

かがやき

第8号

灯明寺中学校 第1学年
令和6年11月29日発行

お手本となるような先輩を目指して…

今年も残りあとひと月となりました。4月からではありますが、今年1年保護者の皆様には大変お世話になりました。皆様のご助力のおかげで、第1学年の中学校生活を順調にスタートすることができました。来年3月までよろしくお願いします。

生徒のみなさんは、放課後の部活動や宿題の量などについて行くことが大変だった人もいたのではないのでしょうか。でも、来年4月からは先輩になります。今からお手本となるような先輩になれるように、勉強に運動に全力で頑張れる習慣を身につけてください。



11月の活動

校外学習（10/24）の発表会 11月12日（火）

各クラスが班メンバー毎に教室に集合しました。各クラスで訪問した県内企業訪問で学んだことを発表しました。



6班グループ



5班グループ



4班グループ



3班グループ



2班グループ



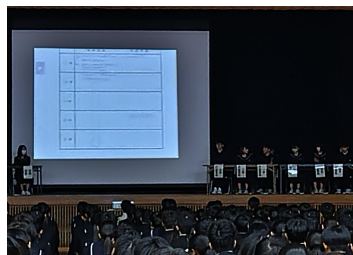
1班グループ

生徒大会 11月25日（月）

2回目の生徒大会です。生徒会役員選挙で当選した1年生も活躍しました。



会場全景



学年代表発表

学習より

①次のテストは…

1 1月に確認テスト、定期考査の2つのテストが終わり、ほっと一息ついているのではないのでしょうか。結果の受け止め方は人それぞれですが、自分に必要な勉強を粘り強く取り組んでいきましょう。まずは、テスト直しです。STEPノートを上手に利用して、復習をしましょう。そして、次回は2月に確認テスト、第3回定期考査があります。冬休みをはさむので、思ったより時間はないです。日々の授業に集中です！

②テストはもちろん大事だけど…

テストは大事ですし、一生懸命取り組んでほしいですが、目先のことから、少し先のことまで考えられるとよいですね。例えば、最近総合的な学習で取り組んでいる進路学習です。「進路」と聞くと、どうしても高校入試のことを考えがちですが、高校卒業後、大学卒業後、就職後、などさらに先のことまで目を向けてみましょう。自分はどんな職業に就きたいのか、どこで生活したいのか、どんな人になりたいか、など将来を思い描くことはとても大切なことです。そうすると今何をがんばるべきかが、明確になってきます。



校外学習職場訪問（5組）

生活より

冬休みまであと一ヶ月です。1 2月となり冬の生活ルールがあるので、それらをしっかりと守って良い形で冬休みを迎えてほしいと思います。冬のルールの一つとして、以前はカイロは、「貼るカイロ」の持ち込みしか認められていませんでした。一見、厳しいなあと思うルールですよ。

なぜ、携帯用のカイロが認められていなかったのかというと、過去にカイロを投げて遊んでいる生徒が多数いて、中身（黒い砂のようなもの）が散乱しているような教室も見られました。それによってできてしまった過去のルールの一つです。

一部の人の軽率な行動が学校のルールを厳しくしてしまうことを皆さんは是非理解してほしいと思います。現在のルールは、携帯用のカイロは許可されています。これは、ここ数年の先輩たちがきちっと冬のルールを守ってきて改正されました。皆さんはこういった過去の積み重ねがあったことを知ってほしいです。ルールは変えられます。変わっていくべきものです。これからさらに過ごしやすい灯中を一年生の皆さんの力で創ってほしいと思います。

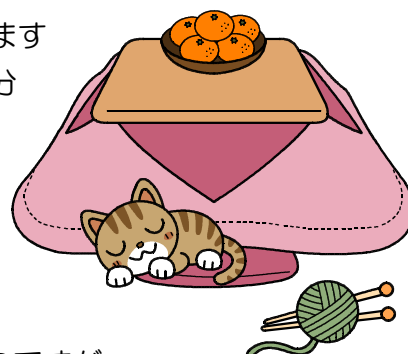


※使い終わったら脱臭剤としても使えます。

相談室担当より

12月になり、暖房器具の欠かせない季節となりましたね。寒暖差も大きく、衣服の調節も悩むところですよ。

さて、みなさんは「ウィンターブルー」という言葉を知っていますか。寒い季節になるとなんとなく元気が出なかったり、憂鬱な気分になったりすることです。大きな原因は、ずばり日照時間です。つまり太陽の光を浴びる時間が少なくなるので、体内時計と関係するメラトニンの分泌が乱れ、そして幸せホルモンのセロトニンが減少してしまうのです。これによって、寒い季節は抑うつを引き起こしやすいとされています。



気分が落ち込むのは誰でもあることなので、心配しなくていいのですが、「ウィンターブルー」にならないためにも、寒さ対策をして規則正しい生活を送ってください。

スクールカウンセラー12月来校予定日

4日(水) 10日(火) 11日(水) 17日(火) 18日(水)

※火曜日は13:00~18:00、水曜日は10:30~15:30

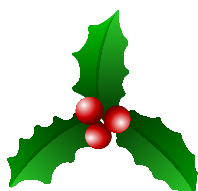
第1学年 12月集金のお知らせ

今回の集金引き落とし日は、12月10日(火)です。
お申し出通帳には、12月9日(月)までに、ご入金をお願いいたします。

なお、給食費については、11月21日(木)22日(金)25日(月)の3日分を差し引いてあります。

	項 目	金 額		項 目	金 額
定期集金	PTA会費(350円)	350	教材費等	美術 杉のカラージュボックス	935
	振興会費(700円)	700		その他 校外学習バス代	4,551
	生徒会費(100円)	100			
	学習費(200円)	200			
	修学旅行積立金(3,500円)	3,500			
	給食費(307円×13日)	3,991			
小 計		8,841			
				小 計	5,486
				集 金 合 計	14,327
				集金総合計(手数料88円を加える)	14,415

☆今年度の給食費について
一食 307円 牛乳なし 251円



R 6 第1学年学習計画表 12月

1年の終わりです。今年の取り組みを振り返って、2月の確認テスト、定期テストに向けて、力を蓄えていこう。

[illegible]