

かがやき

第3号

灯明寺中学校 第1学年
令和6年5月30日発行

5月の振り返り&6月に向けて

ゴールデンウィーク後も朝の登校時間も今まで通り早く登校することができるなど、時間を意識して生活を送ることができました。また、授業では活発に意見交換するなど意欲的に取り組んだり、部活動では正式入部となり、先生や先輩に教えられながら練習に励んだりする姿が見られました。

6月からは部活動の終了時刻も2、3年生と同じになり、本格的な中学校生活のスタートとなります。心身の負担も今まで以上になると思いますが、自分のペースを掴みつつ、しっかりとした目標をもって、挑戦し続けていきましょう。



エンカウンター(クラス探偵ゲーム)



学年レク①(ジェスチャーゲーム)



学年レク②(だるまさんの1日)

学習より

①テストに向けて計画的に勉強を進めよう!



7月2日、3日に第1回定期テストが行われます。「まだ1ヶ月先だし…」とっていませんか?入学してから3ヶ月の学習内容が身についているかが試されるテストです。分からないところや忘れてしまっているところなどを復習しようと思うと、テスト週間(27日~)から始めるのでは遅いです。計画的に学習に取り組みましょう!以下、年間のテスト予定です。(今後、予定が変更になることもございます。)

第1回定期テスト	確認テスト	第2回定期テスト	確認テスト	第3回定期テスト
7月2日、3日	11月5日、6日	11月19日、20日	2月3日、4日	2月25日、26日

②勉強するチャンスを逃さない!

「計画的に勉強しろ」と言われても…。何をどうしたら良いか分からない人や、部活と毎日の宿題をするので精一杯でテスト勉強なんてやっている時間が無い!という人もいるのではないのでしょうか。だからこそ、学年集会で安藤先生がおっしゃっていた「授業が命」なんです。毎日の授業や宿題に集中して取り組むことで学力がつき、テストに臨む準備ができます。また、毎週木曜日の放課後に開催している放課後学習会「ASSC (After-School Study Club)」で分からない問題を先生に質問したり、仲間と教え合ったりするチャンスもあります。そして、定期テスト前にはドリルコンテストという基礎基本の定着を目指すものもあります。第1回定期テストに向けては、英語(25日)国語(26日)社会(28日)のドリルコンテストが実施されます。テスト前の質問会も予定しています。このように、授業、ASSC、ドリルコンテスト、質問会など、勉強するチャンスはたくさんあります。そのチャンスを逃さず、粘り強く、前向きに頑張ろう!



○助け合いの6月にしよう!

1年生の様子を見ていると、各クラスで微笑ましく楽しそうに過ごしている様子が見られます。一方で、「ん?その絡み方、大丈夫?」と思うような様子も増えてきました。6月というのは、こういった些細な問題から大きなトラブルに発展するような事例が多く出てくる時期です。魔の六月なんて呼んだりもします。

今一度自分の行動を振り返ってみましょう。相手は嫌な思いをしていませんか?大切なのは、助け合いの精神です。自分が困ったら力を貸してもらえばよいです。その分相手が困っていたら手を差し伸べてあげてください。こういった関係を築くことができれば、人間関係のトラブルはぐっと減ります。

是非、一人一人が心がけてください。

スクールカウンセラーだより



◇セルフトーク◇

人は他人とだけでなく、自分とも頻繁に会話しているといわれます。自分との会話は「セルフトーク」と呼ばれ、その数は1日に約5万回だそうです。「セルフトーク」はとても大事です。自分に対してどういう言葉を使うかによって、自分はずいぶん変わります。

「やばい」「まずい」「だめだ」などとネガティブな言葉で自分にダメ出しし続け、自分を責めたりかわいそうがったりしても不愉快な気持ちが続くだけで、事態が改善することはほとんどありません。

スポーツ選手においては、メンタルトレーニングの一つとして、ポジティブなセルフトークを実践するよう指導されています。ネガティブなセルフトークは、不安や緊張を生じさせることにつながる事が多いからです。ポジティブなセルフトークには「よし」「いい感じ」「できる」などがあります。人は自分が発する言葉を自分の耳で聞いて、自分に対する認識を深めています。ネガティブなセルフトークからは、自信のない自分のイメージが作り出され、行動が消極的になっていきます。

自分が成長していくためには積極性が必要です。ポジティブなセルフトークを重ねて、自分が望むようなセルフイメージを作っていけるといいですね。

スクールカウンセラー6月来校予定日

4日(火) 5日(水) 12日(水)

19日(水) 25日(火) 26日(水)

※火曜日は13:00~18:00、水曜日は10:30~15:30

かがやきコーナー

5月22日(水)に行われた学年レクリエーション。どのクラスの企画も大盛り上がりでした。その成功の秘訣は、みなさんの温かい協力ももちろんありますが、レクの実行員さんと級長さんの丁寧な準備があったからです。放課後や昼休みの自分の時間を削ってルールを決めたり、競技の説明を考えたり、道具の準備をしたり。また機会があればみなさんもぜひ、実行委員にチャレンジしてみてください!



第1学年 6月集金のお知らせ

今回の集金引き落とし日は、6月10日(月)です。
お申し出通帳には、6月7日(金)までに、ご入金をお願いいたします。

	項 目	金 額		項 目	金 額	
定期集金	PTA会費	350	教材費等	技術 技家ノート技術分野	680	
	振興会費	700		技術 技家ノート家庭分野	680	
	生徒会費	100		その他 ライフ26 前期	240	
	学習費	200		その他 名札	480	
	修学旅行積立金	3,500		その他 新入生ゼッケン	1,000	
	給食費(307円×18日)	5,526		4月分の差額	-26	
小 計	10,376	理科 観察実験ノート		700		
				小 計	3,754	
				集 金 合 計	14,130	
				集金総合計(手数料88円を加える)	14,218	

☆今年度の給食費について
一食 307円 牛乳なし 251円

※技術 技家ノート技術分野について。1・3・5組は2学期に使用します。


※家庭 技家ノート家庭分野について。2・4・6組は2学期に使用します。

【お詫び】

4月分で集金した教材の金額に誤りがありました。「社会 社会の自主学习歴史1」は450円で集めましたが、390円で60円の差額でした。また、「保体 中学体育実技」は801円で集めましたが、835円で-34円の差額でした。従って、 $60 - 34 = 26$ 円になります。お詫びして訂正します。差額26円は今月分でお返しします。申し訳ありませんでした。

R 6 第1学年学習計画表 6月

第1回定期テストが7月2日、3日に実施されます。この1ヶ月が大事です。日々の授業を大切にしましょう！

日 曜	学校での生活	時 程									帰りの会 終了時刻	下校時刻	家庭での学習課題	
		1	2	3	4	給食	5	6	部活					
1 土														STEP3ページ 6/3(月)提出
2 日														
3 月	常代会 衣替え完全実施	月1	月2	月3	月4	○	月5	月6	○	16:10	18:00	STEP3ページ 6/10(月)提出		
4 火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00			
5 水	45分授業	水1	水2	水3	水4	○	水5	×	×	14:25	14:25			
6 木	下校マナー向上運動~7日	木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	○	15:55	18:00			
7 金	情報モラル講習会 清掃なし	金1	金2	金3	金4	○	金5	情報モラル	○	15:55	18:00			
8 土														
9 日														
10 月	清掃なし	月1	月2	月3	月4	○	月5	月6	×	15:20	15:20	STEP3ページ 6/17(月)提出		
11 火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00			
12 水		水1	水2	水3	水4	○	水5	×	○	14:35	16:30			
13 木		木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	○	15:55	18:00			
14 金	3年進路説明会 清掃なし	金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	○	16:10	18:00			
15 土														
16 日														
17 月	色決め集会	月1	月2	月3	月4	○	月5	集会	○	15:55	18:00	ドリコン対策プリント英		
18 火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	18:00	ドリコン対策プリント国		
19 水	激励会 45分授業	水1	水2	水3	水4	○	激励会	×	○	14:25	16:30	ドリコン対策プリント社		
20 木	夏季地区大会~30日	特別	特別	特別	×	×	×	×	○	11:30	11:30	テスト対策プリント数学		
21 金		特別	特別	特別	×	×	×	×	○	11:30	11:30			
22 土													テスト対策プリント理科	
23 日														
24 月	午前中45分授業	月1	月2	月3	月4	○	月5	月6	×	15:55	15:55	テスト対策プリント英語		
25 火	ドリルコンテスト英語	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	16:10	18:00			
26 水	ドリルコンテスト国語	水1	水2	水3	水4	○	水5	×	×	14:55	14:55	テスト対策プリント国語		
27 木	45分授業 清掃なし	木1	木2	木3	木4	○	×	×	×	13:15	13:15			
28 金	ドリルコンテスト社会 質問会	金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	×	16:20	16:20	テスト対策プリント社会		
29 土														
30 日														

7月行事予定 1日質問会 2、3日第1回定期テスト 8日生徒集会、常代会 11~21日夏季県大会
21日~夏季休業(~8月26日) 22~24日保護者懇談会

予定は変更になることもございますので、ご了承ください。