見られて良かったです。
- 2年生に進級し1か月がたち、新しいクラス。話したことがない人と話したり目標を持っていろんなことに挑戦してほしいです。
- 授業参観お疲れさまでした。息子から弦Tの話を良く聞きます！毎日楽しいみたいなので、これからもよろしくお願いします。
- 新しいクラスメイトや先生と楽しく毎日を過ごしているようで安心しました。「理科が一番好きになった！」と言っているのは、教科担任の先生の授業が楽しいからだだと思います。ありがとうございます。

令和6年 6月行事予定表【第2学年】

日	曜	校内の行事	1	2	3	4	給食	5	6	部活	下校時刻	部活動後 下校時刻
1	土											
2	日											
3	月	衣替え完全実施・常代学会	月1	月2	月3	月4	○	月5	月6	○	16:10	18:00
4	火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00
5	水		水1	水2	水3	水4	○	水5	×	×	14:20	
6	木		木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	○	15:55	18:00
7	金	情報モラル講習会⑥	金1	金2	金3	金4	○	金5	情報モラル	○	15:55	18:00
8	土											
9	日											
10	月	教育実習(～6/21)	月1	月2	月3	月4	○	月5	月6	×	15:15	
11	火	守ろう命の講座	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00
12	水		水1	水2	水3	水4	○	水5	×	○	14:35	16:30
13	木	守ろう命の講座	木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	○	15:55	18:00
14	金		金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	○	16:10	18:00
15	土									△		
16	日											
17	月	色決め集会⑥	月1	月2	月3	月4	○	月5	集会	○	15:55	18:00
18	火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00
19	水	激励会	水1	水2	水3	水4	○	激励会	×	○	14:25	16:30
20	木	夏季地区大会	特別	特別	特別	×	×	×	×	○	11:30	
21	金	夏季地区大会	特別	特別	特別	×	×	×	×	○	11:30	
22	土											
23	日											
24	月		月1	月2	月3	月4	○	月5	月6	×	15:50	
25	火	ドリルコンテスト	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	16:10	18:00
26	水	ドリルコンテスト	水1	水2	水3	水4	○	×	×	×	14:50	
27	木		木1	木2	木3	木4	○	×	×	×	13:10	
28	金	ドリルコンテスト	金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	×	16:15	
29	土											
30	日											

<7月行事予定>

2日(火)～3日(水)定期テスト 8日(月)常代学会・生徒集会 11日(木)夏季県大会(～15日)
19日(木)全校集会・学校祭部門会 20日(土)県中水泳・陸上競技大会(～21日)
21日(日)夏季休業(～8/26) 22日(月)～24日(水)保護者懇談会