

～ 長い休みにしかできないことを、継続して実行しよう。 夏を制する者は… ～



必ずやってほしいこと

1. 行き先、帰宅時刻を告げて外出する。
2. 午後7時30分には帰宅している。
(地区の祭礼は午後9時には家にいること。)
3. 交通ルールを守り、安全に気をつける。
4. 見知らぬ人からの誘いにのらない。
(電話やメールの誘いも含めて)



進んでやってほしいこと

1. 計画を立て、規則正しい生活をしよう。
2. 課題・宿題を自分でやりとげよう。
3. 不得意教科を復習しよう。
4. 家の手伝いをしよう。
5. 家族とのふれあい(会話など)を大切にしよう。
6. 地域の行事・奉仕活動に積極的に参加しよう。
7. 家族とのふれあい(会話など)を大切にしよう。
8. 病気があれば治療を済ませよう。(歯・目・耳など)



守るべきこと

1. 用事もなくショッピングセンター等に行かない。
2. 登下校中に寄り道や買い食いをしない。
3. 生徒同士による物品の売買、お金の貸し借りはしない。
4. 小学校の敷地など、私有地にも勝手に入らない。
5. 学校へは決められた服装で登校する。
6. コンビニのイートインコーナーなど、みんなが気持ちよく使えるよう配慮した行動をする。
7. 深夜・早朝の外出をしない

＜福井市中学校 校外生活基準＞

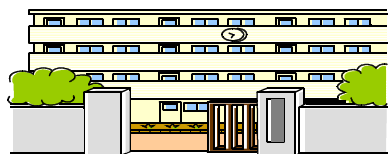
- ・映画・コンサート等 : 保護者の許可を得て鑑賞
- ・ゲームセンター・コーナー : 保護者または保護者代理同伴
- ・インターネットカフェ・マンガ喫茶 : 保護者または保護者代理同伴
- ・カラオケボックス : 保護者または保護者代理同伴
- ・帰宅時間 : 4～9月 PM7:30 10～3月 PM6:30
- ・保護者または保護者代理同伴がない夜間外出や外泊は禁止する。 ※保護者代理とは、保護者が認めた大人

禁止事項

- アルバイト
- ◎触法行為(万引き・喫煙・飲酒・薬物乱用など)
- ◎インターネットの不適切な使用
(誹謗中傷、勝手に画像・映像のアップ、なりすましなど)
- ◎エアガン、有害玩具の購入及び所持
- ◎自動車、バイク等の運転。
(◎は法律、条例で禁止・制限されています)

届出・許可が必要

学割が必要な場合は、日直の先生に発行願をもらい、必要事項に記入後、保護者の印をもらって学校に提出する。(早めに連絡すること)



不審者に遭遇したら

1. 「大声を出して逃げる、助けを求める」
2. 「近くの民家や駆け込み所へ逃げる」
3. 「家庭や警察、学校への連絡」
4. 「不審者の特徴を伝える」
(服装、車のナンバー・色、体格、眼鏡の有無など)

万が一事故にあったら

1. 怪我の状態や自転車の破損などを確認し、警察、家族に連絡を取ってもらう。決して、たいしたことはないと思っても、その場から立ち去らない。
2. 相手が自動車であれば、ナンバー、色、車の形を覚える。

< 県内の相談機関・電話相談窓口一覧 >

名 称	電 話 番 号	相 談 時 間	備 考
福井市少年愛護センター (ヤングテレホン相談)	0 1 2 0 - 5 7 - 4 9 7 0	月～金 8 : 3 0 ～ 1 7 : 0 0	非行・家出・不登校・いじめ 家庭の問題
福井地方法務局 (子どもの人権 1 1 0 番)	0 1 2 0 - 0 0 7 - 1 1 0	月～金 8 : 3 0 ～ 1 7 : 1 5	人権擁護
福井県総合福祉相談所 (児童相談)	0 7 7 6 - 3 5 - 1 5 8 1	月～金 8 : 3 0 ～ 1 7 : 1 5	不登校や非行、虐待など、子どもに関する相談全般
24 時間 365 日 児童相談	0 7 7 6 - 2 4 - 3 6 5 4 または 1 8 9	3 6 5 日 2 4 時間	
福井県教育総合研究所教育相談センター	0 7 7 6 - 5 1 - 0 5 1 1	月～金 8 : 3 0 ～ 1 7 : 1 5	家族や友達、学校の悩みなど 教育全般の相談
24 時間 子ども SOS ダイヤル	0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0	3 6 5 日 2 4 時間	
福井県精神保健福祉センター (ホッとサポートふくい)	0 7 7 6 - 5 8 - 3 7 1 0 (相談専用)	月～金 9 : 0 0 ～ 1 7 : 0 0	心の相談電話・精神保健に関わる相談全般

灯明寺中学校 TEL 22-8837



これから夏休みになり、自由な時間が増えます。
自分に負けず、使用時間、使用時間帯を守りましょう。

灯中スマート三訓を守ろう

- 一 スマホより やるべきことを優先します
- 二 スマホで 自分と他者を傷つけません
- 三 スマホより 心と体の健康を大切にします

< 知っているとは思いますが … 念のため >

- ※安易にサイトにアクセスしたり、課金しない。
- ※自分の画像や場所や個人が特定できるような画像をアップしない。
- ※「24 時間で消えるから」とか「グループのメンバーだけ」と思っても、自分以外の他者へ送った情報は残ります。そして広がる可能性も十分考えられます。

もしも・・・悪口を書かれたり、画像をアップされた場合、画面を消さないこと。
誰があげたのかが特定できます。名誉毀損や誹謗中傷として罪になることもあります。

【携帯を持っている人は、書いて実践しよう】
私の「この夏の使用ルール」は

◆ 決めた使用ルールについて、家族とも共有しておこう。