PLUS＋

第7号

灯明寺中学校　第2学年
令和6年10月31日　発行

～10月の歩み～

　１０月２４日(木)２５日(金)に地元をはじめ多くの事業所の協力のもと、職場体験が行われました。生徒が選んだカテゴリーの事業所での活動でしたが、楽しみながら体験できた生徒もいれば、働くことの大変さを体験した生徒もいたみたいです。この活動が、生徒たちの進路選択の材料になったと思います。

販売①

販売②

写真店

飲食店 ①

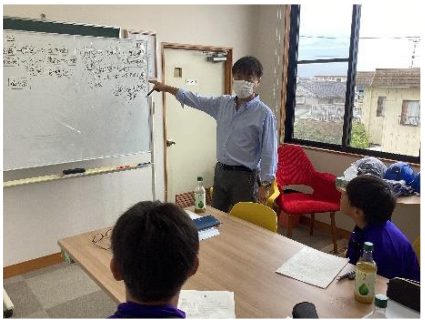
飲食店 ②

医療

介護施設①

介護施設②

流通



建築

公共

メディア

幼保

製造

自動車

農業

結婚式場

美容

生徒の感想

●今回職場体験を通して、職場の人はみんな優しくて明るいと感じました。体験やインタビューでわかったことは、目標をみんなで達成することで得られる嬉しさがあると思いました。どの方たちも、お客さんのことを第一に考えているのだと思います。いつもは商品の配置など気にせずに買っているけど、お客さんが見やすいように前の方に出したり、賞味期限が近いものを前にならべたり、飲み物も常温の物は奥に置いて、お客さんが冷たい飲み物を取れるようにしたりさまざまな工夫があってすごいと思いました。

●保育士は何十人もの小さな子供をあずかっているから、常に気を張って園児の様子を見ていないといけないと分かりました。園児がお昼寝をしているときなど、短い時間で制作物を作ったり、検温をして記録したり、保護者に渡す日記を書いたり、教室の掃除をするなど、たくさんの仕事を時間内で終わらせることがとても大変でした。自分たちの取り組んだ仕事は多分全体のほんのわずかだし、もっとたくさんの仕事を毎日こなしていると考えると、本当にすごいと思うしとても尊敬します。園児は素直で発想力がすごくていつも想定外の行動や遊び方をします。それが良い方向につながることもあるし、逆に危ないことにつながることもあります。それは私たちや先生が「危ないからやめよう」と止めて、自分たちで園児の命を守ることが大切だと思いました。そういう場面に直面したときに、ちゃんと声かけできる人になりたいです。

●２日間職業体験をして思ったことは「保育士」は大変だということ。子供を叱るときはすごく叱るけど、良いと

ころなどは気づいて褒めたり、子供のやりたいことに付き合ってあげたり優しく教えたりと、そういうことに気をつけていると感じました。子供にやる気をもたせたり、けんかしたときに対応したりすることが特に大変だと思いました。

●この職場体験で、仕事に就くと本当に大変だということを一番感じました。２日間体験しただけでもこの疲れ具合なので、実際に働いている大人の方々は尊敬します。また、いろいろな働き方があることが分かりました。福井新聞社の中の僕が見た部署だけでも、全く違う働き方がありました。他のところへ行けば、また違った働き方があると思うと、自分がしたいことができるところへ行くことが大切なと思いました。今回の職場体験で今までとは全く違う価値観や考え方が生まれました。だから、これからはその価値観をもっていろんなことに挑戦し、自分の将来の職業や生き方について考えていけたらいいと思います。

●介護の仕事は、自分が思っていたよりやることが多くて大変でした。けれどそれと同じくらい利用者さん達とお話しすることがすごく楽しかったです。施設の利用者さんには、車椅子の方や口から食べ物を食べられない方、目が不自由な方、１００歳以上の方など、様々な方がいました。その方々に合った生活を施設の方々は理解して、行動していたのですごいと思いました。今回この職場体験に行って、介護にすごく興味をもちました。

●介護の仕事は大変な仕事だと思っていたけれど、大変なだけではなく楽しくてやりがいのある仕事なんだと思いました。インタビューで色々質問したときに、大変なこともあるけれどそれよりも昼のゲームなどでリハビリをして少しずつ良くなっていくことや、レクリエーションを楽しんで参加してくれることなどの喜びの方が大きいんだなと分かりました。施設内にはお年寄りが過ごしやすく、楽しんでくれるような工夫がたくさん見られました。壁の展示も、秋が感じられるものを飾ったり、レクリエーションも無理せず楽しめるものになっていたりしてすごいと思いました。それを考えているのも職員の方だと聞いて驚きました。また、たくさん「ありがとう」という言葉が交わされていて素敵だなと思いました。改めて「ありがとう」ということが大切なんだと感じました。

生活より

１１月の生活目標【さらに高めよう！タイムマネジメント力】

まずは、始まりの時間を大切にしていきましょう。特に朝の会、授業、給食、清掃などの開始時間を意識して生活しましょう。学校で生活をしていると、先生たちは「チャイムなるぞー」とか「給食やぞー」「黙想やぞー」など様々な声かけをしてくれますが、先生たちの声を聞いてではなく、自分たちで動けるようにしていきましょう。級長、班長、生活委員、給食委員を中心に、みんなで声を掛け合い生活していきましょう。

☆冬季の服装について☆

１１月からは、冬服に完全移行となります。学校での服装について以下の２点を確認しておきましょう。授業は制服で受けることが基本です。

〇防寒具は登下校時のみ着用する。
授業でどうしても体調面で寒いときには教科担当に申し出ましょう。
〇セーターやトレーナーのまま生活しない。
日中は暑いときには休み時間に調節をしましょう。暑くなった場合はセーター、トレーナーを脱ぎ、制服着用で生活するようにしましょう。
決まりを守って気持ちの良い学校生活を送りましょう。

学習より　テスト月間を「楽しむ」ために

今月は確認テスト、ドリルコンテスト、定期テストとテストが立て続けに行われます。テストのことを考えただけで頭が痛くなっちゃう…なんて、そんな人はいませんか？

部活動の新人戦が近づくにつれ、「緊張はするけど、大会がすごく楽しみ」「自分たちの力がどれだけ通用するかなぁ（ワクワク）」といった声が聞こえてきました。日ごろの練習の成果を試す場としての大会を、本当に前向きにとらえて、そして楽しみにしている姿が見られました。

一方で、勉強に関してはというと、「１１月にテストがあるから楽しみ！」「どれくらい点数がとれるかワクワクするー」なんていう声は…あまり聞こえてきません。

一体、部活動と勉強の違いとはなんでしょう？「いやいや、そんなの全然違うよ！」という声が聞こえてきそうですが、「そもそも勉強はつまらない」「やらないといけないとは思うけど、集中が続かない」と、なかなかやる気が出ずに、嫌々勉強している現状があるのではないでしょうか。楽しいことなら集中も続くはずですものね。

勉強したことが身につくかどうかは、**勉強を楽しめるか**が重大なポイントになってきます。もし勉強を楽しむことができれば、今みなさんが抱えている悩みの多く（宿題を後回しにしてしまう、授業に集中できない、テスト勉強が苦痛 等々）は解消されませんか？

私自身にも当然中学生のころがあり、テストを受けてきた過去があります。そして、当時の担任の先生に「テストを楽しみなさい」という言葉をかけられたことを今でも覚えています。テストは楽しむものではない、苦労してでも良い点を取るために努力するものだ！と決めつけていた当時の私にとっては、なかなかに衝撃的な言葉でした。ですから、この言葉はよく覚えています。すべてのテストを楽しめたかというとそうではなかったと思いますが、楽しむためにいろいろ工夫をしてみた記憶があります。

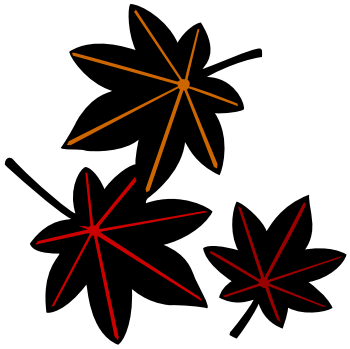
以下に勉強やテストを楽しむ方法として、私が考えてみたものの一部を挙げてみます。少しでも参考になったら嬉しいです。今後、みなさんが試行錯誤を重ねながら、勉強やその先のテストを楽しんでみる、その一歩を踏み出してくれたらなと期待しています。

・ゲーム感覚で楽しむ(制限時間を決める。連続何問解けるか友達と競い合う。アプリの活用)
・おしゃれな BGM とともに(作業用 BGM を聞きながら。日によって BGM を変えて)
・勉強が楽しくなるグッズを取り入れる(かわいい付箋やお気に入りのペンを使ってまとめる)
・小さな目標でやる気アップ(ノート１ページをびっしり埋めるぞ。今日は問題集の〇ページまで)
・仲間と一緒にレベルアップ(わからないところの教え合い。小テストの点数勝負)
・自分へのご褒美(問題集を解き切ったらおいしいスイーツ)

相談室担当より

１０月末から１１月２２日（金）まで、教育相談月間と設定し、現在各学年担任による個人面談を実施しております。困っていること、悩んでいること、不安に思っていることがありましたら、各学年所属教員、またはスクールカウンセラー、教育相談担当等にご連絡ください。

１１月は「霜月」といい、秋が深まり朝晩の冷え込みが身にしみるようになります。灯明寺中学校から見える白山連峰の山々も赤く染まりつつあります。そうするとどうしても目が覚めた後の活動が鈍くなり、暖かい布団に戻ったり、外出するのが面倒くさくなったりすることがあります。そんな時こそ思いっきり外出して、冷たくてとても新鮮な空気を思いっきり吸い込んでみるのはどうでしょうか。寒さを味方にし、むしろ寒さを楽しんでみてはどうでしょうか。



スクールカウンセラー11 月来校予定日

12日（火）　13 日（水）　26 日（火）　27 日（水）

※火曜日は13:00～18:00、水曜日は10:30～15:30

第2学年　11月集金のお知らせ

今回の集金引き落とし日は、11月11日（月）です。
お申し出通帳には、11月8日（金）までに、ご入金をお願いいたします。

	項　目	金 額		項　目	金 額
定期集金	PTA会費	350	教材費等	その他　ライフ26　後期用	240
	振興会費	700		その他　職場体験　保険料	200
	生徒会費	100			
	学習費	200			
	修学旅行積立金	3,500			
	給食費（307円×20日）	6,140			
小　計		10,990			
			小　計		440
			集 金 合 計		11,430
			集金総合計（手数料88円を加える）		11,518

11月の行事予定

行事予定は変更になることがございます。

日	曜	校内の行事	1	2	3	4	給食	5	6	部活	下校時刻	部活動後下校時刻
1	金	教育相談	金1	金2	金3	金4	○	金5	相談	○	15:55	17:30
2	土											
3	日	文化の日										
4	月	振替休日										
5	火	確認テスト、衣替え完全実施	社テ	自習	理テ	国テ	○	火5	火6	／	15:50	／
6	水	確認テスト、ディスカッションタイム	英テ	数テ	水3	水4	○	水5	／	／	14:45	／
7	木		木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	／	15:55	／
8	金		金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	○	15:55	17:30
9	土											
10	日											
11	月	ドリルコンテスト(国語)、常代学会	月1	月2	月3	月4	○	月5	常代学会	○	15:55	17:30
12	火	ドリルコンテスト(社会)	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	16:05	17:30
13	水	教育ウィーク授業公開(～15日)	水1	水2	水3	水4	○	水5	／	／	14:35	／
14	木	ドリルコンテスト(英語)	木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	／	16:05	／
15	金	3年進路説明会	金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	／	15:55	／
16	土											
17	日											
18	月	生徒大会クラス会議	月1	月2	月3	月4	○	月5	月6	／	15:55	／
19	火	第2回定期テスト、避難訓練事前指導	数テ	理テ	保テ	事前指導	○	／	／	／	13:10	／
20	水	第2回定期テスト	英テ	国テ	社テ	学活	○	／	／	／	13:10	／
21	木		木1	木2	木3	木4	○	木5	木6	○	15:55	17:30
22	金	生徒大会リハーサル	金1	金2	金3	金4	○	金5	金6	○	15:55	17:30
23	土	勤労感謝の日										
24	日											
25	月	生徒大会	月1	月2	月3	月4	○	月5	生徒大会	○	15:55	17:30
26	火		火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	15:55	17:30
27	水	保護者懇談会	水1	水2	水3	学活	○	／	／	／	13:10	／
28	木	保護者懇談会	木1	木2	木3	学活	○	／	／	△	13:10	15:30
29	金	保護者懇談会	金1	金2	金3	学活	○	／	／	△	13:10	15:30
30	土											

＜12月行事予定＞

2日(月)生活習慣チェック(～12／11)、3日(火)県学力調査(国・数・英)、4日(水)県学力調査(社・理)
9日(月)人権集会、16日(月)生徒集会、19日(木)指導主事訪問日、23日(月)全校集会
24日(火)冬期休業(～1／7)、25日(水)中学生サミット