

かがやき

第4号

灯明寺中学校 第1学年
令和6年6月28日発行

6月の振り返りと7月に向けて

6月からは部活動に関して活動時間が2、3年生と同じになったり、夏季大会が行われたりするなど1年生にとってより慌ただしい時期だったと思います。7月2日、3日には第1回定期テストが行われます。小学校の時以上に勉強や部活動、習い事などに時間を費やし、忙しい日々を過ごすこととなりますが、何事も全力で取り組んでいくことで大きく成長できます。心身の健康を第一に考えながら、成長できるチャンスを逃さずにこれからもチャレンジしていきましょう！



情報モラル講習会



色決め集会



選手激励会

学習より

①定期テスト! その後のテスト直し!

いよいよ中学生になって、一回目の定期テストです。しっかりと準備ができましたか? 良い結果を出したい! 良い順位を取りたい! と思うと、緊張すると思いますが、平常心で臨みましょう。テスト中絶対にしてほしいこと、それは「見直し」です。一通り解き終わったら、うっかりミスがないか見直してみましょう! 意外と思わぬミスをしているものです。

テストが終わって、答案が返ってきて、点数が分かります。「できた!」「いまいちだった…」と思って終わり、ではありません。解けなかった問題の直しを必ずしてください。先月の学年通信でも書いた「勉強するチャンスを逃さない!」ですよ。

②ASSC 大盛況!

毎週木曜日の放課後に開催している放課後学習会「ASSC(After-School Study Club)」は、「今日は数学の対策をするよ!」などテスト前は教科を特に絞って行いました。毎回1つの教室では収まりきれないほどの人たちが参加してくれています。自主的な取り組み、勉強への意欲、とても素晴らしいと思います。「勉強は粘り強く!」といつも言っていますが、やっぱり一人では投げ出したくなる時もあります。そんなときに、支え合えてくれる仲間や教え合える雰囲気があるのは心強いものです。今後も毎週開催予定ですので、是非参加してみてくださいね。



○自分を認めてあげられていますか？

今皆さんは、「思春期」です。自己を見つめ、自分とは何なのかを模索している時期とも言えます。人と比べて、周りとの差を感じて落ち込んでしまっている人もきっといるのではないのでしょうか。小学校の時は特に考えることのなかった「自分らしさ」。今の皆さんの生活の様子を見てみると、部活動や、学校生活の中で、自分らしさとは何かを一生懸命模索しているように感じます。

ここで大事なことが、自分を認めてあげるという自己受容の気持ちです。人はそれぞれ得意不得意なことがあります。できない自分にばかり目を向けるのではなく、できていることにも気付ける自分であるようにしましょう。その習慣が身につけば、仲間に対してもきっと広い心で接することができるようになるはずです。テストも大事ですが、人に優しくなることはもっと大切です。是非まずは「自分に優しく」。

相談室担当より

今月は相談室担当からひと言。

一年生は、中学生となつてはや3ヶ月。毎日新しいことの連続に、緊張の日々を送っていることと思います。人間はささいな緊張でも自律神経の働きで、筋肉に力が入るようになっていきます。緊張の日々が何日か続くと肩こりや腰痛などの症状が出てきます。その時に、長めに入浴したり、体をほぐすようなストレッチをしたりすると、予防することができるそうです。試してみてください。

二年生は、もうすぐ生徒会や部活動で学校の中心となります。3年生からアドバイスをもらったり、一年生に自分が経験したことを話したりしながら、灯明寺中学校を盛り上げていってください。

三年生は、まもなく部活動を引退し、学校祭を終えれば、高校受験に向けての志望校選択を迫られていくこととなります。自分の個性をしっかりと見つめ、自分に合った進路や人生の方向を考えていってください。

また、悩みや相談事があったときには、カウンセラーや教育相談担当にも声をかけてくださいね。

スクールカウンセラー7月来校予定日

2日(火) 3日(水) 9日(火)
10日(水) 23日(火) 24日(水)

※火曜日は13:00~18:00、水曜日は10:30~15:30

かがやきコーナー


連合音楽会直前の合唱練習(左) と 激励会での吹奏楽部の演奏(右)



3年生合唱や激励会での決意表明、吹奏楽部の演奏。先輩たちの頑張る姿や彼らが醸し出す雰囲気は、とてもステキで格好いいものでした。2年後は、みなさんがその舞台に立ち、後輩たちに背中を見せる番です。

R 6 第1学年学習計画表 7月

テストは受けて終わりではありません。返却されてから、理解が十分でなかったところの復習をしましょう！

日	曜	学校での生活 行事予定等	時 程							帰りの会		家庭での学習課題	
			1	2	3	4	給食	5	6	部活	終了時刻		下校時刻
1	月	ひまわり教室	月1	月2	月3	月4	○	月5	ひまわり教室	×	16:10	16:10	STEP3ページ 7月8日(月)提出
2	火	第1回定期テスト 避難訓練事前指導	数テ	理テ	英テ	学活	○	×	×	×	13:25	13:25	
3	水	第1回定期テスト 部門会	国テ	社テ	保テ	学活	○	×	×	×	14:05	14:05	
4	木		木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	○	15:55	18:00	
5	金		金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	○	15:55	18:00	
6	土												
7	日												
8	月	ディスカッションタイム 水曜校時	水1	水2	水3	水4	○	水5	×	×	14:55	14:55	STEP3ページ 7月16日(火)提出
9	火	生徒集会 常代会 月曜校時	月1	月2	月3	月4	○	月5	集会 常代	○	15:55	18:00	
10	水	集金引き落とし日 火曜校時 清掃あり	火1	火2	火3	火4	○	火5	総合	○	15:55	18:00	
11	木	夏季県大会(~21日) 3限目まで	木1	木2	木3	清掃 学活	○	×	×	○	13:00	15:00	
12	金	3限目まで	金1	金2	金3	清掃 学活	○	×	×	○	13:00	15:00	
13	土												
14	日												
15	月	海の日											
16	火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00	
17	水	指導主事訪問日	授業	授業	授業	授業	○	授業	×	×	14:45	14:45	
18	木		木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	○	15:55	18:00	
19	金	全校集会 部門会 45分授業	授業	授業	全校集会	学活 集会	○	部門会	×	○	14:15	16:15	
20	土												
21	日	夏季休業(~8/26)											
22	月	保護者懇談会											
23	火	保護者懇談会											
24	水	保護者懇談会											
25	木	保護者懇談会(予備日)											
26	金	保護者懇談会(予備日)											
27	土												
28	日												
29	月												
30	火												
31	水												

8月行事予定 27日 授業再開 全校集会 発育測定 常代会

9月行事予定 13日文化祭 14日体育祭 17日常代会 24日振替 25日生徒会役員選挙公示 27~29日 地区秋季新人大会

予定が変更になることもございますので、ご了承ください。