



中学校生活最後の2学期が始まりました



10月16日から2学期のスタートとなりました。昨年から1年間、リーダーとして生徒会活動や部活動の中心となり、全校をまとめて企画や活動に取り組んできました。クラスでお互いに切磋琢磨しながら同じ目標に向かう姿がとてもすばらしかったです。2学期はそれぞれの進路に向けて、仲間とともに励み、最高の中学校生活にしていきましょう。

次に、各クラスごとに級長の意気込みを紹介します。

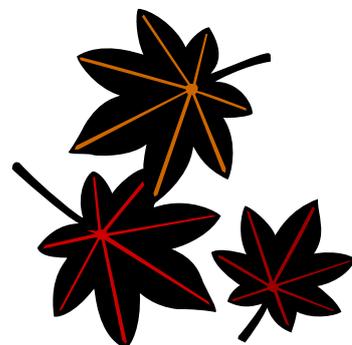
<p>僕は今回級長するのが初めてなので、不安が大きいけれど、2学期の間全力でがんばります。現状、授業中に寝ている人が何人かいるので、声かけをしっかりとしてみんなでこのクラスで良かったと思えるようなクラス作りをしていきたいです。</p> <p>3-1 中川 尋</p>	<p>クラス全員が中学校最後の学校生活が楽しかったと思えるクラスにしたいです。そして、少しでもクラス全員が話し合いに参加でき、意見の言えるクラスにしたいです。</p> <p>3-1 高畠 芽咲</p>
<p>今のクラスは明るいですが、時と場合を考えて行動できるようなクラスにしていきたいです。また、前に立つからには、みんなの期待に応えられるように頑張っていきたいです。</p> <p>3-2 安實 祥太</p>	<p>私は、中学の最終章となる、2学期の級長として、今年は受験もあり、各生徒いろいろな悩みもある中、戮力協心して、クラス全員が何の悔いもなく、笑って卒業を迎えられるような、クラスづくりに励んでいきたいです。半年間よろしくお願いします。</p> <p>3-2 土田 莉暖</p>
<p>前期級長がクラスを良い雰囲気してくれたので、それらを引き継ぎよりよいクラスを作っていきます！！！！3組はメリハリが付いていないことが多いので、しっかり声かけしてクラス全員が時間を見て行動できるようにみっちり指導します、3組はヒーローになれる！！なぜって？私が来た！！3組さらに向こうへPlus ultra！！</p> <p>3-3 木村 稜良</p>	<p>3組の全員で精一杯努力し合い、満足のいく結果で卒業を迎えたいです。3年生になったばかりの頃の休み時間は、散らばって過ごしていたことが多かったけれど、今では特に昼休みに教え合いなど、みんなが集まって団結しているようになりました。今年は大変な時期だと思うけれど、あと5ヶ月を全力で過ごそう！</p> <p>3-3 平森 なつ</p>

<p>中学校生活最後の級長を任せていただきました。これまでとは違って受験期で厳しい状況が続いていきますが、3月の最後には笑って卒業できるようなクラスづくりをしていきたいです。クラスの一人一人が自分自身を見つめ、思いやりをもって関わり合うことができるように、級長として精一杯頑張ります。</p> <p style="text-align: right;">3-4 沖 綾太</p>	<p>3年4組はとても明るく、みんなが思いやりのあるクラスです。周りをよく見て一人一人のクラスメイトの良さを生かし、個性が発揮できるような楽しい学校生活にしていきたいと思います。やるべき時はしっかりやる、楽しむ時は全力で楽しむ。学年全員が最後まで悔いなく笑顔で卒業を迎えられるように限られた時間を大切にできたらいいなと思っています！</p> <p style="text-align: right;">3-4 久保 優月姫</p>
<p>今回初めて級長になりましたが、中学校生活最後の級長なので、メリハリをもった行動ができるクラスになるように引っ張っていきたいです。まだまだできないことが多いですが、精一杯努力していきたいです。</p> <p style="text-align: right;">3-5 山出 笑寿</p>	<p>5組のみんなは個性があって、仲の良いクラスだと思います。これからもっと団結して受験や球技大会などを5組全員で頑張れるクラスにしたいです。卒業したときに5組で良かったと思えるように頑張ります。</p> <p style="text-align: right;">3-5 中村 心夏</p>
<p>今、僕のクラスは入試に向けて勉強する雰囲気が出ています。このままこの雰囲気を保たせて、第一志望の高校に全員合格して笑顔で卒業式を迎えたいと思っています。また、中学校生活も残り少ないので、やり残したことがないように卒業を迎えたいです。</p> <p style="text-align: right;">3-6 下野谷 好紘</p>	<p>大きな行事が終わり、級長の仕事も落ち着いてくる時期ですが、その分クラスのことを考えて行動できる時間が増えるので、受験への雰囲気づくりも意識しながら、元気に頑張っていきたいです。6組で良かったと思えるようなクラスにしたいです。</p> <p style="text-align: right;">3-6 田中 瑠奈</p>
<p>中学校最後の半年間、クラスみんなが受験まで安心して学ぶことができるようなクラスにしたいです。それぞれの目標を達成できるように、全員の力を合わせて乗り越えていきましょう。全員が仲良く、中学校生活最後のクラスが7組で良かったと思えるように、級長として卒業まで全力で頑張ります。</p> <p style="text-align: right;">3-7 栃谷 大和</p>	<p>私たち3年7組はみんなが仲良く、お互いに声をかけあうことが出来るクラスです。これからは受験シーズンに本格的に突入り、自分のことだけで精一杯になってしまう時期になりますが、周りの仲間たちにも気を配り、お互いを励まし合えるようなクラスで卒業を迎えたいです。よろしくお祈りします！</p> <p style="text-align: right;">3-7 二上 あかり</p>

相談室担当より

10月末から11月22日(金)まで、教育相談月間と設定し、現在各学年担任による個人面談を実施しております。困っていること、悩んでいること、不安に思っていることがありましたら、各学年所属教員、またはスクールカウンセラー、教育相談担当等にご連絡ください。

11月は「霜月」といい、秋が深まり朝晩の冷え込みが身にしみるようになります。灯明寺中学校から見える白山連峰の山々も赤く染まりつつあります。そうするとどうしても目が覚めた後の活動が鈍くなり、暖かい布団に戻ったり、外出するのが面倒くさくなったりすることがあります。そんな時こそ思いっきり外出して、冷たくとても新鮮な空気を思いっきり吸い込んでみるのはどうでしょうか。寒さを味方にし、むしろ寒さを楽しんでみてはどうでしょうか。



スクールカウンセラー11月来校予定日

12日(火) 13日(水) 26日(火) 27日(水)

※火曜日は13:00~18:00、水曜日は10:30~15:30

生活より

11月になり、学力診断テストまであと5日。いよいよ受験シーズンが本格化してきました。放課後学習会も始まり、受験対策に真剣に取り組む姿や、休み時間を使って仲間とテキストに取り組み、互いに学び合う姿も多くなってきました。また、先生方に質問をする人やプリントをもらいに来る人も増えてきています。さらに、早めに着席をして、勉強の雰囲気をつくっているクラスもあり、1人1人だけではなく、「クラスのみんなで受験に臨むんだ」という雰囲気が感じられてとても素敵です。

将来の進路にしっかりと向き合い、「今できること」「今やるべきこと」を考えて行動に移すことができる人が増えてきていることに、皆さんの成長を感じます。

生活重点目標

「タイムマネジメント力のさらなる向上を」

11月のPRIDEは「さらに高めよう！タイムマネジメント力」です。

今の自分の生活を振り返ってみましょう。朝の予鈴（8：10）は教室で聞けていますか？朝の会（8：15）にはカバンの片付け、課題の提出は終わっていますか？給食の合掌（12：40）は間に合っていますか？時間に間に合わなかったり、ギリギリになっていたりしている場合は余裕をもって生活できるように、タイムマネジメントをしましょう。

11月5日～8日でさわやかクラスチェック週間があります。新しくなった生活委員や級長、班長を中心に声をかけて時間の意識をさらに高めましょう。受験でもタイムマネジメントは大切です！

落ち着いた生活こそ受験成功への第一歩！

保護者の声

・塾以外にも土日にも図書館にお弁当を持って出かけて行くことが多くなって受験生らしくなったなあと思う今日この頃…母は見守る事しかできませんがお弁当にもご飯にも栄養満点で愛情こめているから頑張っ
てね！

・先月の学校祭とても楽しく参観しました。1年生の時から憧れたソーランリーダー。実現できて本人も自信に繋がったと思います。気持ちの切り替えが難しかったみたいですが、次に向けて（受験）進みだした様子。また見守りたいです。

・学校祭お疲れ様でした。最終学年の勇姿をみせていただきました。我が子だけではなく、3年生ひとりひとりが全員主役で、輝いていました。本当にお疲れ様でした。

・今年のソーランはどのクラスも本当に素晴らしかったです。これは審査が大変そうだなと思って見ていました。これから受験に向けて大変なときも、仲間と心を合わせて、自分の目標に向かってがんばってほしいです。

・学校祭、全員がとても生き生きして見え、私も昔を思い出しました。一度きりしかない15歳の一年。一日一日を大切に過ごしてほしい、悔いなく中学生を送ってほしい、大人になったら戻りたくても戻れないんだよと改めて、我が子に伝えようと思いました。楽しい学校祭、母もタイムスリップしたかのように楽しませてもらいました。ありがとうございました。



いよいよ学力診断テストまであと**5**日です。このテストは進路を決めるための参考となる大切なものですので、これまでの授業や学習会、家庭学習の成果をしっかりと発揮してほしいと思います。これまでの努力が実を結ぶ瞬間ですので、自信を持って臨んでください。

テストまでの残りの日数、何をすればよいか迷っている人も多いでしょう。今から苦手な難しい問題に挑戦するのはあまりおすすめしません。これまでの勉強は自分の力を伸ばすことを目指してきたと思いますが、残り数日は自分の力を確実にすることに集中しましょう。テストでは、取れる点を落とさないことがとても重要です。特に、基礎的な問題を確実に解けるようにしておくことが、得点を安定させる鍵となります。

●大事な試験直前に意識すること

試験直前には、心と体のコンディションを整えることが非常に重要です。以下のポイントを意識して、リラックスした状態でテストに臨みましょう。

1. 十分な睡眠をとる

試験前日はしっかりと睡眠をとることが大切です。理想的には6~7時間の睡眠を確保し、脳をリフレッシュさせましょう。睡眠不足は集中力や記憶力に影響を与えるため、早めに就寝することを心がけてください。

2. 軽い運動をする

ストレッチや軽い運動をすることで、体をほぐし、血行を良くすることができます。これにより、脳の働きも活性化され、集中力が高まります。試験当日は、緊張を和らげるために、深呼吸をするのも効果的です。

3. ポジティブな思考を持つ

自分の努力を信じ、ポジティブな気持ちで試験に臨むことが重要です。ネガティブな考えは不安を引き起こすため、リラックスした状態を保つように心がけましょう。

●学習法の紹介

1. これまでのプリントやテキストを見直す

間違えた問題を赤で直してあるものを再度確認し、解き直すことで、自分の弱点を効率よく補うことができます。特に、間違えた問題は自分の理解が不十分な部分を示しているため、重点的に見直しましょう。

2. 重要語句や単語の整理をする

教科書の巻末やテキストにあるまとめページを使って、重要な語句や単語、基本的な計算法を復習しましょう。テスト中に覚えていたはずの語句が出てこない焦ることがないように、丁寧に振り返りましょう。特に、英語や社会科の重要な用語は、しっかりと確認しておくことが大切です。

以上の内容を参考にして、自分の力を最大限に発揮できるテストにしてください。もちろん、体調管理も大切です。起きる時間や寝る時間を整え、生活リズムを崩さないようにしましょう。そして、学力診断テストが終わった後には、間違えた問題を見直し、自分の苦手な範囲にも時間をかけて取り組んでいきましょう。

<学力診断テスト日程>

- ▶ 11月5日（火）：①国語 ②自習 ③英語（放送テストあり） ④数学（定規、コンパス準備）
- ▶ 11月6日（水）：①社会 ②理科（定規準備）

第3学年 11月集金のお知らせ

11月の集金についてお知らせします。

集金引き落とし日は、11月11日(月)です。

お申し出通帳には、11月8日(金)までに、ご入金をお願いいたします。

	項 目	金 額		項 目	金 額
定期 集金	PTA 会費	350	教材費等	その他 中3の標準問題集	4,500
	振興会費	700		その他 総まとめV国語	550
	生徒会費	100		その他 総まとめV数学	550
	学習費	200		その他 総まとめV英語	550
	給食費(307円×20日)	6,140		その他 総まとめV理科	550
小 計	7,490	その他 総まとめV社会		550	
				その他 ライフ	240
				小 計	7,490
			集 金 合 計	14,980	
			集金総合計(手数料88円を加える)	15,068	

令和6年 11月行事予定表【第3学年】

日	曜	校内の行事	1	2	3	4	給食	5	6	帰りの会 終了時刻	下校時刻
1	金	教育相談 ★放課後学習クラブ	金1	金2	金3	金4	○	金5	教育 相談	15:55	17:00
2	土										
3	日	文化の日									
4	月	休日									
5	火	学力診断テスト 衣替え完全実施	国テ	自習	英テ	数テ	○	火5	火6	16:00	
6	水	学力診断テスト ディスカッションタイム	社テ	理テ	水3	水4	○	水5		14:55	
7	木		木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	16:05	
8	金		金1	金2	金3	金4	○	総合	総合	15:55	
9	土										
10	日										
11	月	常代会学、ドリルコンテスト(国語) 集金引き落とし日	月1	月2	月3	月4	○	月5	常代 学会	15:55	
12	火	ドリルコンテスト(英語)	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	16:05	
13	水	教育ウィーク授業公開	水1	水2	水3	水4	○	水5		14:45	
14	木	ドリルコンテスト(社会) 教育ウィーク授業公開、★お残しDAY	木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	16:15	17:15
15	金	⑤⑥3年進路説明会 教育ウィーク授業公開	金1	金2	金3	学活	○	進路説明会		16:05	
16	土										
17	日										
18	月	生徒大会クラス会議 清掃なし	月1	月2	月3	月4	○	月5	学活	16:10	
19	火	第2回定期テスト 避難訓練事前指導	理テ	数テ	保テ	事前 指導	○			13:20	
20	水	第2回定期テスト 質問紙調査	社テ	英テ	国テ	学活	○			13:20	
21	木	★お残しDAY	木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	15:55	17:15
22	金		金1	金2	金3	金4	○	総合	総合	15:55	
23	土	勤労感謝の日									
24	日	体育館使用不可(AM)									
25	月	生徒大会	月1	月2	月3	月4	○	月5	生徒 大会	15:55	
26	火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	15:55	
27	水	3年三者懇談	水1	水2	水3	学活	○			13:05	
28	木	3年三者懇談	木1	木2	木3	学活	○			13:05	
29	金	3年三者懇談	金1	金2	金3	学活	○			13:05	
30	土										

<12月行事予定>

■2日(月)生活習慣チェック(～11)、⑥学校保健委員会 ■9日(月)常代会学、⑥人権集会、45分授業
 ■10日(火)集金引き落とし日 ■12日(木)～13日(金)3年確認テスト ■16日(月)生徒集会 ■18日(水)ディスカッション
 タイム ■19日(木)指導主事訪問日 ■23日(月)全校集会 ■24日(火)冬季休業(～1/7)