

灯中スマートルール

- 1 スマートフォンやタブレット、ゲームなどの利用時間は、平日は〇時間まで、休日は〇時間までとします。(1時間に15分程度は休憩を入れます)
- 2 スマートフォンやタブレット、ゲームなどは、夜〇時以降は利用しません。
- 3 **個人情報（写真・名前・住所・電話番号など）を教えたり載せたりしません。**
- 4 **人の心を傷つけるような悪口やいやなことを書き込みません。**
- 5 **家の人と家庭でのルールを決めます。**

【家の人と決めたルールを書こう】

【☆家の人からひと言アドバイス☆】

※勉強に関する利用時間は除く。

※安易にサイトにアクセスしたり、課金したりしない。

※悪口を書かれたり、画像をアップされたりした場合、画面を消さないこと。

※自分の画像や場所や個人が特定できるような画像をアップしないこと。

